

FORMATIONS CERTIFIANTES

MODULE THÉORIQUE <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 4 JOURS PRÉSENTIELS ou ONLINE-LIVE 	2023 INTÉGRATION : 24 NOVEMBRE 25-26 NOVEMBRE 2-3 DÉCEMBRE.	2024 INTÉGRATION : 19 JANVIER 20-21 JANVIER 27-28 JANVIER	2024 INTÉGRATION : 12 AVRIL 13-14 AVRIL 20-21 AVRIL	2024 INTÉGRATION : 14 JUIN 15-16 JUIN 22-23 JUIN	
FITNESS TRAINER <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 11 JOURS PRÉSENTIELS 	2024 15-16-17 DÉCEMBRE 23 6-7 JANVIER 13-14 JANVIER 20-21 JANVIER 27-28 JANVIER EXAMEN : 28 JANVIER	2024 1-2-3 MARS 9-10 MARS 16-17 MARS 23-24 MARS 30-31 MARS EXAMEN : 31 MARS	2024 3-4-5 MAI 11-12 MAI 18-19 MAI 25-26 MAI 8-9 JUIN EXAMEN : 9 JUIN	SUMMER SESSION 2024 Du 6 au 14 JUILLET 7-8 SEPTEMBRE EXAMEN : 8 SEPTEMBRE	
GROUP TRAINER EQF 3 <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 9 JOURS PRÉSENTIELS + EXAMEN • *RÉVISIONS : optionnel + PACK CERTIFIANT LES MILLS Réservation après certification 	2024 15-16-17 DÉCEMBRE 23 13-14 JANVIER 20-21 JANVIER 27-28 JANVIER RÉVISIONS* : 16 FÉVRIER EXAMEN : 23 FÉVRIER.	2024 1-2-3 MARS 9-10 MARS 16-17 MARS 23-24 MARS RÉVISIONS* : 19 AVRIL EXAMEN : 26 AVRIL	2024 3-4-5 MAI 11-12 MAI 25-26 MAI 8-9 JUIN RÉVISIONS* : 28 JUIN EXAMEN : 5 JUILLET	SUMMER SESSION 2024 Du 6 au 14 JUILLET 31 AOÛT-1 SEPTEMBRE RÉVISIONS* : 13 SEPTEMBRE EXAMEN : 20 SEPTEMBRE	
PERSONAL TRAINER EQF 4 <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 8 JOURS PRÉSENTIELS + EXAMEN • *RÉVISIONS : optionnel 	2023 18-19 NOVEMBRE 25-26 NOVEMBRE 2-3 DÉCEMBRE 9-10 DÉCEMBRE RÉVISIONS* : 19 JAN. 24 EXAMEN : 26 JAN. 24	2024 3-4 FÉVRIER 10-11 FÉVRIER 17-18 FÉVRIER 24-25 FÉVRIER RÉVISIONS* : 22 MARS EXAMEN : 29 MARS	2024 6-7 AVRIL 13-14 AVRIL 20-21 AVRIL 27-28 AVRIL RÉVISIONS* : 24 MAI EXAMEN : 31 MAI	2024 1-2 JUIN 15-16 JUIN 22-23 JUIN 29-30 JUIN RÉVISIONS* : 24 AOÛT EXAMEN : 30 AOÛT	SUMMER SESSION 2024 Du 17 au 24 AOÛT RÉVISIONS* : 20 SEPT. EXAMEN : 27 SEPT.

FORMATIONS EXPERT

COACH NUTRITION <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 4 JOURS PRÉSENTIELS 	2024 13-14 JANVIER 3-4 FÉVRIER EXAMEN : 10 MARS	2024 11-12 MAI 8-9 JUIN EXAMEN : 12 JUILLET			
LOGICIEL ZONEVITAL NUTRITION <ul style="list-style-type: none"> • 2 JOURS ou 4 SOIRÉES 	2024 2 JOURS DATES À VENIR	2024 4 SOIRÉES (18H-22H) DATES À VENIR		BUSINESS DU COACH <ul style="list-style-type: none"> • 4 JOURS PRÉSENTIELS 	2023 23-24 SEPTEMBRE 14-15 OCTOBRE
PRÉPARATEUR MENTAL <ul style="list-style-type: none"> • FORMAT HYBRIDE E-LEARNING+LIVE 	2024 DATES À VENIR EXAMEN : ONLINE	SPORT PERFORMANCE TRAINER <ul style="list-style-type: none"> • PACK E-LEARNING • 6 JOURS PRÉSENTIELS + 1 JOUR LIVE 		2024 18-19 MAI 7-8-9 & 15-16 JUIN EXAMEN : SUR DOSSIER	
FUNCTIONAL TRAINER <ul style="list-style-type: none"> • 3 JOURS PRÉSENTIELS 	2023 27-28-29 OCTOBRE	HALTÉROPHILIE <ul style="list-style-type: none"> • Level 1 : 2 JOURS PRÉSENTIELS • Level 2 : 2 JOURS PRÉSENTIELS 		2024 DATES À VENIR DATES À VENIR	

FORMATIONS ÉCOLE DU MOUVEMENT



<p>DIPLÔME PILATES MAT TEACHER EQF 4</p> <p>PILATES MAT I FOUNDATION & PRÉNATAL-SENIORS <ul style="list-style-type: none">• PACK E-LEARNING• 5 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>PILATES MAT II <ul style="list-style-type: none">• 4 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>PILATES MAT III <ul style="list-style-type: none">• 4 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>PILATES DOS & POSTURE <ul style="list-style-type: none">• 2 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>PILATES PETITS MATÉRIELS <ul style="list-style-type: none">• 2 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>EXAMEN (+ 40H DE PRATIQUE)</p>	<p>2023/2024</p> <p>18-19 & 24-25-26 NOV. 2023</p> <p>14-15-16-17 MARS 2024</p> <p>25-26-27-28 AVRIL 2024</p> <p>3-4 MAI 2024</p> <p>25-26 MAI 2024</p> <p>28 JUIN 2024</p>	<p>2024</p> <p>3-4 & 9-10-11 FÉVRIER 2024</p> <p>14-15-16-17 MARS 2024</p> <p>25-26-27-28 AVRIL 2024</p> <p>3-4 MAI 2024</p> <p>25-26 MAI 2024</p> <p>28 JUIN 2024</p>	
<p>DIPLÔME PILATES APPARATUS TEACHER</p> <p>PILATES APPARATUS I <ul style="list-style-type: none">• 6 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>PILATES APPARATUS II <ul style="list-style-type: none">• 4 JOURS PRÉSENTIELS</p> <p>EXAMEN : ONLINE OU VIDEO</p> <p>FORMATION REFORMER POUR PT <ul style="list-style-type: none">• 4 JOURS PRÉSENTIELS</p>	<p>2023</p> <p>30 SEPTEMBRE 2023</p> <p>2-3 & 9-10 DÉCEMBRE 2023</p>	<p>2024</p> <p>6-7-8-9 & 22-23 JUIN 2024</p> <p>4-5-6-7 JUILLET 2024</p> <p>SEPTEMBRE 2024</p>	
<p>FASCIA ANATOMIE - APPROCHE FASCIALE</p> <p>FASCIA & TRAINING</p> <p>FASCIA & PILATES MATWORK</p> <p>FASCIA & PILATES REFORMER</p>	<p>2023/2024</p> <p>2-3 FÉVRIER 2024</p> <p>27-28 MAI & 4-5 NOV. 2023</p>	<p>2024</p> <p>3-4 MAI 2024</p> <p>6-7-8 SEPTEMBRE 2024</p> <p>17-18 MAI & 1-2 NOV. 2024</p>	
<p>POSTUROLOGIE</p> <p>MODULE 1</p> <p>MODULE 2</p>	<p>2023</p> <p>30 SEPTEMBRE - 1 OCT. 2023</p> <p>2-3 DÉCEMBRE 2023</p>	<p>2024</p> <p>DATES À VENIR</p>	
<p>LE MOUVEMENT FONCTIONNEL EN 8 ARCHETYPES</p> <p>PAULINE PROVOST</p>		<p>2024</p> <p>20-21 JANVIER & 2-3 MARS</p>	
<p>MOVELAB</p> <p>FREE&MOVE</p>		<p>2024</p> <p>DATES À VENIR</p>	