

DÉCOUVREZ L'ORGANIGRAMME DE NOS FORMATIONS

Bienvenue chez Fitspro.

PLANIFIEZ VOTRE CURSUS

FITNESS	BASES	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 16 heures EXAMEN MDB - FTI DIPLÔME FTI									
	BASES	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module GFI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 40 heures EXAMEN MDB - GFI DIPLÔME GFI	MOIS 5 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite						
FITNESS POLYVALENT	BASES	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage FTI - 16h EXAMEN MDB - FTI DIPLÔME FTI	MOIS 6 - 8 Module GFI Stage GFI de 40 heures EXAMEN GFI DIPLÔME GFI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite					
	BASES	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module GFI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage GFI - 40h EXAMEN MDB - GFI DIPLÔME GFI	MOIS 6 - 8 Module FTI Stage FTI de 16 heures EXAMEN FTI DIPLÔME FTI	MOIS 6 - 11 Accès 1 Formation Initiale Les Mills™	MOIS 12 - 14 PRO INSTRUCTEUR Module 1 Avec certification	MOIS 14 - 24 PRO INSTRUCTEUR Module 2 Advanced ou Elite					
PERSONAL TRAINER	BASES	MOIS 1 Module préparatoire Optionnel Module de base	MOIS 2 Module FTI	MOIS 3 Module Révisions Optionnel	MOIS 4 Stage de 16 heures EXAMEN MDB - FTI DIPLÔME FTI	MOIS 7 Module PT	MOIS 8 Module Révisions Optionnel	MOIS 10 - 11 EXAMEN PT DIPLÔME PT	MOIS 12 Accès formations continues					
ELITE FITNESS	BASES	ELITE INSTRUCTEUR LESMILLS 16 MOIS		module préparatoire (optionnel)	module de base	module GFI mois 2	module révisions optionnel	STAGE-40H EXAMEN MBD EXAMEN GFI MOIS 4	DIPLOME GFI	2 PACKS LM	2 CERTIF. LM	EXAMEN CN MOIS 14	DIPLOME PT	
	BASES	ELITE POLYVALENT 20 MOIS		module préparatoire (optionnel)	module de base	modules GFI+FTI mois 2 à 6	module révisions (optionnel)	STAGE 16h/40h examenMDB examens FTI-GFI mois 4 à 8	DIPLOME POLYVALENT	1 FI LM	module coach nutrition	PACK FORMATIONS CONTINUES 5 WORKSHOPS	EXAMEN PT EXAMEN CN MOIS 14 à 18	DIPLOME PT DIPLOME CN
	BASES	ELITE PERSONAL TRAINER 20 MOIS		module préparatoire (optionnel)	module de base	module FTI mois 2	module révisions (optionnel) MOIS 3	stage-16h EXAMENS MDB EXAMEN FTI mois 4	POLYVALENT DIPLOME FTI MOIS 4 à 8		MOIS 9 À 14	module coach nutrition	PACK FORMATIONS CONTINUES 5 WORKSHOPS	MOIS 14 à 20
CROSS GYM TRAINER	NIVEAU 1	MOIS 1 Week-end 1 Boxe anglaise	MOIS 2 Week-end 2 Boxe techniques poings pieds	MOIS 4 Week-end 3 Boxe techniques au sol	MOIS 6 Week-end 4 Self defense DIPLÔME CFT									
	NIVEAU 1	MOIS 1 Module 1	MOIS 2 Module 2	MOIS 4 Module 3	MOIS 4 EXAMEN CN DIPLÔME CN									
GARUDA TRAINER	BASES	MOIS 1 GARUDA Matwork Fundamental	MOIS 2 GARUDA Matwork Fundamental	MOIS 3 GARUDA Seated & Standing	MOIS 6 GARUDA Brick GARUDA Chakra GARUDA Barre	MOIS 7 ATTESTATION DÉLIVRÉES PAR GARUDA UK								
	BASES	MOIS 1 Matwork Fundamental Populations spéciales	MOIS 2 Dos Postures Ceintures	MOIS 3 Petits matériels	MOIS 6 Matwork 2&3	MOIS 8 Révisions	MOIS 10 Examen Pilates	MOIS 12 DIPLÔME PILATES MATWORK						
PILATES INSTRUCTEUR	BASES	MOIS 1 Matwork Fundamental Populations spéciales	MOIS 2 Dos Postures Ceintures	MOIS 3 Petits matériels	MOIS 6 Matwork 2&3	MOIS 8 Révisions	MOIS 10 Examen Pilates	MOIS 12 DIPLÔME PILATES MATWORK						
	BASES	MOIS 1 Matwork Fundamental Populations spéciales	MOIS 2 Dos Postures Ceintures	MOIS 3 Petits matériels	MOIS 6 Matwork 2&3	MOIS 8 Révisions	MOIS 10 Examen Pilates	MOIS 12 DIPLÔME PILATES MATWORK						
BREVET FEDERAL	ANNÉE 1	Module basique I Module basique II Module basique III Module basique V	MOIS 6 À 12 EXAMEN MODULAIRE 1 CERTIFICATS : I,II,III,V	Module principal II Module principal III Pass formations 12 mois Modules Révisions PT	EXAMEN MODULAIRE 2 Certificats : II,III	Module Optionnel I Module Optionnel II	EXAMEN MODULAIRE 3 Certificats : I ou II	BREVET FEDERAL EXAMEN FINAL ORTRA/FSCF						
	ANNÉE 2	Module basique I Module basique II Module basique III Module basique V	MOIS 6 À 12 EXAMEN MODULAIRE 1 CERTIFICATS : I,II,III,V	Module principal II Module principal III Pass formations 12 mois Modules Révisions PT	EXAMEN MODULAIRE 2 Certificats : II,III	Module Optionnel I Module Optionnel II	EXAMEN MODULAIRE 3 Certificats : I ou II	BREVET FEDERAL EXAMEN FINAL ORTRA/FSCF						