BÉNÉFICES À SUIVRE LA F.F.P.A

Intégrez un véritable cursus professionnel en alternance avec des opportunités directes et réelles d'emploi au sein du groupe Let's Go Fitness ; plus grande chaîne de fitness de romandie.

Bénéficiez de l'expérience et des compétences reconnues de l'école de formation FITSPRO, la référence en Suisse romande.

Effectuez vos stages pratiques au sein des clubs du groupe Let's Go Fitness répartis dans les 6 cantons romands.

Transferez directement les connaissances apprises à FITSPRO au sein du club Let's Go Fitness grâce aux sessions bien équilibrées pour un apprentissage efficace et dynamique (à l'école et en entreprise).

Soyez en immersion dans la vie d'un club de fitness et apprenez les différents aspects du métier encadré par des professionnels concentrés sur votre progression.

Obtenez un salaire et une participation financière à votre projet professionnel via l'entreprise Let's Go Fitness et formez-vous dans les meilleures conditions.

Progressez dans une entreprise Fitness reconnue avec une vraie évolution de carrière.

Assurez-vous de faire de votre passion un métier et changez votre avenir

RÉALISEZ VOTRE RÊVE...

FITS PRO

F.F.P.A

FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE

SUISSE ROMANDE

1) POURQUOI UNE FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE ? (F.F.P.A)

La F.F.P.A a été conçue pour répondre à un besoin croissant de personnels qualifiés en entreprises fitness et dans le secteur de la remise en forme en général. La formule de formation en alternance est une excellente opportunité d'intégrer professionnellement le secteur du fitness avec compétences et expérience le tout en progression sur 18 mois ou 3 ans. Ainsi structuré, le cursus associe les parties éducatives fondamentales dispensées par l'école de formation FITSPRO à des périodes de stages de mises en situation au sein des clubs de la chaine Let's Go Fitness.

Intégrer une FFPA c'est être en mesure de changer rapidement sa manière de vivre, d'évoluer professionnellement et personnellement avec les valeurs du sport / santé et se donner des perspectives d'avenir stimulantes.

Donnez-vous la possibilité d'atteindre des objectifs professionnels ambitieux en faisant du sport votre métier, c'est votre rêve qui peut s'accomplir !

2) QU'EST-CE QUE LA F.F.P.A ?

Formation : C'est un programme éducatif professionnel liant une partie en école de formation et une partie en stage dans un club Let's Go Fitness. Cette formation a une durée variable entre 18 et 36 mois avec différentes étapes :

Cycle 1 - Certificat de branche professionnelle > durée 18 mois

Cycle 2 - Préparation au Brevet Fédéral > durée 36 mois

• ***Fitness :*** De nombreux domaines de compétences en relation avec le Fitness seront abordés tout au long de la formation, avec des parties théoriques (anatomie, physiologie, biomécanique, nutrition, …), mais aussi et surtout des parties pratiques (méthodologie de l'entrainement renforcement musculaire, cardiovasculaire, stretching, business, services et vente…).

• ***Professionnelle :*** C'est une formation reconnue avec différents labels tels que : EDUQUA / EREPS / QUALITOP, vous permettant de développer vos compétences dans le secteur du Fitness, afin d'obtenir une certification nationale, mais aussi européenne (reconnaissance dans plus de 30 pays).

• ***Alternance :*** Partenariat entre deux entreprises, d'un côté FITSPRO, leader de la formation en Suisse romande et de l'autre Let's Go Fitness le plus grand groupe romand dans tous les cantons (6). Ce qui vous permettra d'être dans les meilleures conditions possibles lors de votre apprentissage à l'école et les mises en situation dans le club.

3) À QUI S'ADRESSE LA F.F.P.A ?

- **Tu as 18 ans ou plus ?**
- **Tu adores faire du sport et t'entrainer au fitness**
- **Tu es passionné-e et tu souhaites partager ta motivation avec d'autres?**
- **Tu veux te donner l'opportunité de t'ouvrir un véritable parcours professionnel ?**
- **Tu es disponible et motivé à t'investir pleinement pour ton avenir ?**
- **Tu rêves de faire carrière dans le secteur du Fitness ?**

LA F.F.P.A EST FAITE POUR TOI !

4) COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

La F.F.P.A peut se réaliser en 2 étapes :

1 - Certificat de Branche Professionnelle (CBP) avec une reconnaissance de la branche.
Formation sur une durée de 18 mois comprenant les modules suivants :

CYCLE 1	DURÉE 18 MOIS
ANNÉE 1	
Module Préparatoire	1 jour
Module Théorique + E-Learning	4 jours + 65 heures
Fitness Trainer	11 jours
Group Trainer / LESMILLS	11 jours
Examens Modulaires Basiques	2 jours
Formation 1er secours	1/2 journée
ANNÉE 2	
Coach Nutrition + E-Learning	4 jours + 65 heures
Personal Trainer + E-Learning	9 jours + 25 heures
Examens Modulaires Principaux	2 jours
Functional Trainer	2 jours
Business Trainer	4 jours

2 - Préparation au Brevet Fédéral d'instructeur Fitness, est un certificat de spécialiste. *(Être titulaire d'une maturité ou CFC ou diplôme équivalent validé par la suisse.)* Formation sur une durée de 36 mois comprenant les modules suivants :

CYCLE 2	DURÉE 36 MOIS
ANNÉE 3	
Sport Performance Trainer	6 jours
Révisions au Brevet Fédéral	5 jours
7 modules expert (E-Learning)	65 heures
2 Week-Ends du Spécialiste	4 jours
Examen Modulaire Optionnel	1 jour
Stage dans un club Let's Go Fitness	5000 heures sur 3 ans

TARIFS	LES OPTIONS
Cycle 1	CHF 8'950.-
Cycle 2	CHF 12'950.-

Nous contacter pour les options de paiement comptant (avec réduction), en plusieurs fois sans frais ou échelonné (avec frais).

5) COMMENT INTÉGRER LA F.F.P.A ?

1 - Préparation de votre candidature:
Nous envoyer un Curriculum Vitae et une vidéo de présentation (1 à 2 minutes maximum). Soyez audacieux(se) et inspiré(e), l'objectif est de nous donner envie de vous rencontrer et vous choisir pour la journée de sélection.
Votre CV et votre vidéo doivent nous parvenir avant **le 27 AOÛT 2022** et être renvoyés via le lien suivant :

» «

Si votre candidature a retenu notre attention, nous vous contacterons par mail.

2 - Participation à la journée de sélection:
La journée se déroulera **le vendredi 2 SEPTEMBRE 2022** à FITSPRO :
Route des Fayards, 243 | CH 1290 Versoix.

· Accueil & présentation
· Tests sportifs (secteurs musculation et cours collectifs)
· Entretien pédagogique (10-15 minutes avec jury)
· Débriefing

Si vous êtes retenu(e), nous vous informons de la suite à opérer pour valider votre intégration à la FFPA.

3 - Immersion en club Let's Go Fitness
Vous vivrez durant 1 semaine en immersion dans la vie d'un club de Fitness (de votre région) en y rencontrant et côtoyant tous les acteurs majeurs (managers, instructeurs / ices, personal trainers, clients). Cette immersion réussie, viendra officiellement et définitivement valider votre intégration à la FFPA 2022-2023 !

4 - Validation définitive au cursus F.F.P.A
Vous intégrez définitivement la FFPA en signant un contrat de stage avec l'entreprise Let's Go Fitness et de l'autre avec notre école de formation FITSPRO.

6) OÙ SE DÉROULENT LES COURS DE FORMATION ?

FITSPRO
Route des Fayards, 243
CH 1290 Versoix

+41 (0)22 779 10 62
www.fitspro.com
ffpa@fitspro.com

Contactez-nous pour visiter votre futur campus de formation.

7) QUAND ET COMMENT SE DÉROULENT LES COURS DE MA FORMATION ?

Les formations auront lieu en semaine sous forme de blocs de 2 jours : Lundi - Mardi

Les cours à l'école alterneront de façon équilibrée les aspects théoriques et pratiques. Un programme vous sera fourni au préalable afin de pouvoir vous organiser dans les meilleures conditions avec votre club Let's Go Fitness.

PARTENAIRE

LET'S GO FITNESS