

FORMATIONS

LESMILLS 2^{ème} semestre 2021



LES MILLS
FOR A FITTER PLANET

Formations

Initiales

À qui s'adresse ce cursus ?

Aux instructeurs de fitness désirant étendre leurs compétences et devenir instructeur LESMILLS™.

Qu'allez-vous apprendre ?

LESMILLS™ a standardisé l'excellence pédagogique déclinée en 5 clés de l'enseignement. Ainsi, la formation initiale est un apprentissage structuré permettant l'acquisition du niveau de compétence international dans chacune des clés.

Perspectives professionnelles ?

Travailler à temps plein ou à temps partiel dans un club référencé LESMILLS™. Enseigner régulièrement différents cours LESMILLS™. Démarrer un changement de carrière professionnelle.

Vous recevrez :

Un kit de formation pédagogique à télécharger en ligne destiné à préparer votre formation initiale pour chaque programme.

Pro-instructeurs

À qui s'adresse ce cursus ?

Aux instructeurs LESMILLS™ désireux de progresser et de se confronter à des exigences de haute qualité. Un délais de 1 mois est à respecter entre chaque module.

Qu'allez-vous apprendre ?

PI Module 1

(1 jour par programme) : Formation avancée qui explore en profondeur la compréhension de l'essence du programme, la technique et le coaching. Mises en situation et 2 feedbacks complets de la part du Trainer. Accessible aux instructeurs LESMILLS™ certifiés et non certifiés.

La certification instructeur LESMILLS™ est obligatoire et accessible lors de ce module. Elle est reconnue dans toutes les agences et clubs LESMILLS™ à travers le monde.

PI Module 2

(2 jours) : Module général qui immerge les instructeurs dans la culture et les valeurs LESMILLS™. Vous apprendrez comment utiliser les 5 éléments clés d'une façon plus percutante, contrastée et authentique.

Vous recevrez un feedback du Master Trainer à 3 reprises et pourrez accéder, si les critères sont atteints, au niveau Advanced ou Elite. Possibilité de présenter **2 programmes** durant la formation.

Perspectives professionnelles ?

Renforcer ses compétences Obtenir un niveau supérieur d'enseignement. Participer aux sélections pour intégrer la nouvelle génération de presenters ou trainers nationaux.

LES PLUS DE CES FORMATIONS !

- ▶ Un système de formations mondialement reconnu.
- ▶ Un accès à une certification internationale.
- ▶ Permet au stagiaire d'enseigner le(s) programme(s) LESMILLS™ dans plus de 15000 clubs répartis dans plus de 90 pays.



FI : 18 & 19 Septembre 2021

FI : 27 & 28 Novembre 2021

Module 1 : 11 Septembre 2021

Module 1 : 18 Décembre 2021



FI : 27 & 28 Août 2021

FI : 11 & 12 Décembre 2021

Module 1 : 30 Octobre 2021



FI : 6 & 7 Novembre 2021

Module 1 : 9 Octobre 2021



FI : 20 & 21 Novembre 2021



FI : 25 & 26 Septembre 2021



FI : 16 & 17 Octobre 2021

Module 1 : 18 Septembre 2021



FI : 2 & 3 Octobre 2021

Module 1 : 12 Septembre 2021

Module 1 : 11 Décembre 2021



FI : 27 & 28 Novembre 2021

Module 1 : 10 Octobre 2021



FI : 25 & 26 Septembre 2021

Module 1 : 18 Décembre 2021



FI : 13 & 14 Novembre 2021



FI : 6 & 7 Novembre 2021

*Born To Move sur demande.

**Attention le planning est susceptible d'être modifié, veuillez vous référer au planning en ligne.

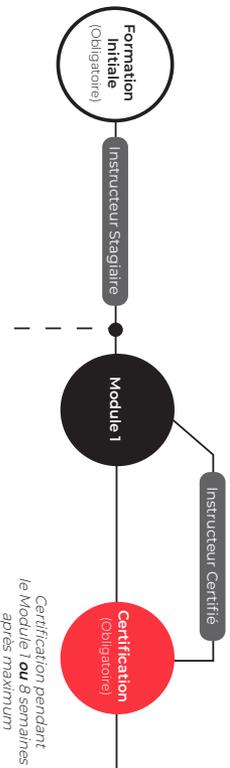
PRO-INSTRUCTEUR MODULE 2 :

Les 23 & 24 Octobre 2021

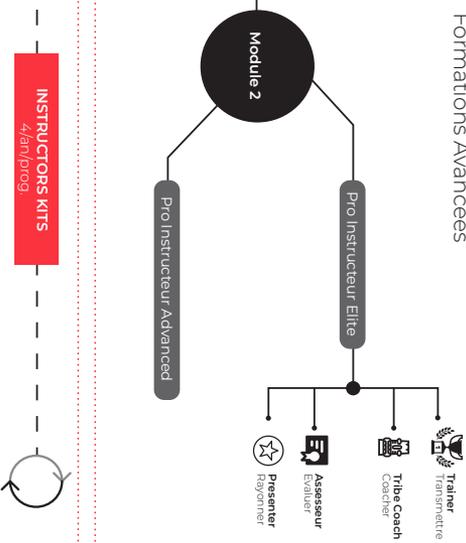
BODYSTEP | BODYATTACK | BODYBALANCE | BODYPUMP | BODYJAM | SH'BAM | LM GRIT | LM BARRE

LE PARCOURS INSTRUCTEUR LESMILLSTM

FOUNDATIONS Acquisition & Certification



ÉVOLUTION Formations Avancées



MOTIVATION Formation Continue

■ Etape nécessaire ■ Statut ■ Etape fortement conseillée



LESMILLS FOR A FITTER PLANET

Route des Fayards 243
1290 Versoix - CH
Tél. +41 (0)22 775 05 81
E-Mail: virginie@fittspro.com
Site: www.fittspro.com

www.facebook.com/lesmillssuisse
Instagram : lesmillssuisse
Retrouvez-nous sur :

