

1ER SEMESTRE 2023

FORMATIONS LESMILLS



LESMILLS
SUISSE 



À QUI S'ADRESSE CE CURSUS ?

Ce parcours formation s'adresse à toutes les personnes ayant obtenue un diplôme reconnu d'instructeurs de cours collectifs et désirant étendre leurs compétences et devenir instructeur LESMILLS.

QUELLES SONT LES PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES ?

Vous pouvez ainsi travailler à temps plein ou à temps partiel dans un club référencé LESMILLS, enseigner régulièrement des concepts LESMILLS et démarrer un changement de carrière professionnelle.

FORMATION LESMILLS

LES FONDEMENTS DE L'ENSEIGNEMENT LESMILLS

LESMILLS a standardisé l'excellence pédagogique au travers de cinq clés de l'enseignement. Ainsi, le parcours instructeur, permet l'acquisition de chacune d'entre elle, permettant la validation d'un niveau de compétence reconnu internationalement.

LE PARCOURS INSTRUCTEUR

LE PACK CERTIFIANT, LA FORMATION DE BASE CHEZ LESMILLS

Le pack certifiant se compose aujourd'hui de la FORMATION INITIALE sur deux jours permettant l'apprentissage d'une partie des trois premières clés de l'enseignement. À la suite de ces deux jours, l'instructeur stagiaire peut alors enseigner sous la tutelle d'un instructeur référent et acquérir ses premières expériences dans l'enseignement LESMILLS.

Dans les trois à six mois, le PRO INSTRUCTEUR MODULE 1 permet d'approfondir et de compléter les trois premières clés et ainsi garantir l'enseignement d'un cours sécuritaire et efficace. À l'issue, de cette journée de formation, l'instructeur passe l'examen de la certification, lui permettant d'enseigner à vie le concept dans lequel il s'est formé.

La certification est obligatoire et reconnue par toutes les agences LESMILLS à travers le monde.

PLANNING 2023

LE PRO INSTRUCTEUR MODULE 2, LA FORMATION AVANCÉE CHEZ LESMILLS

Cette formation de deux jours est un module général qui immerge les instructeurs dans la culture et les valeurs LESMILLS. Vous apprendrez à maîtriser et utiliser de manière holistique les clés de l'enseignement tout en mettant en lumière votre propre personnalité et votre manière d'enseigner. Maîtrise de votre concept et authenticité vous permettront de créer la performance dans vos cours permettant de faire vivre de véritable expérience fitness à vos participants.



LES MILLS BODY PUMP

FI : 18 & 19 Février

FI : 20 & 21 Mai

MODULE 1 : 25 FÉVRIER

MODULE 1 : 16 AVRIL



LES MILLS BODY BALANCE

FI : 18 & 19 Mars

FI : 17 & 18 Juin

MODULE 1 : 21 JANVIER

MODULE 1 : 10 JUIN



LES MILLS BODY ATTACK

FI : 22 & 23 Avril

MODULE 1 : 11 MARS

MODULE 1 : 1 JUILLET



LES MILLS BODY STEP

FI : 29 & 30 Avril



LES MILLS BODY COMBAT

FI : 25 & 26 Mars

MODULE 1 : 26 FÉVRIER



LES MILLS CORE

FI : 4 & 5 Février

MODULE 1 : 15 AVRIL



LES MILLS GRIT

FI : 1 & 2 Avril

MODULE 1 : 12 MARS

MODULE 1 : 2 JUILLET



LES MILLS RPM

FI : 27 & 28 Mai

MODULE 1 : 12 FÉVRIER



LES MILLS sprint

FI : 24 & 25 Juin

MODULE 1 : 11 FÉVRIER



LES MILLS SH'BAM

FI : 28 & 29 Janvier

MODULE 1 : 11 JUIN



LES MILLS BODY JAM

FI : 13 & 14 Mai

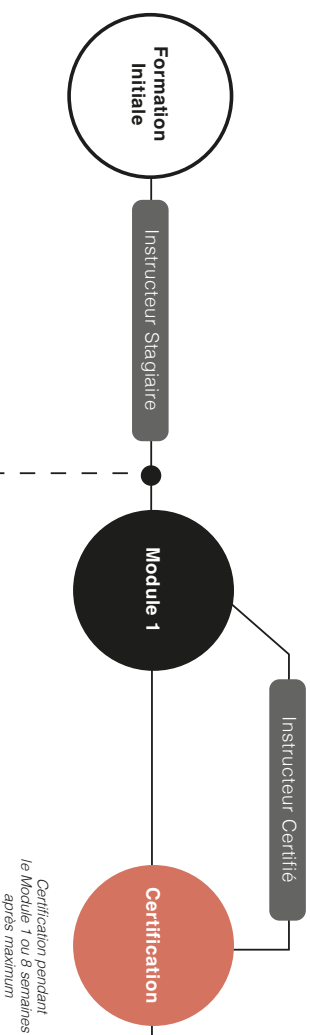
PRO-INSTRUCTEUR MODULE 2 LE 6 ET 7 MAI 2023

BODY ATTACK |
BODY PUMP | LM GRIT |
BODY COMBAT | LM CORE

LE PARCOURS INSTRUCTEUR LESMILLS™

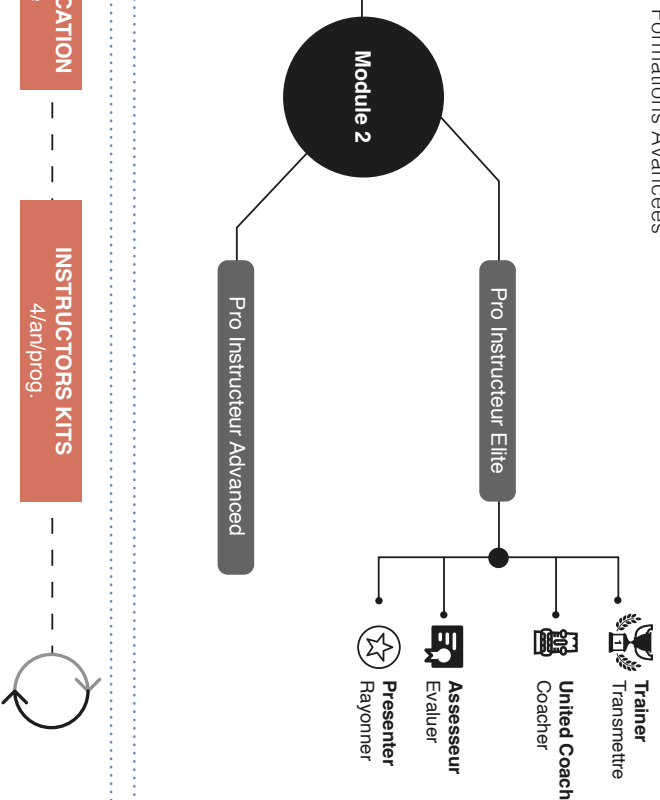
FONDATIONS - PACK CERTIFIANT

Acquisition & Certification



ÉVOLUTION

Formations Avancées



MOTIVATION
Formation Continue

Étape nécessaire

Statut

Étape fortement conseillée

TRAINING DAY

LESMILLS SUISSE EDUCATION
Plateforme digitale

INSTRUCTORS KITS
4/an/prog.



LESMILLS™ TRAINING DAYS

LESMILLS TRAINING DAY
04.03.2023

LESMILLS TRAINING DAY
03.06.2023

LESMILLS
SUISSE

Route des Fayards 243
1290 Versoix - CH
Tél. +41 (0)22 775 05 81
E-Mail: virginie@fitspro.com
Site: www.fitspro.com

www.facebook.com/lesmillissuisse
Instagram : lesmillissuisse

Retrouvez-nous sur :

