

## FORMATIONS MODULAIRES

Paieement par mensualités : frais d'échelonnement de 100 CHF (déjà inclus dans les mensualités)

|                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CURSUS DE FORMATION FITNESS</b>                         | <b>PERSONAL TRAINER</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>380 CHF</b><br><i>Ou en 1x : 5'450 CHF</i>                                       | <b>GROUP FITNESS TRAINER</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>450 CHF</b><br><i>Ou en 1x : 6'290 CHF</i>                                  | <b>COMPLETE TRAINER</b><br><i>[Diplôme PERSONAL TRAINER + Diplôme GROUP FITNESS TRAINER]</i><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>530 CHF</b><br><i>Ou en 1x : 7'250 CHF</i> |
| <b>OFFRES COMBINÉES PERSONAL TRAINER &amp; SPÉCIALITÉS</b> | <b>PERSONAL TRAINER &amp; 2 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>445 CHF</b> <i>[380 + 65]</i><br><i>Ou en 1x : 6'230 CHF</i> | <b>PERSONAL TRAINER &amp; 3 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>475 CHF</b> <i>[380 + 95]</i><br><i>Ou en 1x : 6'590 CHF</i> | <b>PERSONAL TRAINER &amp; 5 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>510 CHF</b> <i>[380 + 130]</i><br><i>Ou en 1x : 7'010 CHF</i>                               |
| <b>OFFRES COMBINÉES COMPLETE TRAINER &amp; SPÉCIALITÉS</b> | <b>COMPLETE TRAINER &amp; 2 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>595 CHF</b> <i>[530 + 65]</i><br><i>Ou en 1x : 8'030 CHF</i> | <b>COMPLETE TRAINER &amp; 3 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>625 CHF</b> <i>[530 + 95]</i><br><i>Ou en 1x : 8'390 CHF</i> | <b>COMPLETE TRAINER &amp; 5 SPÉCIALITÉS</b><br>Acompte : 990 CHF<br>Mensualités : 12x <b>660 CHF</b> <i>[530 + 130]</i><br><i>Ou en 1x : 8'810 CHF</i>                               |

## PARCOURS DE FORMATION

### FFPA - FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE EN ALTERNANCE

Durée : 15 à 18 mois

Acompte : 990 CHF  
Mensualités : 20x **450 CHF**
*Ou en 1x : 9'990 CHF*

### PRÉPARATION AU BREVET FÉDÉRAL

Titulaires CFC ou maturité

#### Cours 1

Acompte : 1'490 CHF  
Mensualités : 5x **562 CHF**
*Ou en 1x : 4'300 CHF*

#### Cours 2

Acompte : 1'490 CHF  
Mensualités : 27x **500 CHF**
*Ou en 1x : 14'990 CHF*

## FORMATIONS 100% ONLINE

### Certificat FITNESS TRAINING 100% ONLINE

Acompte : 990 CHF  
Mensualités : 1x **660 CHF**  
*Ou en 1x : 1'650 CHF*

### Diplôme PERSONAL TRAINER 100% ONLINE

*[FITNESS TRAINING 100% online inclus]*

Acompte : 990 CHF  
Mensualités : 5x **600 CHF**  
*Ou en 1x : 3'990 CHF*

### BASES THÉORIQUES POUR NUTRITION

PRÉREQUIS AU MODULE COACH &amp; EXPERT NUTRITION ONLINE

**400 CHF**

### COACH & EXPERT NUTRITION ONLINE

PRÉREQUIS (non inclus) : BASES THÉORIQUES POUR NUTRITION

Acompte : 1'000 CHF  
Mensualités : 1x **550 CHF**  
*Ou en 1x : 1'550 CHF*

### PRÉPARATEUR MENTAL ONLINE

Acompte : 500 CHF  
Mensualités : 2x **645 CHF**  
*Ou en 1x : 1'790 CHF*

**PILATES & FASCIA**
*Tarifs EarlyBird à >60 jours du démarrage de la formation*
**DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER**

Acompte : 800 CHF

Mensualités : 5x **618 CHF**
*Ou en 1x : 3'890 CHF*
**DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER**
*INCLUS : PILATES ESSENTIALS*

Acompte : 800 CHF

Mensualités : 5x **440 CHF**
*Ou en 1x : 3'000 CHF*
**DIPLÔME FASCIA & PILATES REFORMER**
*PRÉREQUIS (non inclus) : Fascia&Training + Pilates Reformer*

Acompte : 590 CHF

Mensualités : 2x **500 CHF**
*Ou en 1x : 1'590 CHF*
**MODULES À LA CARTE**
**MODULES À L'UNITÉ**
**MONTANT**
**MONTANT  
AVEC CARTE FITSPRO**

Fitness Training  
Personal Training  
Group Training

4'600 CHF  
3'000 CHF  
3'800 CHF

-  
**1'500 CHF**  
**1'900 CHF**
**SPÉCIALITÉS À CHOIX**
**MONTANT**
**MONTANT  
AVEC CARTE FITSPRO**

1 Spécialité  
2 Spécialités  
3 Spécialités

590 CHF  
1'090 CHF  
1'590 CHF

**530 CHF**  
**990 CHF**  
**1'300 CHF**
**LESMILLS**
**MONTANT**
**MONTANT  
AVEC CARTE FITSPRO**

Formation Initiale (FI)  
Formation Avancée (FA)  
Pass Qualification

555 CHF  
355 CHF  
80 CHF

**500 CHF**  
**320 CHF**  
**72 CHF**
**EXAMENS**
**MONTANT**
**MONTANT  
AVEC CARTE FITSPRO**

Examen (Rattrapage)  
Examen Privé  
Examen Modulaire (écrit) Brevet Fédéral

150 CHF  
300 CHF  
300 CHF

**1 OFFERT**  
300 CHF  
300 CHF

**ÉCOLE DU MOUVEMENT  
FASCIA - MODULES À L'UNITÉ**
**MONTANT**
**EARLYBIRD >60 JOURS**

Fascia & Training | 2 jours  
Fascia & Pilates Matwork | 3 jours  
Fascia & Science appliquée | 1 jour  
Fascia Touch & Stretch | 3 jours  
Fascia & Pilates Reformer | 4 jours  
Webinaires / Replay

680 CHF  
1'020 CHF  
380 CHF  
1'140 CHF  
1'760 CHF  
à partir de 60 CHF

640 CHF  
960 CHF  
340 CHF  
1'020 CHF  
1'600 CHF  
à partir de 60 CHF

**ÉCOLE DU MOUVEMENT  
PILATES - MODULES À L'UNITÉ**
**MONTANT**
**EARLYBIRD >60 JOURS**

Pilates Petit Matériel | 2 jours  
Pilates Chairs & Barrels | 2 jours  
Examen Privé ou Rattrapage

680 CHF  
760 CHF  
200 CHF

640 CHF  
680 CHF  
200 CHF

**AVANTAGES CARTE FITSPRO\***

Report de formation ou remplacement d'un module

1 examen de rattrapage offert en cas d'échec

Tarifs préférentiels sur les formations complémentaires souscrites ultérieurement

Réductions sur la boutique en ligne

\*se référer à nos CGV

Validité : 24 mois

Tarif à l'achat : 195 CHF