



LEADER SUISSE ROMAND DE
LA FORMATION FITNESS

**CHANGEZ
VOTRE AVENIR.**

WWW.FITSPRO.COM



EDUQUA



#WELCOMETOFITSPRO

SOMMAIRE



• 4	ÉDITO	• 15	L'ÉCOLE DU MOUVEMENT
• 5	LES 6 PÔLES DE COMPÉTENCES	• 16	ALUMNI
• 6	LES FILIÈRES PROFESSIONNELLES	• 17	ADMISSION & FINANCEMENT
• 8	NOS FORMATIONS DIPLÔMANTES	• 18	DEUX PÔLES DE FORMATION
• 10	LE SYSTÈME LESMILLS™	• 20	L'EXCELLENCE FITSPRO
• 12	E-LEARNING	• 21	PARTENARIATS
• 14	FORMATION CONTINUE	• 22	BOUTIQUE & SHOWROOM

Voilà plus de 20 ans maintenant qu'avec nos collaborateurs nous travaillons à maîtriser les fondamentaux techniques, insistons sur les piliers théoriques et pratiques, stimulons votre enthousiasme à développer vos capacités et vous amenons à atteindre vos objectifs par des échanges et partages passionnants avec notre team de formateurs professionnels.

Totalement conscients des mutations en cours, c'est aujourd'hui dans le domaine du sport santé, du service et de l'innovation que nous orientons nos actions et vous proposons un système de formations modulaires équilibré et structuré autour de 2 axes complémentaires ;

- Un accompagnement unique d'apprentissage digital via notre plateforme E-Learning.
- Un apprentissage présentiel dynamique et interactif en immersion avec nos formateurs dans nos centres de formations de Versoix et de Lausanne.

Et comme la reconnaissance de nos métiers est fondamentale à nos yeux, nous vous proposons des formations diplômantes avec reconnaissance nationale et européenne ainsi que de nombreux cours de spécialisations. Riches de la diversité de nos formations et de notre réputation, nous sommes fiers de vous ouvrir un réseau unique de plus de 150 clubs partenaires repartis sur les différents cantons romands.

MISSION



Faire de votre passion du sport et du fitness un métier à part entière ou une activité complémentaire est une opportunité unique, un challenge stimulant. Notre objectif: vous aider à relever ce défi et œuvrer à votre réussite !

Les acteurs majeurs du marché valident notre système de formations comme la référence en Romandie. Ainsi, nombre de nos étudiants diplômés accèdent à l'emploi dans les meilleures conditions et délais. Orientés vers votre réussite, forts de nos acquis et de 20 ans d'expérience, nous sommes persuadés que vous trouverez dans les offres suivantes matière à répondre à vos attentes comme à stimuler vos ambitions.

« Devenez qui vous êtes, croyez-en vous et les autres, soyez ouvert à l'imprévu, vivez vos rêves... rejoignez-nous »

Bienvenue chez FITSPRO



1. FILIÈRES PROFESSIONNELLES

Intégrez le monde professionnel et la culture de l'entreprise dès le départ

- Stage en alternance
- Juniors
- Adultes en reconversion
- Certificat professionnel
- Certificat de branche
- Brevet Fédéral

2. FORMATIONS DIPLÔMANTES

Orientez votre carrière dans un domaine précis

- Diplôme Personal Trainer – EQF 4
- Group Trainer & LESMILLS™ – EQF 3
- Fitness Trainer – EQF 3
- Pilates Teacher – EQF 4
- Diplômes Experts – EQF 5

3. LE SYSTÈME LESMILLS™

Rejoignez le leader mondial des cours collectifs

- Formations des instructeurs
- Les programmes
- Certifications & évolutions
- Formation continue LESMILLS™
- LESMILLS™ Tribe

4. E-LEARNING

Optez pour la révolution digitale

- Formations diplômantes 100% E-Learning
- Formations mixtes
- Fitspronline

5. FORMATION CONTINUE

Maintenez votre savoir-faire tout au long de votre carrière

- Adhésion Pass'Sport
- Les spécialités & workshops
- Conférences

6. L'ÉCOLE DU MOUVEMENT

Découvrez les métiers de la santé, du mouvement et du bien-être au cœur du monde actuel

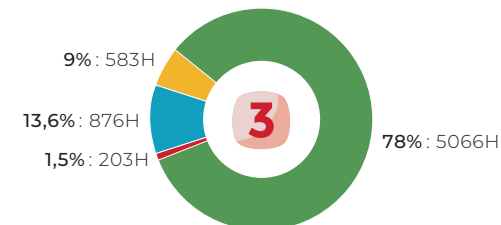
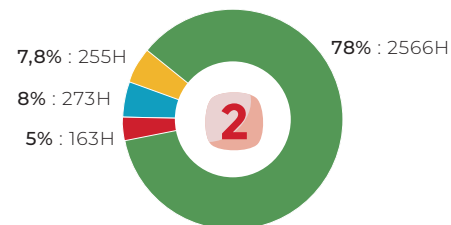
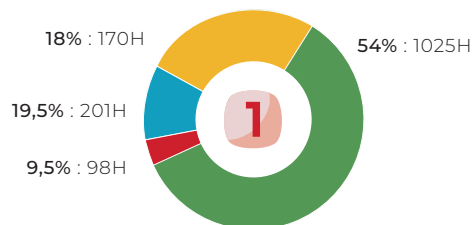
- Les formations du mouvement
- Les programmes experts
- Thérapie & wellbeing
- Événement MOVELAB

• QUEL SERA MON PÔLE DE COMPÉTENCES ? •

PÔLE 1 : FILIÈRES PROFESSIONNELLES

Une passerelle vers le monde du travail

- Stage en club
- Travail personnel
- Formation en présentiel
- Formation en E-Learning



CLASSE PRÉPARATOIRE JUNIOR (dès 16ans)

► 8 mois

Accompagne nos jeunes apprenants sur 8 mois et permet de les préparer aux différentes filières de l'enseignement du fitness et du coaching sportif.

- CFC non exigé
- Validé QUALITOP
- 16 ans révolus

CERTIFICAT PROFESSIONNEL FITNESS TRAINER (dès 18ans)

► 8 mois

- Cours Polyvalent
- Stage en alternance : 500H

FINALITÉ

Cursus complet permettant d'acquérir une vision globale des différentes attentes et prestations d'un club de fitness et de poursuivre vers les niveaux supérieurs: Expert ou de Spécialiste avec Brevet Fédéral.

- CFC non exigé
- Validé QUALITOP

LES MÉTIERS

Instructeur Fitness
Instructeur de cours collectifs

CERTIFICAT DE BRANCHE HEALTH & FITNESS TRAINER (dès 18ans)

► 18 mois

- Cours Polyvalent
- Diplôme Personal Trainer
- Stage en alternance : entre 1000 & 2300H

FINALITÉ

Bénéficiant d'une excellente notoriété, auprès des autorités du marché du travail qui en font la promotion, les certificats de branche offrent de bonnes chances de trouver un emploi à temps complet.

- CFC non exigé
- Validé QUALITOP

LES MÉTIERS

Instructeur Fitness
Instructeur de cours collectifs

SPÉCIALISTE AVEC BREVET FÉDÉRAL (dès 18ans)

► 36 mois

- Formation étalée sur 3 ans
- Préparation à l'examen final
- Stage en alternance : 5000H

FINALITÉ

Un diplôme reconnu en tant que « spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé ».

- CFC ou maturité exigé
- Validé QUALITOP
- Financement par la Confédération

LES MÉTIERS

Entrepreneur individuel
Coach sportif & Expert de l'entraînement
Manager de centre Fitness
Tuteur pédagogique en centre de Fitness

PÔLE 1 : PRÉPARATION AU BREVET FÉDÉRAL

Spécialiste en promotion des activités physiques et de la santé

7



Accélérez votre carrière de coach par un fort développement de vos compétences et de vos connaissances. FITSPRO vous accompagne sur 36 mois au moyen d'un **Cursus Préparatoire** dans le but, à terme, de diriger une entreprise ou d'intégrer un poste à responsabilités. Les titulaires d'un diplôme fédéral peuvent également être responsables de la formation des stagiaires ou apprentis.



POURQUOI ?

Être en mesure de prendre en charge rapidement plus de responsabilités au sein d'une entreprise. Possibilité de faire évoluer sa carrière professionnelle grâce à un diplôme reconnu par la Confédération.

À QUI S'ADRESSE CE PARCOURS ?

- Aux titulaires d'un CFC ou d'une maturité.
- 5'000 heures d'expérience professionnelle dans la branche sont exigées.
- Contactez-nous pour connaître votre éligibilité :
[+41 \(0\)22 779 10 62](tel:+41227791062)

LES PLUS

L'encadrement est assuré par nos experts au fait des impératifs de la profession, des attentes des clubs comme des évolutions du secteur, et renforcé par un programme d'apprentissage en E-Learning et par un stage en entreprise.

LES POSSIBILITÉS DE FINANCEMENT

Pour la filière 3, un dispositif d'aides et de financement est mis en place depuis 2018.

La Confédération rembourse 50% de vos frais de formation engagés. Le montant maximal de la subvention fédérale est de 9'500 CHF à condition de se présenter à l'examen Fédéral. Ce droit demeure, indépendamment du résultat à l'examen Fédéral.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
**Secrétariat d'Etat à la formation,
à la recherche et à l'innovation SEFRI**

STAGE EN ENTREPRISE EN ALTERNANCE

Dans le cadre de notre partenariat avec les grands acteurs professionnels de la branche fitness, nos apprenants peuvent intégrer dès le démarrage de leur apprentissage une entreprise qui leur permettra d'une part de financer leur formation et d'autre part de gagner en compétences de terrain.

Vous souhaitez recevoir plus d'information sur le recrutement des stages en alternance ?

Contactez-nous sur : info@fitspro.com

Toutes les informations sur les conditions et la procédure de demande se trouvent sur



Informations SEFRI



Procédure de demande

PÔLE 2 : NOS FORMATIONS DIPLÔMANTES

Optez pour les meilleures formations du marché

Parce que les métiers du fitness et du bien-être vous passionnent et que vous souhaitez bénéficier d'une solide formation dont l'objectif final est de vous professionnaliser dans un domaine précis, réorienter votre carrière, acquérir d'autres champs de compétences tout en poursuivant votre activité professionnelle le temps de votre formation. **Le plus:** Financement par l'État de Genève. Obtenez votre chèque annuel et cumulez jusqu'à CHF 2'500 selon la formule.

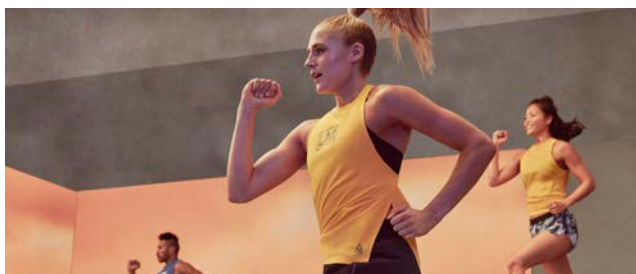
DIPLÔME GROUP TRAINER LESMILLS™

► 6 mois

FINALITÉ

Participer à l'expérience d'une vie en débutant sa carrière d'instructeur avec FITSPRO et LESMILLS™. Bénéficier de l'expérience du leader mondial des cours collectifs qui préparent aux dernières tendances du marché.

- Validé EREPS - EQF LEVEL 3
- Présentiel + E-Learning
- Méthodologie participative
- Formations continues chaque 3 mois



DIPLÔME PERSONAL TRAINER

► 8 mois

FINALITÉ

Parce que s'orienter vers le coaching sportif est devenu un choix cohérent vis à vis d'une demande grandissante du secteur, ainsi que développer des compétences entrepreneuriales pour des perspectives professionnelles diversifiées et motivantes.

- Validé EREPS - EQF LEVEL 4
- Présentiel + E-Learning
- 100% E-Learning disponible



DIPLÔME MASTER PILATES TEACHER

► 6 à 24 mois

FINALITÉ

Envie de gagner en compétences, de s'ouvrir à de nouvelles perspectives professionnelles et de s'engager à promouvoir la méthode Pilates, le bien-être et la santé autour de soi.

- Diplôme validé EREPS - EQF LEVEL 3
- Présentiel + E-Learning
- Approche fonctionnelle et innovante
- Formations thérapeutique & de nombreux webinaires



PÔLE 2 : ET APRÈS ? DEVEZ-VOUS UN EXPERT

Poursuivez vers plus de performance

9



Vous rêvez d'acquérir la qualification d'Expert, de Spécialiste dans votre domaine d'activité et de développer votre esprit entrepreneurial. Nécessite une formation solide de base dans la branche.

EXPERTS FORMATIONS LESMILLS™



CERTIFICATIONS AVANCÉES LESMILLS™

Faites évoluer votre carrière d'instructeur avec les programmes avancés.

PRO INSTRUCTEUR LESMILLS™ MODULES 1 & 2

Formations animées par la team
LM Euromed
Certifications internationales

FORMATION CONTINUE LESMILLS™

Tous les 3 mois LESMILLS™ vous propose son système de formations continues. Accès aux packs chorégraphiques des programmes enseignés.

EXPERTS EQF LEVEL 5 COACHING SANTÉ & NUTRITION



DIPLÔME COACH & PRÉPARATEUR MENTAL

8 jours + 30 heures en E-Learning

Formation certifiante de renom.

DIPLÔME SPORT PERFORMANCE TRAINER

5 modules : Cardio/Force/Mobilité /
Nutrition / Mental Coaching

CERTIFICATION BUSINESS TRAINER

4 modules Online
3 jours en immersion

DIPLÔME COACH NUTRITION

9 jours en immersion autour de 7 modules à thèmes.

EXPERTS ÉCOLE DU MOUVEMENT & THÉRAPIES



FASCIA & SPORT & ENTRAÎNEMENT FASCIA & MOUVEMENT / FASCIA & PILATES MATWORK

Le fascia est considéré comme un organe sensoriel qui joue un rôle majeur dans le mouvement, la transmission de la proprioception et la récupération.

MÉTHODE GARUDA®

Un mix intelligent de méthodes telles que le yoga, le Pilates, Gyrotonic, Feldenkrais et la technique Alexander.

FORMATIONS F.RE.E 1 & 2

Functional & Fascial Real Emotion
Formations innovantes autour du Fascia

ÉVÉNEMENT FORUM MOVELAB

Chaque année nous vous proposons de rejoindre nos experts en fascia, pilates et bien-être autour d'un colloque dédié au mouvement.



PÔLE 3 : LE SYSTÈME LESMILLS™

Des milliers de pratiquants pour une planète plus en forme

POURQUOI ?

LESMILLS™ aujourd'hui c'est 20'000 clubs dans le monde, 130'000 instructeurs, 19 programmes dans plus de 100 pays. C'est le leader mondial de la formation fitness qui couvre avec ses programmes l'ensemble des tendances de cours collectifs permettant aux instructeurs de révéler leur potentiel et répondre aux attentes des clients.

CIBLE

Tous les instructeurs fitness désirant se former aux concepts LESMILLS™.

LES PLUS

- Un système de formations mondialement reconnu.
- Accès à l'ensemble de la formation continue (Training Day, application, plateforme de formation...).

PLAN DE FORMATION

LESMILLS™ a standardisé son parcours d'enseignement autour de 5 clés, dont la maîtrise permet la reconnaissance d'un niveau de compétence international.

FORMATION DE BASE

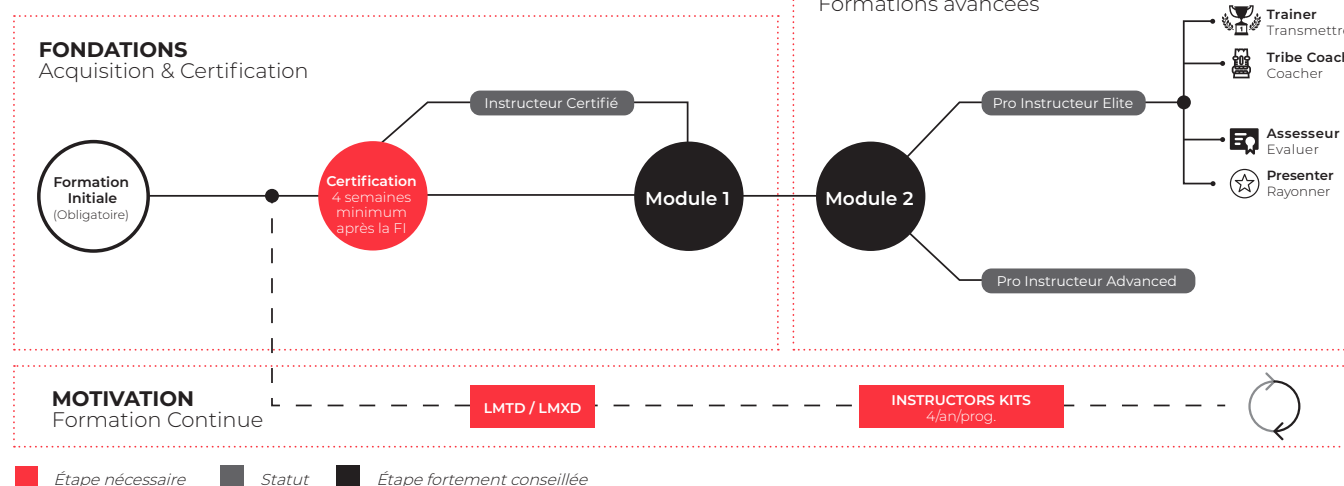
Formation Initiale: Apprendre les bases de l'enseignement et les 3 premières clés du concept choisi (2 jours).

Module 1 : Approfondissement de la compréhension du programme, la technique et le coaching (1 jour).

Certification: Obligatoire pour enseigner indéfiniment et légalement le concept. Reconnaissance internationale (présentée lors du module 1).



LE PARCOURS INSTRUCTEUR LESMILLS™



BODYPUMP™ est le premier concept développé par LESMILLS™ en 1990 et la référence mondiale.

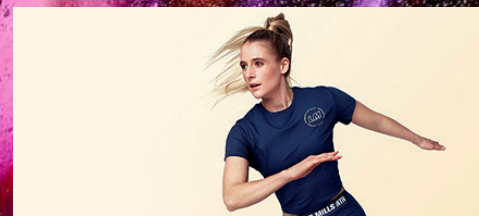
C'est un entraînement fonctionnel permettant à tous ceux qui le pratiquent de s'affiner, se tonifier et se remettre en forme rapidement. Le tout, sur des musiques tendances et percutantes qui boosteront votre motivation et vos résultats.



BODYCOMBAT™ est un programme haut en énergie qui s'inspire des arts martiaux (boxe, taekwondo, muay thai...).



BODYBALANCE™ associe des disciplines comme le Pilates, le Yoga et le Tai-chi pour acquérir force, flexibilité et calme.



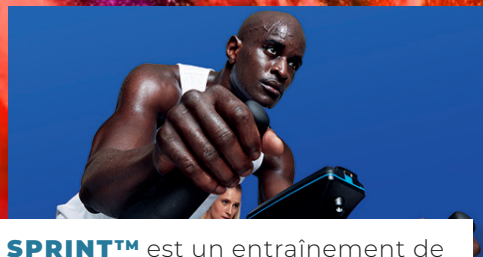
BODYATTACK™ est un entraînement haut en énergie destiné à augmenter votre endurance et votre force.



BODYJAM™ est le cours cardio chorégraphié mixant différents styles de musiques et de danses.



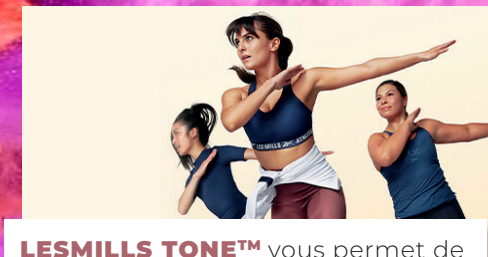
BODYSTEP™ est un programme combinant des mouvements simples autour du step.



SPRINT™ est un entraînement de haute intensité (HIIT) sur vélo donnant des résultats rapides.



RPM™ est un cours de vélo indoor pour améliorer votre condition physique en brûlant des calories rapidement.



LESMILLS TONE™ vous permet de mixer du travail cardio, de la force fonctionnelle et travail sur le centre du corps.



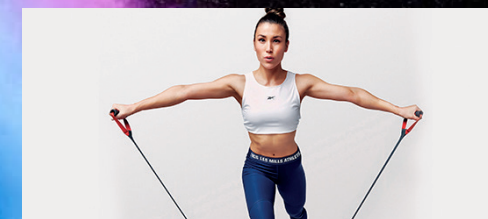
LESMILLS GRIT™ est un entraînement de haute intensité (HIIT) de 30 minutes décliné sous trois versions (cardio, strength, athletic).



SHBAM™ est un entraînement inspiré de la danse qui vous fera bouger avec des mouvements simples.



LESMILLS BARRE™ est une forme moderne de l'entraînement de danse classique pour renforcer les muscles posturaux.



LESMILLS CORE™ est un entraînement fonctionnel vous permettant de renforcer le centre du corps.



Êtes-vous prêt à vivre une expérience d'apprentissage unique, versatile et stimulante ?

ZOOM SUR NOTRE PROGRAMME ONLINE

Nos formations s'adaptent à votre vie et vos besoins...

Parce que les codes d'apprentissage bougent, que les outils numériques de formations et d'accompagnement d'aujourd'hui permettent aux apprenants d'atteindre leurs objectifs de formation plus rapidement et que les programmes en ligne offrent ce supplément de flexibilité si précieux pour ne jamais cesser d'apprendre et développer vos compétences.

Découvrez nos formations à distance. Vous trouverez certainement un parcours qui correspondra à vos projets!



De nouveaux modules E-Learning, ludiques, participatifs et interactifs font désormais partie intégrante de nos formations présentielles et vous permettront d'aborder sous un autre angle les fondamentaux théoriques et techniques.

L'objectif de FITSPRO n'est pas de supprimer ses formations présentielles et encore moins de les concurrencer, bien au contraire. Nous considérons que l'E-Learning est un mode d'apprentissage complémentaire, flexible, ouvert et destiné aux apprenants à la recherche d'un cours répondant à leurs contraintes temporelles et géographiques. **FITSPRO E-LEARNING** combine harmonieusement formations à distance et cours présentiels de manière à répondre au mieux aux objectifs et au style d'apprentissage de chaque apprenant.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

FITSPRO reflète l'image de ses formateurs, une équipe dynamique chargée d'une mission commune: Vous dispenser de la compétence et du professionnalisme au sein d'un établissement à la hauteur de vos exigences. Des formations adaptées à vos besoins. Quelle que soit votre ambition, votre motivation, votre temps libre, nous adaptons notre offre en conséquence et ajustons la durée de votre apprentissage à la carte.

ALLIER ENJEUX ÉCONOMIQUES & TECHNOLOGIE

S'ouvrir au monde de demain et s'adapter à ceux et celles qui font preuve d'autonomie et qui souhaitent obtenir leur diplôme International sans devoir se déplacer en Suisse ou dans un centre de formation,

telle est notre mission! Nos nouvelles formations certifiantes 100% en ligne: Plus de 1'000 heures au total compilées sur une plateforme digitale.

LES BÉNÉFICES

- Formats compatibles avec une activité professionnelle
- Flexibilité et adaptation au rythme de l'apprenant
- Mélange de cours en ligne en autonomie et de face-à-face avec le professeur en formule mixte
- Cours en ligne disponibles 24/24
- Plateforme collaborative de formations professionnelles
- Possibilité de rejoindre les formations toute l'année
- Les formations FITSPRO E-LEARNING sont accréditées par EUROPEACTIVE

FORMATIONS CERTIFIANTES DISPONIBLES 100% E-LEARNING OU MIXTE

• Module de base	100% ou mixte
• Pilates MAT Teacher	100% ou mixte
• Personal Trainer	100% ou mixte
• Coach Nutrition	100% ou mixte
• Coach Mental	100% ou mixte
• Sport Performance Trainer	Mixte
• Business Trainer	Mixte

FITSPRONLINE
ANYWHERE, ANYTIME

Les formations en face-à-face avec le formateur restent une composante essentielle de notre organisation qui permettra à l'apprenant de bénéficier de la présence d'un professionnel qui l'encouragera, le guidera et lui facilitera son apprentissage tout en contribuant à la réussite de son expérience de formation à distance.



FITSPRONLINE est une plateforme digitale dédiée à l'apprentissage, la formation continue des professionnels.

Cette plateforme propose des contenus éducatifs interactifs en lien avec le monde du sport, du fitness, du coaching de l'entraînement, du bien-être, de la nutrition, du coaching mental, des thérapies manuelles et du mouvement.

FITSPRONLINE propose des vidéos MP4, des replay (enregistrements de sessions LIVE), des webinaires, des fichiers numérisés, des ateliers pédagogiques, des suivis de cours...



PÔLE 5 : FORMATION CONTINUE

La formation est l'essence de tout succès

QU'EST-CE QUE LA FORMATION CONTINUE ?

Les métiers du sport évoluant sans cesse, il est primordial pour les professionnels de se former régulièrement afin de garder leurs connaissances à jour, rester pertinents et performants dans leur travail. C'est aussi un moyen d'ouvrir sa vision en partageant les idées et les approches avec des intervenants de différents horizons, avec des points de vue ou des méthodes de travail différentes.

COMMENT FITSPRO VOUS ACCOMPAGNE ?

Nous vous proposons un catalogue de formations continues actuel avec des intervenants de qualité sur des sujets qui font les fondamentaux de la prise en charge sportive mais aussi sur des points innovants pour coller aux tendances du marché.

Venez découvrir un large panel de workshops liés à l'entraînement crosstraining, musculation, arts martiaux mais aussi dans les domaines du wellness et de la récupération. Nous vous apportons de l'expertise au travers de conférences axées « business » afin de pouvoir développer vos compétences en marketing et vente mais aussi en nutrition afin de pouvoir proposer une prise en charge globale.

PASS'SPORT

L'adhésion PASS'SPORT vous permet de bénéficier de **50% de réduction sur l'ensemble des formations continues.**

Cet outil, vous permet d'investir sur votre performance par la formation à moindre coût. Vous êtes libre de choisir votre formule !

Le PASS'SPORT s'adapte à votre plan de formation.



Pass'Sport, mon pass vers la formation continue et la performance.

6 ou 12 mois

Offre Pass'Sport

50% de réduction

+ de 20 intervenants

à rencontrer

30 formations

par an

NOUVEAU PLANNING TOUS LES 3 MOIS

Planning mis à jour chaque trimestre afin de vous proposer un apprentissage varié. Des thématiques qui suivent les tendances.

SCAN ME



La solution idéale pour tous les professionnels et pour les amateurs passionnés du fitness et du sport désireux de se former régulièrement aux dernières techniques.





Bouger intelligemment, retrouver une gestuelle libre et sans contrainte, s'épanouir pleinement, apprendre à ses pratiquants à mieux gérer leur stress et leurs douleurs. Telle doit être la mission de tous les professionnels du mouvement.

L'ÉCOLE DU MOUVEMENT

Notre organisme est le fruit de l'union d'intervenants passionnés des métiers du sport bien-être, désireux de partager leur savoir-faire et compétences et de vous proposer un enseignement de qualité. Il nous tient à cœur de vous proposer des formations comme des thématiques variées ouvertes à tous les professionnels soucieux d'évoluer dans leur formation continue. Chaque année, notre programme évolue et s'inscrit dans une continuité pour que vous puissiez trouver l'inspiration, la motivation de progresser, enfin, d'explorer les potentialités du sport, du coaching et du bien-être.

DES FORMATIONS CERTIFIANTES

CERTIFICATION FASCIA & PILATES MATWORK

Par le biais de cette approche qui considère la nouvelle anatomie (bio-tenségrité) et le système neuromyofascial, vous actualiserez votre compréhension et votre enseignement des exercices originaux de contrology, discipline appelée communément « Méthode Pilates ». Le concept du « mouvement intelligent » inventé par Joseph Pilates fait résonance. Ses exercices intègrent le corps dans sa globalité pour rétablir équilibre, harmonie et mobilité dans l'action.



DES SPÉCIALITÉS & FORMATIONS CONTINUES

LES BÉNÉFICES

Formats présentiels et en webinaires pour plus de modularité et revoir à volonté vos formations. Nous vous proposons de compléter votre apprentissage et vous offrons un programme à la carte que nous agrémentons de nouveautés chaque année :

- Fascia & Mouvement
- Fascia & Sport et Entraînement
- Spiraldynamik®, Orthokinésie
- Méthode GARUDA®
- Ateliers Pilates Therapy
- F.RE.E Fascial Real Emotion

MOVELAB – FREE YOUR MOVEMENT

C'est l'**événement annuel** que nombre de professionnels attendent avec impatience afin de découvrir les experts du mouvement. Si vous aussi vous souhaitez y participer, découvrez le programme en direct sur :



ALUMNI

Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble

Parce qu'il y a généralement plus d'idées et de créativité dans deux têtes que dans une. Le résultat d'échanges entre étudiants est souvent le meilleur des leviers pour progresser ! A plusieurs, on a en effet plus de moyens à mettre en commun, plus de ressources à partager et pour développer son business, d'accéder à des postes à responsabilité et in fine, accroître son niveau de confiance.

Dès lors, FITSPRO s'engage à développer son réseau d'étudiants et les moyens d'interconnexions.

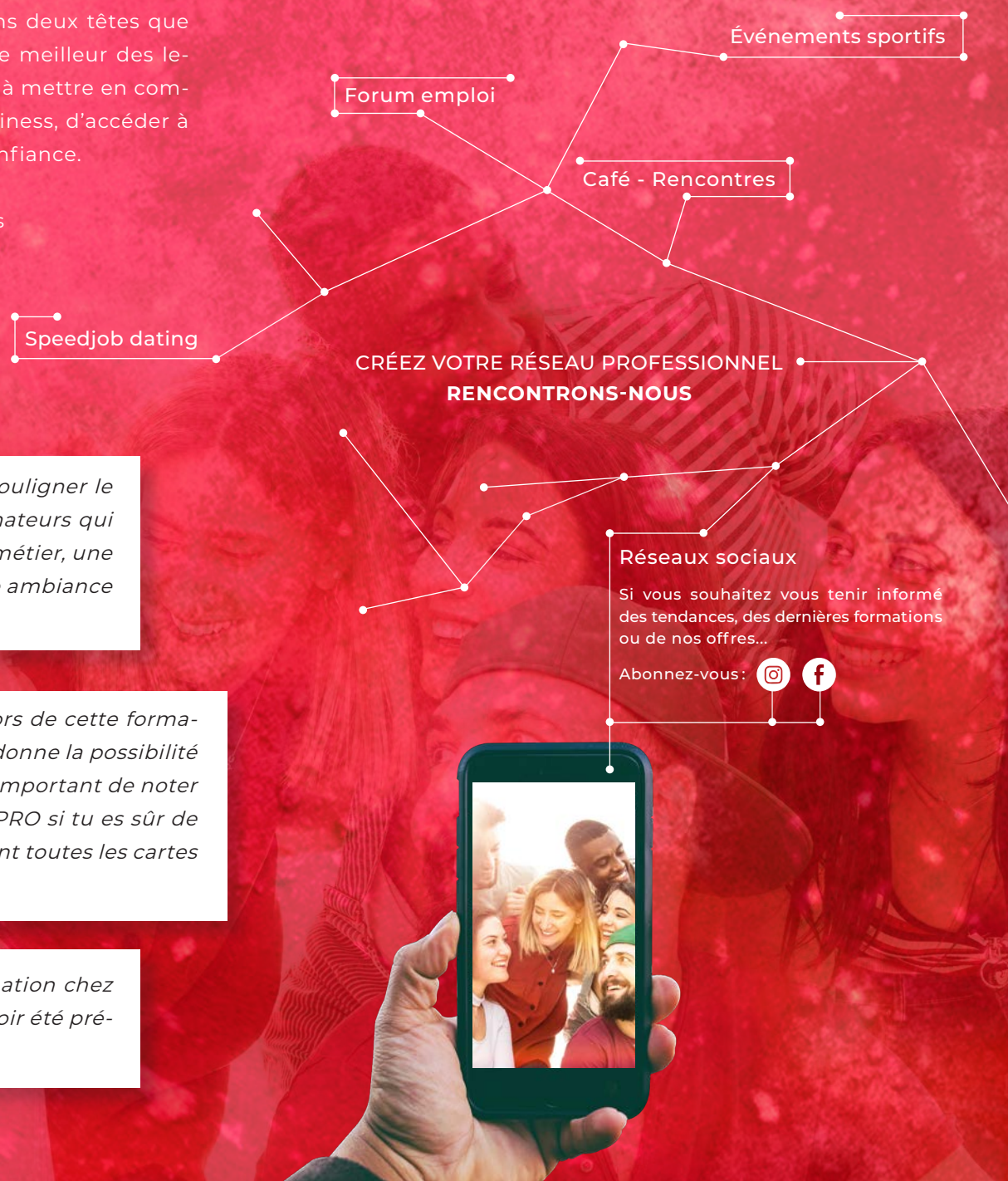
T

estimoniaux étudiants FITSPRO

« Je viens de terminer la formation d'Instructeur Fitness. Je ne peux que souligner le professionnalisme de cette haute école de formation. Je remercie les formateurs qui nous ont mis en confiance afin d'aller vers la réussite ! Passionnés par leur métier, une excellente pédagogie, du travail, du sérieux, de la rigueur et une très bonne ambiance qui permet de faire de belles choses ! » **Valérie**

« Un très bon moyen de faire une reconversion professionnelle ! Lors de cette formation, j'ai reçu toutes les bases pour devenir un bon coach. FITSPRO donne la possibilité d'ouvrir une porte merveilleuse sur le monde du fitness mais il est important de noter que, seuls les plus impliqués franchiront cette porte ! Choisis FITSPRO si tu es sûr de vouloir vivre du sport, que tu as de l'intérêt pour ça et ils te donneront toutes les cartes pour y arriver. » **Jimmy**

« FITSPRO et ses instructeurs sont au top ! Je suis fier d'avoir fait ma formation chez vous et je remercie les formateurs pour le partage de connaissances et d'avoir été présents pour répondre aux questions mêmes en dehors des cours ! » **Djo**



COMMENT INTÉGRER NOTRE ÉCOLE ?



Fixer un rendez-vous



Après l'entretien, un formulaire d'inscription est à envoyer



Confirmation et validation de l'inscription (sous 8 jours)



Règlement de votre acompte pour libérer vos accès E-Learning



Convocation à votre formation 10 jours avant le démarrage



VOUS INFORMER...

- Brochure institutionnelle qui synthétise notre offre
- Fiches pédagogiques pour constituer votre dossier d'inscription
- Site web qui résume nos offres et permet une inscription immédiate
- Réseaux sociaux pour être informé en temps réel de nos événements

VOUS RENCONTRER...

JOURNÉES PORTES OUVERTES

Rencontrez notre équipe, découvrez nos programmes, visitez notre centre et repartez avec des projets plein la tête.

SALONS DES MÉTIERS

Nous sommes présents sur de nombreux salons, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

RENDEZ-VOUS PÉDAGOGIQUE PERSONNALISÉ

Réservez votre entretien pédagogique dès à présent, en présentiel ou par ZOOM

Tél. +41 (0)22 779 10 62

Mail : admin@fitspro.com

FINANCEMENT

• Caisses de chômage
Prise en charge par les organismes de chômage (selon les caisses).

• CAF Genève

Nos formations peuvent également être financées par les Chèques Formation de l'État de Genève en cumulant jusqu'à CHF 2'250.- : www.geneve.ch/caf

• Confédération

FITSPRO est prestataire de cours du SEFRI certifiant et préparant au diplôme de « Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé avec Brevet Fédéral », orientation « Fitness & Activité Santé ».

Numéro de la profession du diplôme : **85041**

Contribution SEFRI: Pour les cours préparatoires aux examens fédéraux, la Confédération rembourse 50% de vos frais de formation engagés.

- Fondation Wilsdorf - GE
- Hospice Général - GE
- Fondation Lausannoise d'aide au travail / FLAT
- Mode d'emploi - VD
- Office Cantonal de l'emploi - Tous les cantons
- Temptraining.ch - Tous les cantons
- Allocations d'études - Tous les cantons
- Assurance invalidité / AI - Tous les cantons

DEUX PÔLES DE FORMATION

Au plus près de chez vous... Lausanne et/ou Genève

Vous rêvez de devenir ce que vous avez toujours voulu être... Personal Trainer, Group Trainer LESMILLS™ ou Coach Polyvalent ? Prenez votre avenir en main, faites de votre rêve une réalité.

FITSPRO Versoix

Administration et formations

- 10min de Genève
- 1300m² dédiés à la formation
- 3 salles de conférence
- 1 studio d'entraînement fonctionnel
- 1 studio Pilates
- 1 espace cafétéria moderne

Tél. +41 (0)22 775 05 80

Mail: admin@fitspro.com

MOTIONLAB Lausanne

Formations

- 10min de Lausanne
- 2000m² dédiés à l'entraînement et la formation
- 1 salle de conférence

Ch. du Petit-Flon 29

1052 Le Mont-sur-Lausanne



Agence LESMILLS™

Administration et formations

- 1 studio de cours collectifs LESMILLS™

Tél. +41 (0)22 775 05 81

Mail: lesmills@fitspro.com

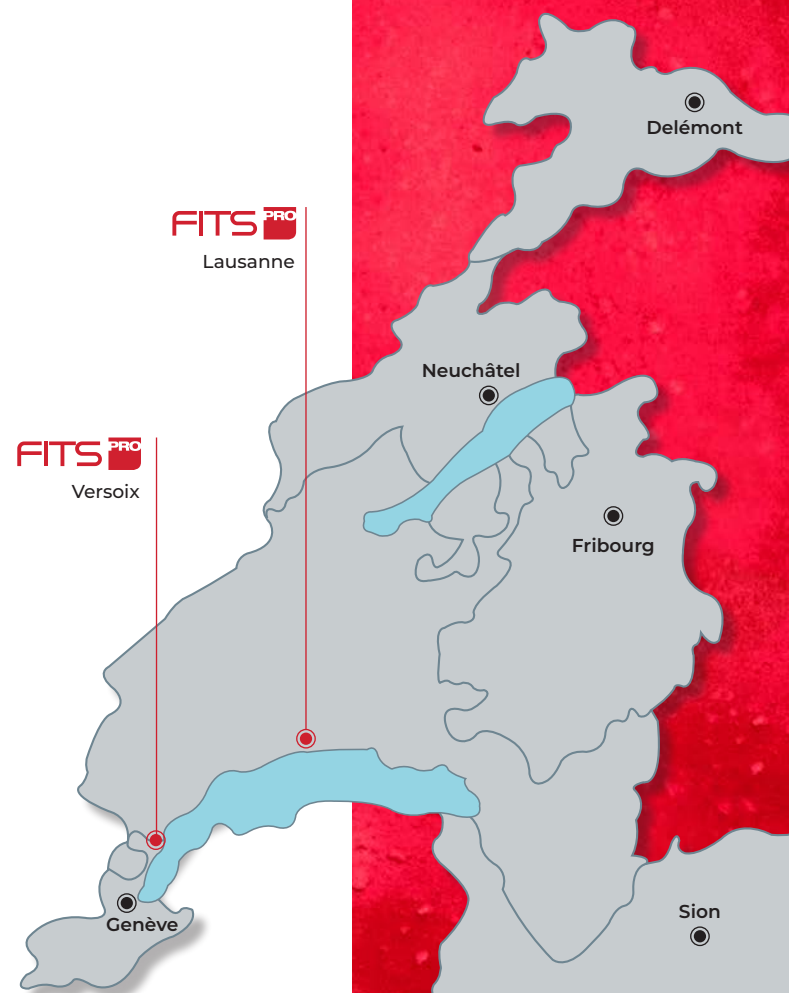
Pour plus d'information,
merci de nous contacter.

SCAN ME



FITS PRO
Versoix

FITS PRO
Lausanne



CENTRES PARTENAIRES

Plus de 150 clubs partenaires en Suisse romande qui valident nos formations.





Nouer de nombreux partenariats avec les plus grands acteurs de la profession en Suisse romande nous permet d'assurer un réseau de communication étendu auprès de nos futurs apprenants.

UN TEAM AU SERVICE DE LA QUALITÉ

FITSPRO est l'école de référence en Suisse romande depuis plus de 20 ans et est un acteur incontournable au sein d'un réseau professionnel dynamique. FITSPRO c'est aussi plus de 40 formateurs et jury FITSPRO référencés.

FITSPRO dispense des formations certifiées EREPS par EUROPEACTIVE et a obtenu les labels de qualité EDUQUA et QUALITOP qui valident auprès de la Confédération la qualité de l'enseignement dispensé par l'école.



1

ÉCOLE LEADER depuis plus de 20 ans de la formation fitness en Suisse romande.

4

LABELS QUALITÉ
EDUQUA, EREPS,
EUROPEACTIVE
QUALITOP

Pour garantir votre choix final !

6

DIPLÔMES RECONNUS par la Confédération, les instances européennes, les cantons et la branche professionnelle pour vous permettre de changer votre avenir.

40

FORMATEURS & COLLABORATEURS qui portent les valeurs de FITSPRO et le développement pédagogique au plus haut niveau d'excellence.

FITSPRO

Charte Qualité et Engagements

- F**ormer nos étudiants dans les meilleures conditions.
- I**nformer, orienter, se préparer à la réalité du marché.
- T**raduire les savoirs théoriques en savoir-faire et compétences.
- S**outenir, révéler vos forces, talents et compétences.
- P**romouvoir la transmission des acquis dans la pratique professionnelle.
- R**especter les valeurs institutionnelles et individuelles.
- O**uvrer à la reconnaissance de nos diplômes dans un système d'accréditation professionnelle.



PARTENARIATS & LABELS

Pour parfaire la formation de ses apprenants FITSPRO propose différents moments d'apprentissage situés en marge des cours présentiels. Pour que les apprenants puissent faire un transfert efficace de leurs savoirs fondamentaux il est important que FITSPRO puisse compter sur un réseau de partenaires agréés. Nouer de nombreux partenariats avec les plus grands acteurs de la profession en Suisse romande nous permet d'assurer un réseau de communication étendu auprès de nos futurs apprenants.

Ces partenaires qui agissent en complément du cœur de métier de l'école accueillent tout au long de l'année les apprenants FITSPRO en stage ou en contrat d'apprentissage.



POUR QUI ?

Chaîne de fitness, studios, coachs indépendants, pratiquants occasionnels, physiothérapeutes, instructeurs Yoga ou Pilates... notre boutique s'adresse à tous les acteurs du Sport - Fitness - Santé.

QUOI ?

Le meilleur du matériel et des équipements fitness en provenance de 4 continents avec plus de 550 références enregistrées. Vous ne trouvez pas un produit ? consultez nos catalogues en ligne puis contactez un de nos collaborateurs pour une offre personnalisée.

COMMENT COMMANDER EN LIGNE ?

- Accédez à la boutique online puis, créez votre profil.
- Laissez-vous guider et choisissez : PROMO | NOUVEAUTÉS | OFFRES | CATEGORIES | MARQUES.
- Paiement sécurisé avec votre carte de crédit (pour un paiement sur facture nous contacter)
- Livraison dans toute la Suisse

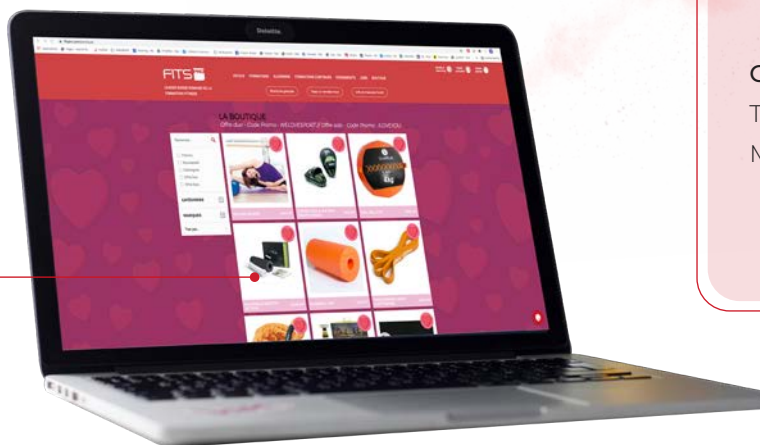
Découvrez notre boutique en ligne ►

**VISITEZ NOTRE SHOWROOM**

Prenez rendez-vous avec nos collaborateurs et venez tester par vous-même la qualité de nos produits. Vous serez certain d'acheter ce que vous recherchez.

**HYBRID GYM PROJECT**

Notre équipe de professionnels vous accompagne dans votre projet d'aménagement d'espaces sportifs innovants.

**NOS MARQUES**

LES MILLS
SMART TECH

Reebok

ratio



TRX

PEAK PILATES

SHASHI

escape

TRIGGERPOINT
PERFORMANCE THERAPY



FUNXTION
INTERACTIVE DIGITAL FITNESS

POLAR
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

sissel
The natural way of Exercise

Sveltus

bonPILATES

Contactez-nous :

Tél. +41 (0)22 775 05 91

Mail: equipement@fitspro.com



“ MON AVENIR
SE TROUVE DANS CES FICHES

#WEAREFITSPRO