



LEADER SUISSE ROMAND DE
LA FORMATION FITNESS

FORMATIONS CONTINUES

CROSS TRAINING

CONFERENCE BUSINESS

ECOLE DU MOUVEMENT



CROSS TRAINING



Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).

Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Session postgrade indispensable à tout coach professionnel, abordant l'entraînement fonctionnel avec et sans matériel.

Janvier 2021

TRX GSTC* (1 jour)

Evelyne Frugier **30 janvier**

325.-

162,5.- 

KETTLEBELL Niv. 1 (1 jour)

Sébastien Julliard **31 janvier**

Février 2021

BOXING TRAINING (1 jour)

Yann Favre **21 février**

BAND TRAINING (1/2 journée)

Gregory Tochon **27 février**

130.-

65,5.- 

CORE TRAINING (1/2 journée)

Gregory Tochon **27 février**

130.-

65,5.- 

MUSCULATION SPECIALE FESSIERS (1 jour)

Aubry Jan Schipper **28 février**

Mars 2021

CALISTHENIE & ENTRAÎNEMENT PDC (1 jour)

Jeremy Sigriest **6 mars**

KETTLEBELL Niv. 2 (1 jour)

Sébastien Julliard **21 mars**

TRX STC* (1 jour)

Evelyne Frugier **28 mars**

325.-

162,5.- 

CROSS TRAINING



Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).
Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Avril 2021

LES MEILLEURS EXERCICES POUR L'HYPERTROPHIE (1 jour)

Aubry Jan Schipper **25 avril**

Mai 2021

TRX FUNCTIONAL* (1 jour)

David Cretin **2 mai**

325.-

162,5.-

50%

TRX STC* (1 jour)

Evelyne Frugier **5 juin**

325.-

162,5.-

50%

Juin 2021

BOXING TRAINING (1 jour)

Yann Favre **26 juin**

CONFERENCES BUSINESS

50%

Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).
Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Février 2021

LA MECANIQUE DU SUCCES (1 jour)

Xavier Gallais **20 février**

LE MARKETING DIGITAL DU COACH (1 jour)

Xavier Gallais **21 février**

Mars 2021

SERVICES ET VENTES FITNESS (1 jour)

David Cretin **27 mars**

MANAGEMENT DES EQUIPES (1 jour)

David Cretin **28 mars**

Avril 2021

VENDRE DU PT (1 jour)

Gregory Tochon **10 avril**

ECOLE DU MOUVEMENT

50%

Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).
Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Le mouvement c'est la vie! Bouger intelligemment, retrouver une gestuelle libre et sans contrainte, s'épanouir pleinement, apprendre à ses pratiquants à mieux gérer stress et douleurs telle doit être la mission de tous les professionnels du mouvement

Janvier 2021

FASCIA & TRAINING* (1 jour)

Nicole Pfister & Regula Calloni **30 janvier**

260.-

130.-

50%

Mars 2021

PILATES & LOMBALGIE (1 jour)

David Cretin **20 mars**

ORTHOKINESIE (1 jour)

Christophe Otte **21 mars**

PILATES & RUNNERS (1 jour)

Anne Schneider **27 mars**

POSTURE & MOBILITY - BAS DU CORPS (1 jour)

Pauline Provost **28 mars**

Avril 2021

SPIRALDYNAMIK (1 jour **ONLINE**)

Anna Schrefl **17 avril**

Mai 2021

FASCIA & MOUVEMENT* (1 jour)

Nicole Pfister & Regula Calloni **6 mai**

260.-

130.-

50%

SWISSBALL (1 jour)

Evelyne Frugier **15 mai**

POWERYOGA (1 jour)

Evelyne Frugier **16 mai**

POSTURE & MOBILITY - HAUT DU CORPS (1 jour)

Pauline Provost **29 mai**

Juin 2021

COACHING SENIOR (1 jour)

Evelyne Frugier **6 juin**

NUTRITION

50%

Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).
Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Février 2021

ÉQUILIBRE ACIDO BASIQUE & IMMUNOTHÉRAPIE* (1 jour)

Didier Mariethoz **7 février** 260.- / **130.-**

50%

LA MICRONUTRITION & NUTRITHÉRAPIE* (2 jours)

Didier Mariethoz **5 & 6 février** 460.-

Mars 2021

HORMONES & NUTRITION* (2 jours)

Didier Mariethoz **5 & 6 mars** 460.-

LA NUTRITION DU CERVEAU* (1 jour)

Didier Mariethoz **7 mars** 260.- / **130.-**

50%

SPORT & NUTRITION* (1 jour)

Didier Mariethoz **26 mars** 260.- / **130.-**

50%

JEUNE INTERMITTENT OU COMPLET* (1 jour)

Didier Mariethoz **27 mars**

ALIMENTATION & GROUPE SANGUINS* (1 jour)

Didier Mariethoz **28 mars** 260.- / **130.-**

50%

Avril 2021

MODULE ZONEVITALPRO* (3 jours)

Didier Mariethoz **16 & 17 & 18 avril** 890.-

Mai 2021

LA MICRONUTRITION & NUTRITHÉRAPIE* (2 jours)

Didier Mariethoz **7 & 8 mai** 460.-

ÉQUILIBRE ACIDO BASIQUE & IMMUNOTHÉRAPIE* (1 jour)

Didier Mariethoz **9 mai** 260.- / **130.-**

NUTRITION

50%

Toutes nos formations à l'exception de celles mentionnées d'une * sont à 200.- (sans la remise).
Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%.

Juin 2021

HORMONES & NUTRITION* (2 jours)

Didier Mariethoz **18 & 19 juin** 460.-

LA NUTRITION DU CERVEAU* (1 jour)

Didier Mariethoz **20 juin** 260.- / **130.-**

50%

Juillet 2021

SPORT & NUTRITION* (1 jour)

Didier Mariethoz **2 juillet** 260.- / **130.-**

50%

JEUNE INTERMITTENT OU COMPLET* (1 jour)

Didier Mariethoz **3 juillet** 260.- / **130.-**

50%

ALIMENTATION & GROUPE SANGUINS* (1 jour)

Didier Mariethoz **4 juillet** 260.- / **130.-**

50%

PASS'SPORT

Qu'est-ce que c'est ?

Une nouvelle formule pour mieux se former, mieux évoluer et mieux consommer. Acheter le **Pass'sport*** pour une durée de 6 mois ou d'1 an et bénéficiez de ce catalogue de formations à **-50%**.

Pour qui ?

Instructeurs Fitness et Pilates / Personal Trainers / Coachs sportifs / Physiothérapeutes / Sportifs pratiquants.

Les avantages ?

50%

de remise permanente sur Workshops et spécialités, conférences, events.

10%

de remise sur le matériel de notre boutique en ligne.

Il est temps de se faire plaisir, allez sur www.fitspro.com/boutique

Programme de formations renouvelé chaque semestre des thématiques qui suivent les tendances: Wellbeing, Mental Coaching, Yoga, Outdoor, Entraînements fonctionnels.

La solution idéale pour tous les professionnel(le)s du fitness et du sport désireux(ses) de se former régulièrement aux dernières techniques et pour les amateur(trice)s passionné(e)s de sports et d'entraînement.

Votre adhésion, amortie dès la 3^{ème} formation !

Mais comment faire ?

Pour souscrire au Pass'sport, il vous suffit de vous diriger sur notre site pour effectuer votre achat en ligne: www.fitspro.com/pass'sport l'adhésion est active dès le paiement en ligne.

Adhésion 6 mois CHF 175.-

Adhésion 12 mois CHF 250.-

