

FORMATIONS PILATES MATWORK 2016-2017

SESSIONS	DATES	FORMATEUR
SESSION 2016-2017		
MATWORK FONDAMENTAL	16-17-18 / 23-24-25 Sept. / 1-2 oct 2016	Cyrille (16 au 25) / David (1-2 oct)
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	22-23 Octobre 2016	David
DOS & POSTURE	11-12 Novembre 2016	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 17 au 20 Novembre 2016	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	9-10 Décembre 2016	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	7-8 Janvier 2017	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 12 au 15 Janvier 2017	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	28 Avril 2017	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille
SESSION 2017		
MATWORK FONDAMENTAL	27-28-29 Janv. / 3-4-5 Fév. / 11-12 Fév. 2017	David (du 27 au 5) / Cyrille (11-12)
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	4-5 Mars 2017	David
DOS & POSTURE	17-18 Mars 2017	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 11 au 14 Mai 2017	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	19-20 Mai 2017	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	30 Juin - 1 ^{er} Juillet 2017	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 2 au 5 Juillet 2017	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	1 ^{er} Septembre 2017	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille
SESSION 2017-2018		
MATWORK FONDAMENTAL - SUMMER SESSION	Du 6 au 13 Juillet 2017	Cyrille (du 6 au 11) / David (12-13)
MATWORK FONDAMENTAL	15-16-17 / 22-23-24 / 30 Sept. - 1 ^{er} Oct. 2017	Cyrille (du 15 au 24) / David (30-1 ^{er})
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	20-21 Octobre 2017	David
DOS & POSTURE	10-11 Novembre 2017	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 16 au 19 Novembre 2017	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	8-9 Décembre 2017	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	6-7 Janvier 2018	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 11 au 14 Janvier 2018	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	28 Avril 2018	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille



FORMATIONS PILATES STUDIO EQUIPMENT & FORMATIONS CONTINUES 2016-2017

STUDIO EQUIPEMENT	Niveau 1	Niveau 2
SESSION 1 DE GROUPE 3 PERS. MINIMUM	Du 22 au 27 Novembre 2016	Du 17 au 22 Janvier 2017
SESSION 2 DE GROUPE 3 PERS. MINIMUM	Du 16 au 21 Mai 2017	Du 16 au 21 Juillet 2017
EXAMEN STUDIO EQUIPEMENT	28 Avril 2017 & 1 ^{er} Septembre 2017	

**Teacher Training Pilates Institute à la carte.
Vous souhaitez être formés sur un équipement
ou un thème spécifique?**

Contactez-nous :
E-mail ann@fitspro.com
Téléphone +41 22 779 10 62

FORMATIONS CONTINUES		
POWER YOGA	24 Septembre	Evelyne Frugier
INITIATION À LA MÉTHODE PILATES	25 Septembre	Aude Fischer
ATHLETIC PILATES - MATIN	30 Septembre	David Cretin
PILATES & SWISSBALL - APRÈS-MIDI	30 Septembre	David Cretin
BODY FLY YOGA	15 Octobre	Muriel Bouterin
BODY FLY YOGA	10 Décembre	Muriel Bouterin
INTRODUCTION DES FASCIAS DANS LE PILATES	17 Décembre	Aude Fischer

CONDITIONS TARIFAIRES	PAIEMENT COMPTANT	
Matwork	Studio Equipment (tarif / jour)	Divers
Matwork fondamental CHF 1600.-	Privé CHF 900.-	Coaching privé 1 heure CHF 150.-
Petits matériels niveau 1 CHF 400.-	Semi privé (3 pers. max) CHF 600.-	Coaching groupe (de 2 à 3 pers. max) 1 heure CHF 90.-
Dos & posture CHF 400.-	Groupe (6 pers. max) CHF 450.-	Cours collectifs 1 heure CHF 50.-
Matwork intermédiaire & avancé CHF 800.-	Examen - 1 jour CHF 200.-	PASS Formations CHF 995.-
Réhabilitation : ceintures scap & pelv CHF 400.-		Formations continues 1 demi journée CHF 150.-
Petits matériels niveau 2 CHF 400.-		Formations continues 1 journée CHF 290.-
Matwork personal & small group training CHF 800.-		
Cursus complet CHF 4800.- ou 4x CHF 1200.-		