

# FORMATIONS PILATES TEACHER TRAINING 2019 - 2020



MODULES	SESSION 1	SESSION 2	SESSION 3
<b>MATWORK FONDAMENTAL &amp; populations spéciales</b> 8 jours - 64 heures	11-12-13 / 18-19-20 / 26-27 Janvier 2019	3-4-5 / 10-11-12 / 17-18 mai 2019	13-14-15 / 20-21-22 / 28-29 sept 2019
<b>SPÉCIAL DOS ET POSTURE</b> 2 jours - 16 heures	22-23 février 2019		1-2 novembre 2019
<b>CEINTURES : SCAPULAIRE &amp; PELVIENNE</b> 2 jours - 16 heures	28-29 juin 2019		6-7 décembre 2019
<b>MATWORK PERSONAL &amp; SG TRAINING</b> 4 jours - 32 heures	Du 30 mai au 2 juin 2019		Du 23 janvier au 26 janvier 2020
<b>MATWORK INTERMÉDIAIRE &amp; AVANCÉ</b> 4 jours - 32 heures	Du 11 avril au 14 avril 2019		Du 24 octobre au 27 octobre 2019
<b>MATWORK PETITS MATÉRIELS 1-2</b> 4 jours - 32 heures	Du 16 mai au 19 mai 2019		Du 21 au 24 novembre 2019
<b>PRÉPARATION AUX EXAMENS (optionnelle)</b> 1 jour - 7 heures	Mardi 27 août 2019		Date à venir
<b>EXAMEN PILATES CONDITIONS D'ACCÈS :</b> Avoir suivi l'ensemble des modules du cursus 1 jour - Écrit / Pratique	<b>Jeudi 29 août 2019</b>		<b>Vendredi 27 mars 2020</b>
<b>PILATES STUDIO EQUIPMENT module 1</b> 6 jours - 50 heures Avec : Analuis Martins	Du 10 au 15 juillet 2019		
<b>PILATES STUDIO EQUIPMENT module 2</b> 6 jours - 50 heures Avec : Analuis Martins	Du 18 octobre au 23 octobre 2019		
<b>PILATES STUDIO EQUIPMENT module 3</b> 3 jours - 25 heures Avec : Sonia Abrantes	Du 20 janvier au 22 janvier 2020 Examen : date à confirmer		

## CONDITIONS TARIFAIRES A LA CARTE CURSUS COMPLET

- Matwork fondamental CHF 1800.-
- Petits matériels CHF 800.-
- Dos & posture CHF 400.-
- Matwork intermédiaire & avancé CHF 800.-
- Réhabilitation : ceintures scap & pelv CHF 400.-
- Matwork personal & small group training CHF 800.-
- Examen CHF 150.-

- Formation Pilates Studio Equipment**
- Module 1 - 6 jours**  
CHF 2100.- Acompte de 500.- et 2 x 800.-
- Module 2 - 6 jours**  
CHF 2100.- Acompte de 500.- et 2 x 800.-
- Module 3- 3 jours**  
CHF 700.-

- Cursus complet Matwork**  
**25 jours / examen inclus**  
Paiement comptant  
CHF 4800.-  
Paiement échelonné  
CHF 4900.-  
Acompte de 1000.- et 4 x 975.-
- Cursus complet Pilates Studio Equipment**  
**16 jours / examen inclus**  
Paiement comptant  
CHF 4800.-  
Paiement échelonné  
CHF 4900.-  
Acompte de 1000.- et 4 x 975.-

- Divers**
- Préparation à l'examen CHF 195.
- Examen de rattrapage CHF 150.-

**Teacher Training Pilates Institute à la carte.**  
**Vous souhaitez être formés sur un équipement ou un thème spécifique ?**

**Contactez-nous:**  
 E-mail [sophie@fitspro.com](mailto:sophie@fitspro.com)  
 Téléphone +41 22 775 05 87