

FAQ

COMMENT INTÉGRER LA F.F.P.A ?

a) Préparation de votre candidature :

Envoyez-nous un CV et une vidéo de présentation (1 à 2 minutes maximum). Soyez audacieux·se et inspiré·e, l'objectif est de nous donner envie de vous rencontrer et de vous choisir pour la journée de sélection.

Votre CV et votre vidéo doivent nous parvenir avant le vendredi 9 juin 2023 et être envoyés via le lien suivant :



Si votre candidature a retenu notre attention, nous vous contacterons par mail.

b) Participation à la journée de sélection :

Cette journée se déroulera le vendredi 16 juin 2023 chez FITSPRO à Versoix.

- Accueil & présentation
- Tests sportifs (secteurs musculation et cours collectifs)
- Entretien pédagogique (10-15 minutes avec jury)
- Débriefing

Si vous êtes retenu·e, nous vous informerons de la suite à opérer pour valider votre intégration à la F.F.P.A.

c) Immersion en club Let's Go Fitness

Vous passerez une semaine en immersion dans la vie d'un club de fitness (de votre région) en y rencontrant et côtoyant tous les acteurs majeurs (managers, instructeur·ices, personal trainers, client·e·s). Cette immersion réussie viendra officiellement confirmer votre intégration à la F.F.P.A 2023-2025 !

d) Validation définitive du cursus F.F.P.A

Vous intégrez définitivement la formation en signant un contrat-cadre avec l'entreprise Let's Go Fitness d'un côté, et de l'autre avec FITSPRO.

QUAND ET COMMENT SE DÉROULENT LES COURS DE MA FORMATION ?

Les formations auront lieu en semaine sous forme de blocs de 2 jours : mardi - mercredi.

Les cours à l'école alterneront de façon équilibrée les aspects théoriques et pratiques. Un programme vous sera fourni au préalable afin de pouvoir vous organiser dans les meilleures conditions avec votre club Let's Go Fitness.

OÙ SE DÉROULENT LES COURS DE FORMATION ?

FITSPRO, route des Fayards 243, CH-1290 Versoix
+41 (0)22 779 10 62 | www.fitspro.com | letsloffpa@fitspro.com
Contactez-nous pour visiter votre futur campus de formation.

FITSPRO
EDUCATION

F.F.P.A

FITSPRO
EDUCATION

LET'S GO
FITNESS



**JE VEUX
EN SAVOIR
PLUS**

+41 (0)22 779 10 62
admin@fitspro.com

FITSPRO
Route des Fayards 243
CH-1290 Versoix



WWW.FITSPRO.COM



IG FITSPRO_EDUCATION

**FORMATION FITNESS
PROFESSIONNELLE
EN ALTERNANCE
2023**

ereps
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive

EDUQUA

SVBO
Schweizerischer Verband der Bildungsorganisationen
Bewegung und Gesundheitsförderung

EN PARTENARIAT AVEC

LET'S GO
FITNESS

EN ALTERNANCE, TU TE FORMERAS!

QUE SIGNIFIE F.F.P.A ?

F-ORMATION : Un programme éducatif alternant cours de formation en école et stage en entreprise. Sa durée varie entre 18 et 36 mois selon la finalité recherchée :

- Obtention du Certificat de Branche Professionnelle - **18 mois**
- Préparation au Brevet Fédéral - **36 mois**

F-ITNESS : De nombreux domaines de compétences en relation avec le fitness seront abordés tout au long de la formation, avec des parties théoriques et pratiques.

P-ROFESSIONNELLE : Une formation reconnue de niveau 4 dans la grille de qualification professionnelle publiée par **OrTra Activité et Santé**.

A-LTERNANCE : Un partenariat entre deux entreprises ; d'un côté l'organisme formateur FITSPRO et de l'autre votre club, l'employeur. Le pourcentage de temps de travail en entreprise de l'apprenant-e varie généralement entre 50% et 100%.

PRÉREQUIS

- Tu as 18 ans révolus et tu maîtrises la langue française
- Tu as une bonne condition physique et psychique
- Tu connais le fitness et tu es pratiquant-e assidu-e

CETTE FORMATION EST FAITE POUR TOI SI

- Tu es passionné-e de sport et de fitness
- Tu souhaites intégrer le groupe Let's Go Fitness
- Tu veux faire de ta passion un métier motivant et bien en vivre
- Tu souhaites devenir coach professionnel-le certifié-e et reconnu-e
- Tu te sens complètement concerné-e en lisant le descriptif de cette formation

Ainsi l'alternance permet de préparer l'accès à l'emploi dans les meilleures prédispositions. Dès lors, une forte motivation, un bon niveau de pratique ainsi qu'un excellent sens relationnel et du service client sont les critères exigés.

POURQUOI UNE FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE EN SUISSE ROMANDE ?

La F.F.P.A a été conçue pour répondre à un besoin croissant de personnel qualifié en entreprises fitness et dans le secteur de la remise en forme en général. La formule de formation en alternance est une excellente opportunité d'intégrer professionnellement le secteur du fitness avec compétences et expérience, le tout en progression sur 18 ou 36 mois. Ainsi structuré, le cursus associe les parties éducatives fondamentales dispensées par l'école de formation FITSPRO, à un emploi rémunéré (70-100%) d'alternant dans les clubs de la chaîne Let's Go Fitness (tous cantons).

Donnez-vous la possibilité d'atteindre des objectifs professionnels ambitieux en faisant du sport votre métier, c'est votre rêve qui peut s'accomplir !

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

La F.F.P.A peut se réaliser en 2 étapes :

1 - Certificat de Branche Professionnelle (CBP) avec une reconnaissance de la branche. Formation sur une durée de 18 mois comprenant les modules suivants :

CYCLE 1 / DURÉE 18 MOIS

ANNÉE 1

Module Préparatoire	1 jour
Module Théorique + E-Learning	4 jours + 65 heures
Fitness Trainer	11 jours
Group Trainer / LESMILLS™	11 jours
Examens Modulaires Basiques	2 jours
Formation 1 ^{er} secours	1/2 journée

ANNÉE 2

Coach Nutrition + E-Learning	4 jours + 65 heures
Personal Trainer + E-Learning	9 jours + 25 heures
Examens Modulaires Principaux	2 jours
Functional Trainer	2 jours
Fit Business	4 jours

2 - Préparation au Brevet Fédéral d'Instructeur Fitness, qui est un certificat de spécialiste. (Prérequis : être titulaire d'une maturité ou CFC ou diplôme équivalent validé par la Suisse.) Formation sur une durée de 36 mois comprenant les modules suivants :

CYCLE 2 / DURÉE 36 MOIS

ANNÉE 3

Sport Performance Trainer	6 jours
Révisions au Brevet Fédéral	5 jours
7 modules expert (E-Learning)	65 heures
2 week-ends du Spécialiste	4 jours
Examen Modulaire Optionnel	1 jour
Stage dans un club Let's Go Fitness	5000 heures sur 3 ans

TARIFS

Cycle 1	CHF 8'950.-
Cycle 2	CHF 12'950.-

Intégrez un véritable cursus professionnel en alternance avec des opportunités directes et réelles d'emploi au sein du groupe Let's Go Fitness, plus grande chaîne de fitness de romandie.



Bénéficiez de l'expérience et des compétences reconnues de l'école de formation FITSPRO, la référence en Suisse romande.



Effectuez vos stages pratiques au sein des clubs du groupe Let's Go Fitness répartis dans les 6 cantons romands.



Plongez en immersion dans la vie d'un club de fitness et apprenez les différents aspects du métier encadré par des professionnels concentrés sur votre progression.



Progresser dans une entreprise fitness reconnue avec une vraie évolution de carrière.

Devenez 100% polyvalent !

