

TARIFS FORMATIONS FASCIA - 2023

FASCIA & TRAINING

13-14 MAI 23

FASCIA & PILATES MATWORK

8-9-10 SEPTEMBRE 23

FASCIA & PILATES REFORMER

27-28 MAI & 4-5 NOVEMBRE 23

Tarifs UNITAIRES

CHF 590.-

CHF 900.-

CHF 1450.-

PACKS

CHF 2650.- acompte CHF 500.-

PACK 1 / FASCIA & PILATES MATWORK

+ FASCIA & TRAINING 13-14 MAI 23

8-9-10 SEPTEMBRE 23

CHF 1450.-

PACK 2 / FASCIA & PILATES MATWORK

+ PACK PREPARATOIRE PILATES

+ FASCIA & TRAINING 13-14 MAI 23

27-28 MAI & 4-5 NOVEMBRE 23

CHF 2000.-

PACK FASCIA & PILATES REFORMER

+ FASCIA & TRAINING 13-14 MAI 23

27-28 MAI & 4-5 NOVEMBRE 23

CHF 2000.-

OPTIONS

COURS ANATOMIE & FASCIA

4-5 MAI 23 / ONLINE

CHF 400.-

PACK PREPARATOIRE PILATES

+ COURS ANATOMIE & FASCIA

4-5 MAI 23 / ONLINE

+ MAT FOUNDATION

27-28 MAI & 2-3 / 4 JUIN 23

CHF 1650.-

Modalités

Inscription en ligne

Attention : nombre de places limité par session !

Rendez-vous pédagogique

Isabelle Gall : info@fitspro.com +41 (0)22 775 05 83

FRAIS D'INSCRIPTION ▶ 95 CHF
Pour toute nouvelle inscription

CERTIFICATION FITNESS & GROUP FITNESS

1. CERTIFICAT FITNESS TRAINER - EREPS EQF 3

▶ **4'390 CHF** ou 1'490 CHF + 5 x 580 CHF ou 10 x 290 CHF

2. DIPLÔME GROUP TRAINER LESMILLS™ - EREPS EQF 3

▶ **4'390 CHF** ou 1'490 CHF + 5 x 580 CHF ou 10 x 290 CHF



CERTIFICAT GLOBAL FITNESS - EREPS EQF 3

▶ **5'890 CHF** ou 1'490 CHF + 5 x 880 CHF ou 10 x 440 CHF

DIPLÔMES PERSONAL TRAINER

DIPLÔME PERSONAL TRAINER - EREPS EQF 4

▶ **5'390 CHF** ou 1'490 CHF + 5 x 780 CHF ou 10 x 390 CHF

AVEC MODULES OPTIONNELS - EXPERT

· Coach en Nutrition ou Business Trainer
6'390 CHF ou 1'490 CHF + 5 x 980 CHF ou 10 x 490 CHF

· Group Trainer LESMILLS/ Sport Performance Trainer
6'890 CHF ou 1'490 CHF + 5 x 1'080 CHF ou 10 x 540 CHF

FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLES PAR ALTERNANCE (F.F.P.A) / JUNIORS

CERTIFICAT DE BRANCHE « HEALTH & FITNESS TRAINER » 18 MOIS

▶ **8'950 CHF** - Echelonnement sur demande

PRÉPARATION AU BREVET FÉDÉRAL 36 MOIS

▶ **12'600 CHF** - Echelonnement sur demande

CLASSE PRÉPARATOIRE JUNIORS

▶ **5'990 CHF** ou 1'490 CHF + 6 x 750 CHF

DIPLÔMES SPÉCIALITÉS EN PRÉSENTIEL OU MIXTE

FORMATION COACH NUTRITION - EREPS EQF4

▶ **1'700 CHF** ou 500 CHF + 2 x 600 CHF (Présentiel + E-LEARNING)

DIPLÔME SPORT PERFORMANCE TRAINER

▶ **2'090 CHF** ou 500 CHF + 3 x 530 CHF (Présentiel + E-LEARNING)

DIPLÔME PRÉPARATEUR & COACH MENTAL

▶ **2'390 CHF** ou 500 CHF + 3 x 630 CHF (Présentiel + E-LEARNING)

DIPLÔME HALTÉROPHILIE I ET II

▶ **790 CHF**

DIPLÔMES PILATES / FASCIA & PILATES MATWORK & REFORMER

CERTIFICATION PILATES MAT FOUNDATION

▶ **1'450 CHF** ou 590 CHF + 2 x 430 CHF

FORMATION FASCIA & TRAINING (2 JOURS)

▶ **590 CHF**

CERTIFICATION PILATES MAT TEACHER - EREPS EQF 4

▶ **3'900 CHF** ou 1'000 CHF + 5 x 580 CHF

FORMATION FASCIA & PILATES MATWORK (3 JOURS)

▶ **900 CHF** ou 590 CHF + 1 x 310 CHF

DIPLÔME PILATES APPARATUS TEACHER

▶ **2'900 CHF** ou 1'000 CHF + 4 x 475 CHF

FORMATION FASCIA & PILATES REFORMER (4 JOURS)

▶ **1'450 CHF** ou 590 CHF + 2 x 430 CHF

FORMATION 100% E-LEARNING / ONLINE

PACK PRÉPARATOIRE FITNESS TRAINER

▶ **1'500 CHF**

DIPLÔME COACH & EXPERT EN NUTRITION

▶ **1'550 CHF** ou 1'000 CHF + 1 x 550 CHF

DIPLÔME PERSONAL TRAINER - FORMULE BASIC

▶ **1'690 CHF** ou 1'000 CHF + 1 x 690 CHF

MODULE EXPERT NUTRITION

▶ **1'290 CHF** ou 1'000 CHF + 1 x 290 CHF

DIPLÔME PERSONAL TRAINER - FORMULE AVANTAGE

▶ **1'990 CHF** ou 1'000 CHF + 2 x 495 CHF

DIPLÔME COACH & PRÉPARATEUR MENTAL

▶ **1'790 CHF** ou 1'000 CHF + 1 x 790 CHF

DIPLÔME PERSONAL TRAINER - FORMULE PREMIUM

▶ **2'390 CHF** ou 1'000 CHF + 2 x 695 CHF

TARIFS DES FORMATIONS - 2023 (CHF=EUR)



MODULES OPTIONNELS 100% E-LEARNING / ONLINE

1 MODULE EXPERT NUTRITION

► 199 CHF

PACK SUPPORT PRIVÉ (3H AVEC 1 EXPERT)

► 450 CHF

MODULE THÉORIE POUR NUTRITION

► 400 CHF

MODULE THÉORIQUE (ANATOMIE - PHYSIOLOGIE) - 65H

► 1000 CHF

PACK 4 WEBINAIRES Q&A (PERSONAL TRAINER)

► 350 CHF

WEBINAIRES / REPLAY - 2 À 7H SELON LES THÈMES

► à partir de 50 CHF

TARIFS UNITAIRES

MODULES - COURS - PRESTATIONS

MONTANT

CARTE FITSPRO

MODULES À L'UNITÉ

Module Préparatoire - 1 jour	150 CHF	125 CHF
Module Théorique (65 H E-Learning + 4 jours présentiels)	1'400 CHF	1'260 CHF
Module Fitness Trainer	3'100 CHF	2'790 CHF
Module Group Trainer LM™	3'100 CHF	2'790 CHF
Module Personal Trainer	2'100 CHF	1'890 CHF
Module Coach Nutrition Présentiel	1'700 CHF	1'530 CHF
Module Sport Performance Trainer	2'090 CHF	1'880 CHF
Module Zone Vital Nutrition - Online Live - 2 Jours	700 CHF	630 CHF
Module Business Trainer	1'700 CHF	1'530 CHF

LES MILLS™

Module I Certifiant	250 CHF	x
Module II	350 CHF	x
Pack Certifiant (I FI + Module I)	550 CHF	x
Pack chorégraphique	25 CHF	x

WEEK-END DU SPECIALISTE

2 jours	450 CHF	390 CHF + Tarif Early Bird
---------	---------	----------------------------

PILATES

Dos et posture	590 CHF
Petits Matériels	590 CHF
MAT II ou III	1'200 CHF
APPARATUS I	1'920 CHF
APPARATUS II	960 CHF

EXAMENS

Module Révision 1 jour	150 CHF	125 CHF
Examen de rattrapage	150 CHF	1er offert
Examen privé	200 CHF	150 CHF
Examen modulaire (écrit) Brevet Fédéral	300 CHF	x
Accréditation annuelle EREPS	40 CHF	x

CARTE FITSPRO

· Annulation / Report des formations	150 CHF
· 1 examen de rattrapage inclus	
· Réduction sur les formations complémentaires	
· Module de révision à 125.- au lieu de 150.-	
· Module préparatoire à 125.- au lieu de 150.-	
· 10% de réduction sur la boutique en ligne (hors formations)	