

FORMATIONS LESMILLS 2^{ème} Semestre 2020



LESMILLS
FOR A FITTER PLANET

Formations

Initiales

À qui s'adresse ce cursus?

Aux instructeurs de fitness désirant étendre leurs compétences et devenir instructeur LESMILLS™.

Qu'allez-vous apprendre?

LESMILLS™ a standardisé l'excellence pédagogique déclinée en 5 clés de l'enseignement.

Ainsi, la formation initiale est un apprentissage structuré permettant l'acquisition du niveau de compétence international dans chacune des clés.

Perspectives professionnelles?

Travailler à temps plein ou à temps partiel dans un club référencé LESMILLS™.

Enseigner régulièrement différents cours LESMILLS™.

Démarrer un changement de carrière professionnelle

Vous recevrez

Un kit de formation pédagogique à télécharger en ligne destiné à préparer votre formation initiale pour chaque programme.

Formations

Pro-instructeurs

À qui s'adresse ce cursus?

Aux instructeurs LESMILLS™ désireux de progresser et de se confronter à des exigences de haute qualité. Un délai de 1 mois est à respecter entre chaque module.

Qu'allez-vous apprendre?

PI Module 1

(1 jour par programme):
Formation avancée qui explore en profondeur la compréhension de l'essence du programme, la technique et le coaching. Mises en situation et 2 feedbacks complets de la part du Trainer. Accessible aux instructeurs LESMILLS™ certifiés et non certifiés.

La certification instructeur LESMILLS™ est accessible lors de ce module. Elle est reconnue dans toutes les agences et clubs LesMills™ à travers le monde.

PI Module 2

(2 jours):
Module général qui immerge les instructeurs dans la culture et les valeurs LESMILLS™. Vous apprendrez comment utiliser les 5 éléments clés d'une façon plus percutante, contrastée et authentique.

Vous recevrez un feedback du Master Trainer à 3 reprises et pourrez accéder, si les critères sont atteints, au niveau Advanced ou Elite.

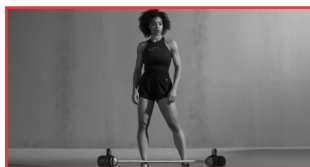
Possibilité de présenter **2 programmes** durant la formation.

Perspectives professionnelles?

Renforcer ses compétences
Obtenir un niveau supérieur d'enseignement
Participer aux sélections pour intégrer la nouvelle génération de presenters ou trainers nationaux!

LES PLUS DE CES FORMATIONS!

- Un système de formations mondialement reconnu
- Un accès à une certification internationale
- Permet au stagiaire d'enseigner le(s) programme(s) LESMILLS™ dans plus de 15000 clubs répartis dans plus de 90 pays!



BODYPUMP

FI : 26 & 27 Septembre 2020

FI : 21 & 22 Novembre 2020

Module 1 : 12 Septembre 2020



BODYBALANCE

FI : 14 & 15 Novembre 2020

Module 1 : 17 Octobre 2020



BODYATTACK

FI : 19 & 20 Septembre 2020

FI : 19 & 20 Décembre 2020

Module 1 : 12 Décembre 2020



BODYSTEP

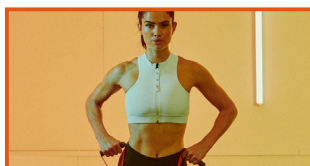
Module 1 : 24 Octobre 2020



BODYJAM

12 & 13 Septembre 2020

Module 1 : 18 Octobre 2020



CXWORX

FI : 3 & 4 Octobre 2020

Module 1 : 19 Décembre 2020



SH'BAM

FI ONLINE :
12 & 13 Décembre 2020

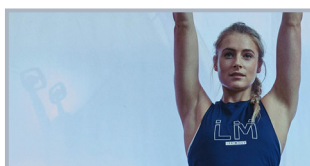


RPM

FI : 10 & 11 Octobre 2020

FI : 7 & 8 Novembre 2020

Module 1 : 13 Décembre 2020



tone

FI ONLINE :
10 & 11 Octobre 2020



LES MILLS GRIT

FI : 17 & 18 Octobre 2020

Module 1 : 6 Décembre 2020



sprint

FI : 26 & 27 Septembre 2020

Module 1 : 25 Octobre 2020



BODYCOMBAT

FI : 14 & 15 Novembre 2020

Module 1 : 20 Décembre 2020

*Born To Move sur demande.

**Attention le planning est susceptible d'être modifié, veuillez vous référer au planning en ligne.

PRO-INSTRUCTEUR MODULE 2 :

Le 3 & 4 Octobre 2020

BODYSTEP | LES MILLS TONE | BODYATTACK | CXWORX | BODYBALANCE | BODYPUMP | BODYJAM | SH'BAM | GRIT

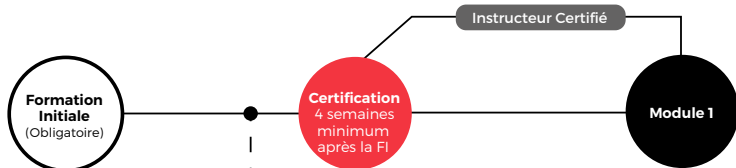
Le 28 & 29 Novembre 2020

BODYBALANCE | BODYPUMP | RPM | BODYATTACK | CXWORX | BODYCOMBAT | BODYJAM | SH'BAM | LES MILLS BARRE | SPRINT

LE PARCOURS INSTRUCTEUR LESMILLS™

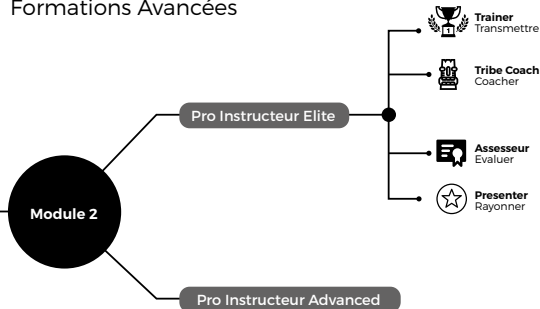
FONDATIONS

Acquisition & Certification



ÉVOLUTION

Formations Avancées



MOTIVATION

Formation Continue

LMTD / LMXD

INSTRUCTORS KITS

4/an/prog.



Étape nécessaire

Statut

Étape fortement conseillée



LESMILLS

FOR A FITTER PLANET

243, route des Fayards

1290 Versoix - CH

Tél. +41 (0)22 775 05 81

E-Mail. morgane@fitspro.com

Site. www.fitspro.com

www.facebook.com/lesmillssuisse

instagram : [lesmillssuisse](https://www.instagram.com/lesmillssuisse)

Retrouvez-nous sur:

