

FORMATIONS PILATES MATWORK 2017-2018

SESSIONS	DATES	FORMATEUR
SESSIONS 2017- 2018		
MATWORK FONDAMENTAL	15-16-17 / 22-23-24/30 Sept. 1 oct 2017	Cyrille / David
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	20-21 Octobre 2017	David
DOS & POSTURE	10-11 Novembre 2017	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 16 au 19 Novembre 2017	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	8-9 Décembre 2017	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	6-7 Janvier 2018	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 11 au 14 Janvier 2018	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	27 Avril 2018	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille
SESSION 1 - 2018		
MATWORK FONDAMENTAL	26-27-28 Janv. / 2-3-4 Fév. / 10-11 Fév. 2018	David / Cyrille
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	3-4 Mars 2018	David
DOS & POSTURE	16-17 Mars 2018	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 10 au 13 Mai 2018	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	18-19 Mai 2018	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	29 Juin - 30 juin 2018	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 1 au 4 Juillet 2018	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	31 août 2018	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille
SESSION 2 - 2018		
MATWORK FONDAMENTAL - SUMMER SESSION	Du 5 au 12 Juillet 2018	Cyrille / David
MATWORK FONDAMENTAL	14-15-16 / 21-22-23 / 29-30 Sept. 2018	Cyrille / David
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 1	20-21 Octobre 2018	David
DOS & POSTURE	9-10 Novembre 2018	Anne
MATWORK INTERMÉDIAIRE & AVANCÉ	Du 15 au 18 Novembre 2018	Ana Luis
RÉHABILITATION : CEINTURES SCAP & PELVIENNE	7-8 Décembre 2018	Anne
PETITS MATÉRIELS NIVEAU 2	5-6 Janvier 2019	Ana Luis
MATWORK PERSONAL & SMALL GROUP TRAINING	Du 10 au 13 Janvier 2019	Sonia
EXAMEN MATWORK INSTRUCTOR	26 Avril 2019	David, Ana, Sonia, Aude, Cyrille



FORMATIONS PILATES STUDIO EQUIPMENT 2017-2018

STUDIO EQUIPEMENT

STUDIO EQUIPMENT MODULE 1	2-3-4 / 23-24-25 Mars 2018
STUDIO EQUIPMENT MODULE 2	4-5-6-7-8-9 Mai 2018
STUDIO EQUIPMENT MODULE 3	7 et 8 Juillet 2018
EXAMENS	2 Septembre 2018

CONDITIONS TARIFAIRES

Matwork

Matwork fondamental **CHF 1600.-**

Petits matériels niveau 1 **CHF 400.-**

Dos & posture **CHF 400.-**

Matwork intermédiaire & avancé **CHF 800.-**

Réhabilitation : ceintures scap & pelv **CHF 400.-**

Petits matériels niveau 2 **CHF 400.-**

Matwork personal & small group training **CHF 800.-**

Cursus complet **CHF 4800.- ou 4x CHF 1200.-**

Studio Equipment

1 jour de mise à niveau Matwork **CHF 200.-**

Module 1 Studio Equipment **CHF 1980.-**

Module 2 Studio Equipment **CHF 1980.-**

Module 3 Studio Equipment **CHF 660.-**

Examen **CHF 200.-**

Formule complète **CHF 4260.-**
Modules 1+2+3
Acompte de **CHF 1000.- + 4 X 815.-**

PAIEMENT COMPTANT

Divers

Coaching privé
1 heure **CHF 150.-**

Coaching groupe (de 2 à 3 pers. max)
1 heure **CHF 90.-**

Cours collectifs
1 heure **CHF 50.-**

PASS Formations
CHF 995.-

Formations continues 1 demi journée
CHF 150.-

Formations continues 1 journée
CHF 290.-

Atelier d'observation de séances Studio
Equipment 3h. **CHF 150.-**
Carte Fitspro **CHF 120.-**

**Teacher Training Pilates Institute à la carte.
Vous souhaitez être formés sur un équipement
ou un thème spécifique ?**

Contactez-nous :
E-mail sophie@fitspro.com
Téléphone +41 22 779 10 62