

DATES PILATES TEACHER TRAINING / VERSOIX

Session 2 - 2019

Cours théorique Pilates (Online ou en 3 jours)	13-14-15 septembre 2019
Pilates Matwork I	20-21-22 / 28-29 septembre 2019
Pilates Matwork II	24-25-26-27 octobre 2019
Pilates Dos & Posture	1-2 novembre 2019
Pilates Ceintures Scapulaire & Pelvienne	6-7 décembre 2019
Pilates Petits Matériels	21-22-23-24 novembre 2019
Pilates Matwork III PT	23-24-25-26 janvier 2020
Examen	27 mars 2020

Session 1 - 2020

Cours théorique Pilates (Online ou en 3 jours)	10-11-12 janvier 2020
Pilates Matwork I	17-18-19 janvier / 1-2 février 2020
Pilates Dos & Posture	21-22 février 2020
Pilates Ceintures Scapulaire & Pelvienne	28-29 février 2020
Pilates Matwork II	16-17-18-19 avril 2020
Pilates Matwork III PT	4-5-6-7 mai 2020
Pilates Petits Matériels	14-15-16-17 mai 2020
Examen	28 aout 2020

Session 2 - 2020

Cours théorique Pilates (Online ou en 3 jours)	11-12-13 septembre 2020
Pilates Matwork I	18-19-20 / 26-27 septembre 2020
Pilates Matwork II	15-16-17-18 octobre 2020
Pilates Dos & Posture	30-31 octobre 2020
Pilates Ceintures Scapulaire & Pelvienne	4-5 décembre 2020
Pilates Petits Matériels	19-20-21-22 novembre 2020
Pilates Matwork III PT	21-22-23-24 janvier 2021
Examen	26 mars 2021

DATES PILATES STUDIO EQUIPMENT / VERSOIX

Session 1

Pilates STUDIO EQUIPMENT I	10-11-12-13-14-15 juillet 2019
Pilates STUDIO EQUIPMENT II	18-19-20-21-22 octobre 2019
Pilates STUDIO EQUIPMENT III	20-21-22 janvier 2020
Examen	27 mars 2020

Pilates pour physio – Reformer & petits mat.	25-26 avril 2020 Ou 3-4 octobre 2020
--	---

DATES GARUDA™ / VERSOIX

Sessions

GARUDA™ Fondamental- session 1	9-10-11-12-13 octobre 2019
GARUDA™ Fondamental- session 2	1-2-3-4-5 avril 2020
GARUDA™ Foundation Barre	6-7-8-9-10 nov. 2019
GARUDA™ Standing & Seated	15-16-17-18-19 janvier 2020
GARUDA™ Brick & Foamroller	11-12-13 juin 2020

CHIHARMONIE™ niv. 1 / VERSOIX



Session 1

CHIHARMONIE™ Journée découverte	23 novembre 2020
CHIHARMONIE™ module 1 - MTC – Printemps / Été	7-8-9 février 2020
CHIHARMONIE™ module 2 - Été indien-automne –hiver	7-8-9 mars 2020
Examen	1^{er} mai 2020

Session 2 – immersion 6 jours

CHIHARMONIE™ Immersion 6 jours	3-4-5-6-7-8 juillet 2020
Examen	septembre 2020

DATES SPECIALITES & EVENTS / VERSOIX

Workshop Appareils - Ann Mc Millan Pilates	12-13 octobre 2019
Workshop Reset & Flow – Emmanuelle Gomez	24-25-26 janvier 2020
MOVELAB 2019	
FREE™ I & II- Ester Albin	30-31 août – 1 ^{er} sept.2019
Ateliers Spiraldynamik™ I – Anna Schrefl	31 août – 1 ^{er} sept. 2019
YOGA	
Hatha Yoga - Viviane Hilckner	14 sept. 2019-matin
Dharma Yoga Wheel- Viviane Hilckner	14 sept. 2019-Après-midi
Power Yoga – Evelyne Frugier	12 oct. 2019-matin
Yoga TRX – Evelyne Frugier	12 oct. 2019-après-midi
FASCIATHERAPIE	
BlackRoll™	24 nov. 2019
Pilates Fascias & petits matériels – A.Fischer	30 nov. 2019 matin
Pilates Fascias & populations spé. – A.Fischer	30 nov. 2019 après-midi
Intro Pilates & Fascias - A.Fischer	1 ^{ER} déc. 2019

FORMATIONS PILATES TEACHER TRAINING TARIFS



MODULES	PRIX UNITAIRE COMPTANT	PAIEMENT ECHELONNE
COURS THEORIQUE PILATES - 3 jours / ou Online	CHF 400.-	X
PILATES MATWORK I 5 jours - 40 heures	CHF 1400.-	2 mensualités de CHF 725.-
PILATES DOS ET POSTURE 2 jours - 16 heures	CHF 490.-	X
PILATES CEINTURES SCAPULAIRE & PELVIENNE 2 jours - 16 heures	CHF 490.-	X
PILATES MATWORK III - PERSONAL TRAINING 4 jours - 32 heures	CHF 1200.-	2 mensualités de CHF 625.-
PILATES MATWORK II 4 jours - 32 heures	CHF 1200.-	2 mensualités de CHF 625.-
MATWORK PETITS MATÉRIELS 4 jours - 32 heures	CHF 1000.-	X
PRÉPARATION AUX EXAMENS (optionnelle) 1 jour - 7 heures	CHF 195.-	X
EXAMEN PILATES CONDITIONS D'ACCÈS : Avoir suivi l'ensemble des modules du cursus 1 jour - Écrit / Pratique	CHF 150.-	X
PILATES STUDIO EQUIPMENT module 1 6 jours - 50 heures Avec : Analuis Martins	CHF 2100.-	Acompte de CHF 500.- et 2 x CHF 800.-
PILATES STUDIO EQUIPMENT module 2 6 jours - 50 heures Avec : Analuis Martins	CHF 2100.-	Acompte de CHF 500.- et 2 x CHF 800.-
PILATES STUDIO EQUIPMENT module 3 3 jours - 25 heures Avec : Sonia Abrantes	CHF 700.-	

CURSUS COMPLET- FORMULES DIPLOMES

Cursus complet Matwork : 25 jours / examen inclus

Paiement comptant

CHF 4800.-

Paiement échelonné

CHF 4900.-

Acompte de 1000.- et 4 x 975.-

Cursus complet Pilates Studio Equipment : 16 jours / examen inclus

Paiement comptant

CHF 4800.-

Paiement échelonné

CHF 4900.-

Acompte de 1000.- et 4 x 975.-

Teacher Training Pilates Institute à la carte.
Vous souhaitez être formés sur un équipement
ou un thème spécifique ?

Contactez-nous:

E-mail info@fitspro.com

Téléphone +41 22 775 05 83