

FORMATIONS ÉCOLE DU MOUVEMENT

		SESSION 1	SESSION 2
DIPLÔME PILATES MAT TEACHER 300H PACK E-LEARNING 40H INCLUS	PILATES FONDAMENTAL • 2 JOURS PRÉSENTIELS	11-12 MAI 2024	9-10 NOVEMBRE 2024
	PILATES INTERMÉDIAIRE • 2 JOURS PRÉSENTIELS	8-9 JUIN 2024	23-24 NOVEMBRE 2024
	PILATES AVANCÉ & MÉTHODOLOGIE D'ENSEIGNEMENT • 3 JOURS PRÉSENTIELS	28-29-30 JUIN 2024	6-7-8 DÉCEMBRE 2024
	FASCIA & TRAINING • 2 JOURS PRÉSENTIELS	3-4 MAI 2024	24-25 JANVIER 2025
	FASCIA & PILATES MATWORK • 3 JOURS PRÉSENTIELS	6-7-8 SEPTEMBRE 2024	2-3-4 MAI 2025
	EXAMEN FINAL (+ 40H DE PRATIQUE)	6 DÉCEMBRE 2024	20 JUIN 2025
SPÉCIALITÉS PILATES MATWORK (Formation continue)	PILATES DOS & POSTURE • 2 JOURS PRÉSENTIELS	3-4 MAI 2024	29-30 NOVEMBRE 2024
	PILATES PRÉ & POST NATAL • 1 JOUR PRÉSENTIEL	24 MAI 2024	
	PILATES & PETITS MATÉRIELS • 2 JOURS PRÉSENTIELS	25-26 MAI 2024	
	PILATES ONE-TO-ONE • 2 JOURS PRÉSENTIELS	5-6 OCTOBRE 2024	
	CONTROLOGY ADVANCED TEACHING SKILLS • 2 JOURS PRÉSENTIELS	26-27 OCTOBRE 2024	
DIPLÔME PILATES APPARATUS TEACHER	PILATES APPARATUS I (REFORMER & TOWER) • 6 JOURS PRÉSENTIELS	6-7-8-9 & 22-23 JUIN 2024	
	PILATES APPARATUS II (BARRELS & CHAIRS) • 4 JOURS PRÉSENTIELS	4-5-6-7 JUILLET 2024	
SPÉCIALITÉS PILATES APPARATUS (Formation continue)	REFORMER POUR COACH (Prérequis : diplôme PT ou équivalent) • 4 JOURS PRÉSENTIELS	14-15-16-17 MARS 2024	
	FASCIA & PILATES REFORMER (Prérequis : fascia & training) • 4 JOURS PRÉSENTIELS	17-18 MAI & 1-2 NOVEMBRE 2024	