

FITS PRO

LEADER SUISSE ROMAND DE
LA FORMATION FITNESS

GROUP TRAINER LESMILLS™



FORMATION GROUP TRAINER LES MILLS™

FINALITE

Participez à l'expérience d'une vie en débutant votre carrière avec FITSPRO et Les Mills™ ! Préparez vos cours avec passion et bénéficiez de l'expérience du leader mondial des cours de fitness.

Nos formations instructeurs cours collectifs ne sont pas uniquement informatives, elles sont évolutives (de niv 1 à 3) et inspirantes. Vous apprendrez les bases (5 Clés de l'Enseignement : Chorégraphie, Technique, Coaching, Connexion et Fitness Magic) mais vous pourrez poursuivre à votre rythme

PUBLIC VISE

Passionné de fitness et de sports.

Bon niveau de pratique personnelle dans les cours collectifs

Motivé, enthousiaste et ouvert d'esprit. Bon sens relationnel et du service client

Envie de transmettre et de partager sa passion

Adhère à la philosophie de vie « fitness »

LES PLUS

C'est le seul cursus suisse romand qui vous prépare aux dernières tendances des cours collectifs et aux concepts et programmes Les Mills™ tout en vous permettant d'évoluer et de transformer votre talent brut en performance de classe mondiale. Système de formations continues inégalé.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Accès plateforme E-LEARNING

Vidéos / PDF / QUIZ

Manuel de l'étudiant. Workbook

Packs pédagogiques Les Mills™

Cahier d'exercices : Révisions

Salles de cours théoriques et pratiques

METHODE PEDAGOGIQUE EN PRESENTIEL

La méthode pédagogique utilisée par les intervenants est très participative et repose sur une implication personnelle importante. Nombreux ateliers, et projections de vidéos et multimédia

PLAN DE FORMATION

MOIS 1

ETAPE 1

INSCRIPTION

MODULE PREPARATOIRE OPTIONNEL 1 JOUR PRESENTIEL

ETAPE 2

MODULE DE BASE THEORIQUE 65 HEURES ONLINE + 6 JOURS PRESENTIELS

MOIS 2-3

ETAPE 3

MODULE GROUP TRAINER 8 JOURS (4 X 2 JOURS) PRESENTIEL

STAGE PEDAGOGIQUE EN CLUB 40 HEURES PRESENTIEL

MOIS 4

ETAPE 4

EXAMEN FINAL 1 JOUR PRESENTIEL

DIPLÔME « GROUP TRAINER » EREPS EQF 3

MOIS 6 - 12

ETAPE 6

2 PACKS LES MILLS™ CERTIFIANTS
2 CERTIFICATIONS LES MILLS™

6 JOURS

PRESENTIEL

NOMBRE D'HEURES TOTAL :	ENTRE 210 HEURES ET 259 HEURES
HORAIRES JOURS PRESENTIELS :	7 HEURES – 9H / 17H
JOURS PRESENTIELS :	SAMEDI - DIMANCHE
NOMBRE DE SESSIONS / AN :	5 SESSIONS
EFFECTIF MINIMUM	6 PERSONNES
LIEUX DE FORMATION	VERSOIX- LAUSANNE SELON LES MODULES

ADMISSION / PRE REQUIS

Avoir 18 ans révolus

Maîtriser la langue française (oral/écrit).

Avoir un bon niveau sportif et de pratique fitness (certificat médical conseillé)

Avoir complété le formulaire d'inscription aux modules choisis.

Avoir passé l'entretien pédagogique et répondre aux critères d'admission

Dispense du module de base ou du module GT : formations équivalentes (présenter la copie de l'attestation de suivi ou du diplôme obtenu)

TARIFS DU CURSUS COMPLET

Module de base Mixte CHF 4000.-

Module de base 100% Online CHF 3450.-

Financement CAF de Genève

ECHELONNEMENT

CHF 1000.- 5 x CHF 600.- CHF

CHF 1000.- 5 x CHF 490.- CHF

COURS N° 3840

INSCRIPTIONS

FITSPRO

243 route des Fayards – CHF 1290 Versoix

www.fitspro.com

info@fitspro.com