

# DATES FORMATIONS

## FORMATIONS GARUDA®



## Session 1

| Dates                                                                             | Lieu              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Formation GARUDA® Fundamental Matwork</b><br><i>Date déjà passée</i>           | ONLINE            |
| <b>Formation GARUDA® SEATED &amp; STANDING MATWORK</b><br><i>Date déjà passée</i> | ONLINE ou à Nice  |
| <b>Formation GARUDA® ET REFORMER</b><br><i>Date déjà passée</i>                   | ONLINE ou à Nice  |
| <b>Formation GARUDA® FOAMROLLER</b><br><i>Date déjà passée</i>                    | ONLINE ou à Nice  |
| <b>Formation GARUDA® BRIQUE</b><br><i>Date déjà passée</i>                        | ONLINE ou à Nice  |
| <b>Formation GARUDA® BARRE FOUNDATION</b><br><i>Date déjà passée</i>              | à Nice uniquement |