

CERTIFICATIONS PILATES MATWORK

PILATES MAT TEACHER (E-Learning + Présentiel)

MAT I / PRENATAL SENIORS 27-28 Mai & 2-3 / 4 Juin 23
MAT II Du 13 au 16 Juillet 23
MAT III Du 17 au 20 Aout 23
DOS & POSTURE 30 juin & 1 Juillet 23
PETITS MATERIELS 21-22 Aout 23
EXAMEN 22 septembre 23
+ Stage pédagogique : 40h

MAT I / PRENATAL SENIORS 9-10 & 15-16 / 17 Septembre 23
MAT II 5-6-7-8 Octobre 23
MAT III 2-3-4-5 Novembre 23
DOS & POSTURE 20-21 Octobre 23
PETITS MATERIELS 11-12 Novembre 23
EXAMEN 26 Janvier 24
+ Stage pédagogique : 40h

MAT I / PRENATAL SENIORS 3-4 & 9-10 / 11 Février 24
MAT II 14-15-16-17 Mars 24
MAT III 25-26-27-28 Avril 24
DOS & POSTURE 3-4 Mai 24
PETITS MATERIELS 25-26 Mai 24
EXAMEN 28 juin 24
+ Stage pédagogique : 40h

FASCIA & PILATES (E-Learning + Présentiel)

PACK PREPARATOIRE PILATES (OUVERT AUX NON PROFESSIONNELS)

COURS ANATOMIE & FASCIA 4-5 Mai 23 (Online)
MAT I / PRENATAL SENIORS 27-28 Mai & 2-3 / 4 Juin 23

FASCIA & PILATES MATWORK

FASCIA & TRAINING 13-14 Mai 23
FASCIA & PILATES MAT 8-9-10 Sept 23



LIEU DE FORMATION

VERSOIX

DIPLÔME PILATES APPARATUS

EREPS EQF 4

2022-23

HORAIRES : 9H - 12H30 / 13H30 - 17H

SES 3 - 2022

APPARATUS I
APPARATUS II

25-26-27 Nov. 22 / 2-3-4 Décembre 2022

28-29 Janvier / 4-5 Février 2023

EXAMEN

+ Stage pédagogique : 20h

Dépôt de la vidéo 30 Avril 2023

SES 1 - 2023

APPARATUS I
APPARATUS II

18-19-20-21 Mai / 17-18 Juin 2023

Du 6 au 9 Juillet 2023

EXAMEN

+ Stage pédagogique : 20h

Dépôt de la vidéo 30 Septembre 2023

SES 2 - 2023

APPARATUS I
APPARATUS II

24-25-26 Nov. / 1-2-3 Déc. 2023

27-28 Janvier 2024 / 17-18 Février 2024

EXAMEN

+ Stage pédagogique : 20h

Dépôt de la vidéo 30 Avril 2024



LIEU DE FORMATION

VERSOIX