

FITSPRO

LEADER SUISSE ROMAND DE
LA FORMATION FITNESS

FORMATIONS CONTINUES

CROSS TRAINING

CONFERENCE BUSINESS

ECOLE DU MOUVEMENT

WWW.FITSPRO.COM

EDUQUA



FITSPRO | Route des Fayards, 243 | CH-1290 Versoix | virginie@fitspro.com | +41 (0)22 775 05 81

CROSS TRAINING

TRX GSTC* (1 jour)

Evelyne Frugier **30 janvier** 325.- / **162,5.-**

KETTLEBELL Niv. 1 (1 jour)

Sébastien Julliard **31 janvier**

BOXING TRAINING (1 jour)

Yann Favre **21 février**

BAND TRAINING (1/2 journée)

Gregory Tochon **27 février** 130.- / **65,5.-**

CORE TRAINING (1/2 journée)

Gregory Tochon **27 février** 130.- / **65,5.-**

MUSCULATION SPECIALE FESSIERS (1 jour)

Aubry Jan Schipper **28 février**

CALISTHENIE & ENTRAÎNEMENT PDC (1 jour)

Jeremy Sigriest **6 mars**

KETTLEBELL Niv. 2 (1 jour)

Sébastien Julliard **21 mars**

TRX STC* (1 jour)

Evelyne Frugier **28 mars** 325.- / **162,5.-**

LES MEILLEURS EXERCICES
POUR L'HYPERTROPHIE (1 jour)

Aubry Jan Schipper **25 avril**

TRX FUNCTIONAL* (1 jour)

David Cretin **2 mai** 325.- / **162,5.-**

TRX STC* (1 jour)

Evelyne Frugier **5 juin** 325.- / **162,5.-**

BOXING TRAINING (1 jour)

Yann Favre **26 juin**

CONFERENCES BUSINESS

LA MECANIQUE DU SUCCES (1 jour)

Xavier Gallais **20 février**

LE MARKETING DIGITAL DU COACH (1 jour)

Xavier Gallais **21 février**

SERVICES & VENTES FITNESS (1 jour)

David Cretin **27 mars**

MANAGEMENT DES EQUIPES (1 jour)

David Cretin **28 mars**

VENDRE DU PT (1 jour)

Gregory Tochon **10 avril**

ECOLE DU MOUVEMENT

FASCIA & TRAINING* (1 jour)

Nicole Pfister &
Regula Calloni **30 janvier** 260.- / **130.-**

PILATES & LOMBALGIE (1 jour)

David Cretin **20 mars**

ORTHOKINESIE (1 jour)

Christophe Otte **21 mars**

PILATES & RUNNERS (1 jour)

Anne Schneider **27 mars**

POSTURE & MOBILITY
BAS DU CORPS (1 jour)

Pauline Provost **28 mars**

SPIRALDYNAMIK (1 jour **ONLINE**)

Anna Schrefl **17 avril**

FASCIA & MOUVEMENT* (1 jour)

Nicole Pfister &
Regula Calloni **6 mai** 260.- / **130.-**

SWISSBALL (1 jour)

Evelyne Frugier **15 mai**

POWERYOGA (1 jour)

Evelyne Frugier **16 mai**

POSTURE & MOBILITY
HAUT DU CORPS (1 jour)

Pauline Provost **29 mai**

COACHING SENIOR (1 jour)

Evelyne Frugier **6 juin**

NUTRITION

ÉQUILIBRE ACIDO BASIQUE & IMMUNOTHÉRAPIE* (1 jour)

Didier Mariethoz **2 février** 260.- / **130.-**

LA MICRONUTRITION & NUTRITHÉRAPIE* (2 jours)

Didier Mariethoz **5 & 6 février** 460.-

HORMONES & NUTRITION* (2 jours)

Didier Mariethoz **5 & 6 mars** 460.-

LA NUTRITION DU CERVEAU* (1 jour)

Didier Mariethoz **7 mars** 260.- / **130.-**

SPORT & NUTRITION* (1 jour)

Didier Mariethoz **26 mars** 260.- / **130.-**

JEUNE INTERMITTENT OU COMPLET* (1 jour)

Didier Mariethoz **27 mars**

ALIMENTATION & GROUPES SANGUINS* (1 jour)

Didier Mariethoz **28 mars** 260.- / **130.-**

MODULE ZONEVITALPRO* (3 jours)

Didier Mariethoz **16 & 17 & 18 avril** 890.-

LA MICRONUTRITION & NUTRITHÉRAPIE* (2 jours)

Didier Mariethoz **7 & 8 mai** 460.-

ÉQUILIBRE ACIDO BASIQUE & IMMUNOTHÉRAPIE* (1 jour)

Didier Mariethoz **9 mai** 260.- / **130.-**

HORMONES & NUTRITION* (2 jours)

Didier Mariethoz **18 & 19 juin** 460.-

LA NUTRITION DU CERVEAU* (1 jour)

Didier Mariethoz **20 juin** 260.- / **130.-**

SPORT & NUTRITION* (1 jour)

Didier Mariethoz **2 juillet** 260.- / **130.-**

JEUNE INTERMITTENT OU COMPLET* (1 jour)

Didier Mariethoz **3 juillet** 260.- / **130.-**

ALIMENTATION & GROUPES SANGUINS* (1 jour)

Didier Mariethoz **4 juillet** 260.- / **130.-**

PASS'SPORT

Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).

Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Qu'est-ce que c'est ?

Une nouvelle formule pour mieux se former, mieux évoluer et mieux consommer. Acheter le **Pass'sport** pour une durée de 6 mois ou d'1 an et bénéficiez de ce catalogue de formations à **-50%**.

Pour qui ?

Instructeurs Fitness et Pilates/Personal Trainers/
Coachs sportifs/Physiothérapeutes/Sportifs pratiquants.

Les avantages ?



de remise permanente sur Workshops et spécialités, conférences, events.



de remise sur le matériel de notre boutique en ligne www.fitspro.com/boutique

Programme de formations renouvelé chaque semestre des thématiques qui suivent les tendances: Cross Training, Mobilité, Yoga, Sport et Nutrition.

La solution idéale pour tous les professionnel(le)s du fitness et du sport désireux(ses) de se former régulièrement aux dernières techniques et pour les amateur(trice)s passionné(e)s de sports et d'entraînement.

Votre adhésion, amortie dès la 3^{ème} formation

Mais comment faire ?

Pour souscrire au Pass'sport, il vous suffit de vous diriger sur notre site pour effectuer votre achat en ligne: www.fitspro.com/pass'sport l'adhésion est active dès le paiement en ligne.

A l'occasion de votre inscription à la formation Personal Trainer profitez d'un code promo exclusif.

Adhésion 6 mois 175.-

Adhésion 12 mois 250.-

www.fitspro.com