

FORMATIONS CONTINUES

FUNCTIONAL TRAINING

PILATES & WELLNESS

CONFERENCES

WOMENINSPORTS

MOVELAB REHAB & PERFORMANCE

MOVELAB FASCIA MEETS MUSCLES

+41 (0)22 775 05 80

Route des Fayards, 243

CH-1290 Versoix

info@fitspro.com



www.fitspro.com

FUNCTIONAL TRAINING

50%

Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%

Février

PREPARATION COURSES D'OBSTACLES

Travail de GRIP, de franchissements, d'endurance...

325.- / **162,5.-** Pass'sport

Arnaud Ponchelet **1 février**

KETTLEBELL LEVEL 1

200.- / **100.-** Pass'sport

Sébastien Juilliard **2 février**

Février

Juin

TRX SUSPENSION TRAINING COURSE *

La référence mondiale du suspension training

325.- / **162,5.-** Pass'sport

David Cretin **15 février & 27 juin**

MARS

INITIATION STRONGMAN: ODD LIFTS

Strongman, activité où la force est la composante essentielle !

200.- / **100.-** Pass'sport

Sébastien Juilliard **8 mars**

HALTEROPHILIE MOUVEMENTS OLYMPIQUES

& SEMI TECHNIQUES Nouveau Module de formation

430.- / **215.-** Pass'sport

Aubry-Jan Schipper **14 - 15 mars**

SUSPENSION TRAINING FLEXIBILITY COURSE

200.- / **100.-** Pass'sport

Evelyne Frugier **29 mars**

Avril

INITIATION BOXE PIEDS-POINGS

200.- / **100.-** Pass'sport

Yann Favre **4 avril**

TRX GROUP SUSPENSION TRAINING COURSE *

Les cours collectifs de suspension training

325.- / **162,5.-** Pass'sport

Evelyne Frugier **5 avril**

Mai

MOBILITY & BREATHING

200.- / **100.-** Pass'sport

Pauline Provost **30 mai**

www.fitspro.com

* Manuel et certification Internationale inclus

PILATES & WELLNESS



50%

Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%

Février

INTRODUCTION A LA METHODE FRANKLIN[®]

Détendez vos épaules, libérez votre nuque!
Pelvic Power, apprivoiser son plancher pelvien!

200.- / **100.-** Pass'sport

Gilles Cherix **16 février**

PILATES & FASCIA#1

Nouvelles connaissances scientifiques sur les fascias par le biais de mouvements issus de la méthode Pilates.

260.- / **130.-** Pass'sport

Régula Calloni & Nicole Pfister **7 mai**

Mai

CONFERENCES



50%

Avec le Pass'sport, vos formations sont à 50%

Mai

LA MECANIQUE DU SUCCES

Les clés pour réaliser vos objectifs.

200.- / **100.-** Pass'sport

Xavier Gallais **2 mai**

LE MARKETING DIGITAL DU COACH

200.- / **100.-** Pass'sport

Xavier Gallais **3 mai**

Juin

VENDRE DU PERSONAL TRAINING

200.- / **100.-** Pass'sport

David Cretin **28 juin**

ATELIERS MOVELAB

50%

Avec Pass'sport, vos formations sont à -50%

DO MORE, BE MORE, LIVE MORE

3 Rencontres professionnelles sur des thèmes variés:

Coaching, réhabilitation, performance, wellness, Pilates, Fascia, business...

Nombreux ateliers de 4h s'adressant aux instructeurs, thérapeutes et professionnels qui œuvrent au quotidien au contact de leurs clients, patients...

MARS

MOVELAB#1

WOMENINSPORTS

FIT – STRONG - HEALTHY and more...

*Pass'sport **

Evelyne Frugier - Ester Albini
Analuis Martins - Will Janssens

21 & 22 mars

MOVELAB#2

FASCIA MEETS MUSCLES

Pour qui ? Instructeurs Pilates, coachs fitness, professionnels du mouvement, thérapeutes mais aussi pour toutes les personnes intéressées par la méthode Pilates, le corps et le fascia.

*Pass'sport **

28, 29 & 30 août

MOVELAB#3

REHAB & PERFORMANCE

Pour qui ? Instructeurs, personal trainers, coachs fitness, thérapeutes qui souhaitent s'orienter sur la prise en charge au service de la performance.

*Pass'sport **

Réathlétisation par la respiration; Réhabilitation au service du coach; Force athlétique; Coacher des athlètes; Récupération; Nutrition et performance sportive; Mobility training; Pilates lombalgie...

28 & 29 novembre

Août

Nov.

* ½ jour: CHF 130.- / **CHF 60.-**

1 jour: CHF 250.- / **CHF 125.-** // 2 jours: CHF 400.- / **CHF 200.-**

www.fitspro.com

PASS'SPORT

Qu'est-ce que c'est ?

Une nouvelle formule pour mieux se former, mieux évoluer et mieux consommer. Acheter le **Pass'sport*** pour une durée de 6 mois ou d'1 an et bénéficiez de ce catalogue de formations à **-50%**.

Pour qui ?

Instructeurs Fitness et Pilates/Personal Trainers/Coachs sportifs/Physiothérapeutes/ Sportifs pratiquants.

Les avantages ?

50%

de remise permanente sur Workshops et spécialités, conférences, events.

-10%

de remise sur le matériel de notre boutique en ligne.

Il est temps de se faire plaisir, allez sur www.fitspro.com/boutique

Programme de formations renouvelé chaque semestre des thématiques qui suivent les tendances: Wellbeing, Mental Coaching, Yoga, Outdoor, Entraînements fonctionnels.

La solution idéale pour tous les professionnel(le)s du fitness et du sport désireux(ses) de se former régulièrement aux dernières techniques et pour les amateur(trice)s passionné(e)s de sports et d'entraînement.

Votre adhésion, amortie dès la 3^{ème} formation !

Mais comment faire ?

Pour souscrire au Pass'sport, il vous suffit de vous diriger sur notre site pour effectuer votre achat en ligne: www.fitspro.com/pass'sport l'adhésion est active dès le paiement en ligne.

Adhésion 6 mois CHF 175.-

Adhésion 12 mois CHF 250.-

