

DÉCOUVREZ L'ORGANIGRAMME DE NOS FORMATIONS

Bienvenue chez Fitspro.

PLANIFIEZ VOTRE CURSUS

	MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4	MOIS 5 - 11	MOIS 12 - 14	MOIS 14 - 24	
FITNESS	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 16 heures EXAMEN MDB - FTI DIPLOME FTI				
COULDS COLLECTIFS & LES MILLS™	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module GFI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 40 heures EXAMEN MDB - GFI DIPLOME GFI	MOIS 5 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite	
FITNESS POLYVALENT	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	Choix 1 MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage FTI - 16h EXAMEN MDB - FTI DIPLOME FTI	MOIS 6 - 8 Module GFI Stage GFI de 40 heures EXAMEN GFI DIPLOME GFI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite
		Choix 2 MOIS 2 Module GFI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage GFI - 40h EXAMEN MDB - GFI DIPLOME GFI	MOIS 6 - 8 Module FTI Stage FTI de 16 heures EXAMEN FTI DIPLOME FTI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite
PERSONAL TRAINER	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 16 heures EXAMEN MDB - FTI DIPLOME FTI	MOIS 7 Module PT	MOIS 8 Module Révisions Optionnel	MOIS 10 - 11 EXAMEN PT DIPLOME PT	MOIS 12 Accès formations continues
ELITE FITNESS	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	Choix 1 MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage FTI - 16h EXAMEN MDB - FTI DIPLOME FTI	MOIS 6 - 8 Module GFI Stage GFI de 40 heures EXAMEN GFI DIPLOME GFI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 9 - 15 Module Coach Nutrition Module PT EXAMENS DIPLOMES CN + PT	MOIS 12 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification Module 2 Advanced ou Elite
		Choix 2 MOIS 2 Module GFI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage GFI - 40h EXAMEN MDB - GFI DIPLOME GFI	MOIS 6 - 8 Module FTI Stage FTI de 16 heures EXAMEN FTI DIPLOME FTI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 9 - 15 Module Coach Nutrition Module PT EXAMENS DIPLOMES CN + PT	MOIS 12 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification Module 2 Advanced ou Elite
CROSS FIGHT TRAINER	NIVEAU 1 MOIS 1 Week-end 1 Boxe anglaise	MOIS 2 Week-end 2 Boxe techniques poings pieds	MOIS 4 Week-end 3 Boxe techniques au sol	MOIS 6 Week-end 4 Self defense DIPLOME CFT				
COACH NUTRITION	NIVEAU 1 MOIS 1 Module 1	MOIS 2 Module 2	MOIS 4 Module 3	MOIS 4 EXAMEN CN DIPLOME CN				
GARUDA TRAINER	BASES MOIS 1 GARUDA Matwork Fundamental	MOIS 2 GARUDA Matwork Fundamental	MOIS 3 GARUDA Seated & Standing	MOIS 6 GARUDA Brick GARUDA Chakra GARUDA Barre	MOIS 7 ATTESTATION DELIVERÉES PAR GARUDA UK			
PILATES INSTRUCTEUR	BASES MOIS 1 Matwork Fondamental Populations spéciales	MOIS 2 Dos Postures Ceintures	MOIS 3 Petits matériels	MOIS 6 Matwork 2&3	MOIS 8 Révisions	MOIS 10 Examen Pilates	MOIS 12 DIPLOME PILATES MATWORK	
BREVET FEDERAL	ANNÉE 1		ANNÉE 2		ANNÉE 3		MOIS 36	
	Module basique I Module basique II Module basique III Module basique V Stage - 16h EXAMEN MDB - FTI		MOIS 6 À 12 EXAMEN MODULAIRE 1 CERTIFICATS : I,II,III,V		Module principal II Module principal III Pass formations 12 mois Modules Révisions PT		EXAMEN MODULAIRE 2 Certificats : II,III	Module Optionnel I Module Optionnel II EXAMEN MODULAIRE 3 Certificats : I ou II BREVET FEDERAL EXAMEN FINAL ORTRA/PSCF