

F.A.Q



Quelles sont les conditions d'entrée pour débiter le parcours junior ?

Un test d'entrée est organisé avant chaque début de session.

3 ÉPREUVES COMPOSENT LE TEST : ENTRETIEN / ECRIT / TESTS PHYSIQUES.

Les différentes épreuves vous seront expliquées en amont afin de vous préparer au mieux.

Le diplôme est-il reconnu ?

La classe préparatoire junior vous permet d'accéder aux formations diplômantes et qualifications Européennes EREPS EQF level 4 et/ou aux filières professionnelles en alternance. Nos formations sont certifiées et bénéficient de labels de qualité et d'accréditation EduQua, EREPS, SFCV, QUALITOP qui valident auprès de la Confédération la qualité de l'enseignement dispensé au sein de l'école.

Nos formations sont valables dans de nombreux pays européens.

Quelle aide financière peut être demandée ?

Vous recevrez une attestation de formation pendant toute la durée de votre formation, vous pouvez donc bénéficier des allocations familiales.

Une fois le début de votre formation diplômante, plusieurs aides financières peuvent être mises en place :

- Allocations familiales
- Chèques formation / CAF
- Fondation Wilsdorf
- Hospice Général...

Combien de temps dure la formation ?

La classe préparatoire dure 6 mois ensuite vous enchaînez sur une formation certifiante de 6 mois au minimum.

Nos étudiants font un parcours sur 12 mois en moyenne.



 www.fitspro.com  [fitspro_versoix](https://www.instagram.com/fitspro_versoix)

 admin@fitspro.com

243 Route des Fayards | Versoix · CH 1290

+41 (0)22 779 10 62

FITS PRO

FORMATION FITNESS
PARCOURS
JUNIOR

 **ereps**
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive

EDUQUA

SVBO
Schweizerischer Verband der Bildungsorganisationen
Bewegung und Gesundheitsförderung

LE MARCHÉ DU FITNESS EN PLEIN BOOM !

Rejoignez un secteur d'activité porteur et prometteur! Les perspectives sur le marché du travail n'ont jamais été aussi excellentes.

La santé est devenue une priorité depuis l'apparition de la Covid.

Donc d'énormes possibilités de croissance !

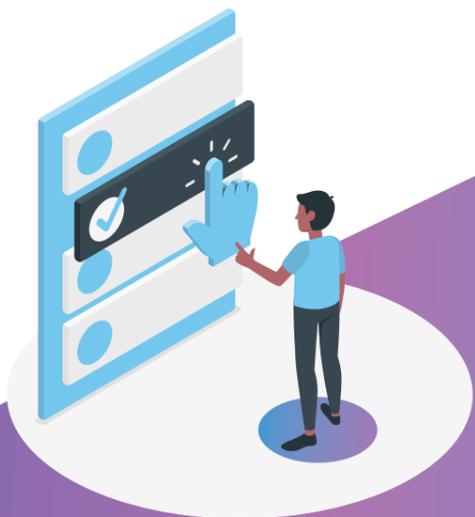
**REJOIGNEZ LE MONDE DU FITNESS !
FAITES DE VOTRE PASSION VOTRE MÉTIER !**

PRE-REQUIS

- Vous avez 16 ans et plus avec la maîtrise de la langue Française.

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous êtes passionné-e de sport, de fitness et vous le pratiquez régulièrement.
- Vous êtes volontaire, dynamique et motivé-e.
- Vous souhaitez devenir un coach certifié et reconnu.
- Vous êtes issu-e de l'enseignement général (scolarité obligatoire achevée) ou technique ou professionnel et vous envisagez une réorientation sans perdre de précieuses années.



**FAIS DE TA PASSION,
TON MÉTIER !**

1 • JE COMMENCE : LA CLASSE PRÉPARATOIRE

La classe préparatoire junior vous accompagne sur 6 mois.

Elle permet de vous préparer aux différentes filières de l'enseignement du fitness et du coaching sportif ainsi qu'à plus long terme aux qualifications Européennes EREPS EQF level 4 et/ou aux filières professionnelles en alternance.

Effectif limité à **15 étudiants** par rentrée.

2 • JE POURSUIS

Je choisis ma filière en fonction de mes objectifs de carrière.

LA VOIE PROFESSIONNELLE PAR ALTERNANCE :

Je me forme au sein d'une entreprise

AVANTAGES

- Associer théorie et pratique.
- Être rémunéré pendant sa formation.
- Être en immersion dans les plus grandes chaînes.
- Déboucher rapidement sur un emploi.
- Être plus compétitif sur le marché du travail.

FILIÈRE 2 - 18 MOIS EN APPRENTISSAGE CERTIFICAT DE BRANCHE PROFESSIONNELLE (CBP)

- Cours de coach spécialisé qui vous permettra d'intégrer à court terme une équipe de personal trainers professionnels ou de développer des compétences entrepreneuriales.

LES MÉTIERS

- Instructeur Fitness/ Musculation Cardio
- Instructeur de cours collectifs LESMILLS™
- Coach sportif et Personal trainer
- Conseiller Nutrition

LA VOIE FITNESS CERTIFIANTE :

Je veux devenir un coach performant & référent

AVANTAGES

- Être formé rapidement
- Choisir des formations diplômantes
- Commencer à travailler après seulement 6 mois de formation.

Choisissez votre formation !

GLOBAL FITNESS TRAINER - 6 MOIS DIPLÔME - EREPS EQF 3

- **LES +** se former sur le concept **LESMILLS™** n°1 mondial des cours collectifs

LES MÉTIERS

- Instructeur Fitness
- Instructeur de cours collectifs LESMILLS™

PERSONAL TRAINER - 7 À 12 MOIS DIPLÔME - EREPS EQF 4

- Cours de coach spécialisé qui vous permettra d'intégrer à court terme une équipe de personal trainers professionnels ou de développer des compétences entrepreneuriales.

LES MÉTIERS

- Instructeur Fitness
- Personal trainer
- Coach en nutrition

3 • JE PRENDS CONTACT

+41 (0)22 779 10 62

FITSPRO
243 Route des Fayards
Versoix · CH 1290

admin@fitspro.com

