

Formation (300h) PILATES MAT TEACHER

INTÉGRATION DE L'APPROCHE NEUROMYOFASCIALE
DANS LE RÉPERTOIRE PILATES CLASSIQUE

INTRO

Le Pilates n'est pas seulement destiné à améliorer la posture et renforcer le centre du corps. Il s'agit d'une discipline complète qui touche à l'équilibre mental, émotionnel et spirituel. En synergie avec les principes récents de la biotenségrité et de l'approche neuromyofasciale, son efficacité devient pleinement significative.

POURQUOI CHOISIR L'ECOLE FITSPRO ?

Notre formation FITSPRO a été intégralement repensée en 2024.

Tout en restant fidèle aux enseignements de Joseph Pilates, elle s'appuie désormais sur les connaissances contemporaines en anatomie, les caractéristiques du système fascial et sur une vision moderne du corps humain.

À l'issue de ce parcours certifiant les instructeurs acquerront une compréhension approfondie de la méthode Pilates ou Contrology qu'ils pourront enseigner de manière ciblée et efficace à tous types de clients.

Nos enseignantes reconnues expertes en Pilates ont uni leurs compétences pour vous offrir une formation unique sur le marché francophone de la formation Pilates.

Notre cursus inclut un espace de travail en ligne performant, des manuels de cours complets remis à jour, une liste de références (*livres, liens, vidéothèque*) à disposition.

QUI PEUT SE FORMER AU PILATES ?

Professionnels du fitness, thérapeutes, coachs sportifs ou tout simplement pratiquants. Si vous êtes passionné.e par la méthode Pilates ou par le mouvement et le bien-être, la méthode Pilates est une excellente discipline à ajouter facilement à vos champs de compétences ou une opportunité pour démarrer une nouvelle carrière professionnelle.



Le programme

PROGRAMME DE LA FORMATION

300 HEURES RÉPARTIES COMME SUIT :

13 jours en présentiel, examen inclus : 100 heures

Horaires types : 7 heures par jour réparties de 9h à 17h

E-learning : 40 heures

Travail personnel de révision : environ 120 heures

Pratique personnelle exigée : 20 heures

Heures d'enseignement exigées : 20 heures

PACK THÉORIQUE E-LEARNING - 40H

ANATOMIE / BIOMÉCANIQUE

ACCES AU WEBINAIRE FASCIA

& TRAINING BASICS

MANUELS - WORKBOOKS - VIDÉOS - QUIZ

DÉMARRER par les bases théoriques indispensables pour une compréhension du mouvement et de la méthode.

Dès votre inscription, vous recevez un accès personnel à la plateforme E-Learning de FITSPRO, durant 1 année pour 40 heures d'études à répartir selon votre rythme tout au long de la formation.

Le niveau de vos connaissances théoriques sera validé par QCM lors de l'examen final.

MODULES PRATIQUES PRESENTIELS

PRATIQUER et obtenir les savoirs-faire suivants à l'issue de ce module de 7 jours

MODULE PILATES MATWORK 7 JOURS

2 jours - 14h
PILATES FONDAMENTAL

2 jours - 14h
PILATES INTERMEDIAIRE

3 jours - 21h
PILATES AVANCE
& METHODOLOGIE
D'ENSEIGNEMENT

PRATIQUER et obtenir les savoirs-faire suivants à l'issue de ce module

- Maîtriser les principes de base de la méthode Pilates : historique, philosophie, fondements méthodologiques et piliers de la méthode classique
- Introduire le système fascial et la biotenségrité dans le mouvement
- Apprendre les mouvements fondamentaux au sol et savoir les enseigner
- Connaître les mouvements de pré-Pilates et les types d'échauffements
- Intégrer complètement les 34 mouvements du répertoire classique et structurer un cours de mat avancé
- Maîtriser les techniques d'enseignement, savoir-être, corrections et adaptations aux divers publics

MODULES PROPOSÉS PAR FASCIA_BY

FASCIA & TRAINING

2 jours - 14h
ENTRAÎNER LE FASCIA
SPECIFIQUEMENT DANS
LE MOUVEMENT

FASCIA & PILATES MATWORK

3 jours - 21h
CERTIFICAT « FASCIA & PILATES
MATWORK » À L'ISSUE DE LA
FORMATION

EXAMEN

DIPLÔME EREPS EQF 4
PILATES MAT TEACHER 300H

APPROFONDIR ses connaissances et techniques d'enseignement par le biais de l'approche neuro myofasciale

- Ce module est le pré requis à la formation FASCIA & Pilates Matwork.
- Applicable à toutes les modalités d'entraînement

- Cette formation délivrée par FASCIA_by est l'étape finale du cursus Pilates Mat Teacher.
- Appliquer les concepts de l'approche fasciale et de la biotenségrité aux 34 exercices de Pilates Matwork
- Communiquer et interagir avec le fascia
- Se familiariser avec les continuités fasciales en pratique
- Apprendre à intégrer les 5 piliers de l'entraînement du fascia pour préparer et modifier les 34 exercices originaux

SE CERTIFIER

HEURES D'OBSERVATION / ENSEIGNEMENT : 40H

+ ÉPREUVE ÉCRITE & ÉVALUATION PRATIQUE À L'ISSUE DES 13 JOURS DE FORMATION (DATES CALENDRIER)



Formation continue

LES SPECIALISATIONS PILATES MATWORK

Pré requis : avoir été formé.e en Pilates Matwork

PILATES & PETITS MATERIELS 2 jours	L'utilisation des "petits équipements" en Pilates n'est pas destinée simplement à rendre les exercices de Pilates plus difficiles, mais aussi à donner tout son sens à la contrology. Formation animée par Ana Luis Martins
PILATES DOS POSTURE 2 jours	Analyse des différentes pathologies et douleurs chroniques de la colonne vertébrale (lombalgies) Analyse des déficits posturaux et des solutions pratiques de rééducation par le mouvement et la méthode Pilates. Formation encadrée par Anne Schneider (Physiothérapeute spécialisée en pilates)
PILATES ONE 2 ONE PERSONAL TRAINER 2 jours	Perfectionnez votre expertise en offrant des séances de Pilates en one to one, adaptées aux besoins uniques de chaque client. Formation encadrée par Sonia Abrantes, experte en coaching personnel et en perfectionnement des instructeurs de Pilates
PILATES PRÉ POST NATAL 1 jour	Les exercices du Pilates sont particulièrement adaptés durant la grossesse et peuvent contribuer à rétablir la fonction pelvienne post accouchement. Ana Luis Martins, spécialisée dans la prise en charge des femmes enceintes, saura vous guider avec ses astuces et recommandations
CONTROLOGY ADVANCED TEACHING SKILLS 2 jours	Module avancé d'enseignement du répertoire original. Spécialisation destinée aux enseignants ayant une excellente expertise en Pilates Formation animée par Ana Luis Martins

ATELIERS, WEBINAIRES FASCIA & PILATES & MINDFULNESS

Ouverts à tous, professionnels et passionnés de mouvement

ATELIER PILATES MINDFULNESS 1 jour	Annalisa Bonaguro vous propose d'attirer l'attention et la conscience sur le corps pendant le mouvement. Libérer les points de tension pour rendre le mouvement plus fluide et plus libre
WEBINAIRES FASCIA & TRAINING Proposés par FASCIA_BY Nicole Pfister & Regula Calloni entre 2h et 3h par replay (accès durant 1 an)	Lors de ces webinaires principalement pratiques, vous découvrirez et expérimenterez comment les connaissances modernes sur le fascia résonnent avec l'entraînement et toutes les autres modalités de mouvement. REPLAY#0 FASCIA & TRAINING BASICS (3H) REPLAY #1 LES CONTINUITÉS MYOFASCIALES AUTOUR DU BASSIN REPLAY #2 LES PILIERS DE L'ENTRAÎNEMENT DU FASCIA REPLAY #3 LE NOUVEAU PARADIGME DE LA BIOTENSÉGRITÉ REPLAY #4 L'ENTRAÎNEMENT DU PLANCHER PELVIEN REPLAY#5 PRÉVENIR LE MAL DE DOS

Les intervenantes

Nos formatrices ont pour vocation d'aider nos apprenants à la bonne mise en œuvre de leurs projets, de les sensibiliser à une méthode qui a fait ses preuves, et enfin de leur fournir des outils éprouvés pour se lancer plus sereinement dans la profession.



ANNALISA BONAGURO

Plus de 20 années d'expérience comme coach pilates et formatrice. Spécialisée dans l'entraînement par la méthode Pilates et les approches Mind-Body Movement, avec un accent sur les dernières recherches scientifiques sur l'entraînement fascial. Facilitatrice et enseignante de la pleine conscience pour l'École de Formation Fasciale d'Ester Albin en Italie.

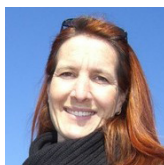
Formations : Pilates Matwork, spécialisations Mindfulness



ANA LUIS MARTINS

Directrice, responsable de la formation ALM PILATES au Portugal. Formatrice nationale et internationale de Pilates titulaire d'un Master en Pilates de l'Institut Pilates. Professeure de mouvement certifiée Spiral Dynamic. Participation au cours de biosynthèse et au cours d'épigénétique et de psychosomatique avec le CPSB. Ana Luis enseigne chez FITSPRO école du mouvement depuis près de 15 années.

Formations : Spécialisations Pilates Matwork, Pilates Apparatus

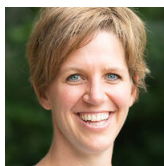


ANNE SCHNEIDER

Physiothérapeute indépendante, gestion d'un cabinet sur Aubonne

Intégration de la méthode Pilates dans son activité physiothérapeutique, autant chez les athlètes que chez les patients chroniques. Enseignement des spécificités posturales et pathologiques pour FITSPRO école du mouvement

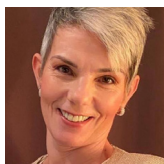
Formations : Spécialisations Pilates Therapy



NICOLE PFISTER

Fondatrice et directrice de NMove Pilates & Movement coaching, instructrice Pilates Balanced Body & CPM (Contrology Pilates Method – Centre for Spatial Medicine), MEDICAL-STRETCHING Experte, fascial fitness trainer, monitrice Nordic Walking, Running, ski de fond, experte Sport des adultes Suisse, formatrice d'adultes et co-fondatrice de FASCIA_BY

Formations : FASCIA & Training, FASCIA & Pilates Matwork & Reformer



REGULA CALLONI

Fondatrice de fascia Pilates, pionnière du fascia en suisse romande, présentatrice internationale, social media connector, instructeur Pilates CPM (Contrology Pilates Method – Centre for Spatial Medicine), instructeur fitness Les Mills, fascial fitness trainer et co-fondatrice de FASCIA_BY

Formations : FASCIA & Training, FASCIA & Pilates Matwork & Reformer



SONIA ABRANTES

Instructrice certifiée par le Pilates Institute et ALM Portugal avec un Master en Pilates, elle a été danseuse au sein de la National Ballet Company de Lisbonne. Formatrice et évaluatrice pour l'équipe de formation d'ALM, elle fait partie de l'équipe de développement des nouveaux programmes. Professeure de mouvement certifiée en Spiraldynamique et F.R.E.E by Ester Albin. Cours de spécialisation en neurosciences et neuroplasticité par HPS en 2019, et cours avancé en 2020. Cours et professeur de yoga par l'AETO en 2021. Intègre le team F.R.E.E d'Ester Albin en 2023. Sonia enseigne chez FITSPRO école du mouvement depuis près de 10 années.

Formations : Pilates Matwork & Spécialisation one one Pilates Matwork, Pilates Apparatus

Tarifs & modalités

EXAMEN FINAL

1 jour sur site aux dates du calendrier ou par envoi d'une vidéo (+ 200 CHF)

CONDITIONS D'OBTENTION : Avoir suivi l'ensemble du cursus (13 jours) et validé le certificat spécifique Fascia & Pilates Matwork

ÉVALUATION THÉORIQUE : Démontrer la compréhension des aspects théoriques et méthodologiques.

TYPE : QCM

ÉVALUATION PRATIQUE :

Les participants seront évalués tout au long de la formation par leurs instructeurs et ils seront évalués lors de l'examen final. L'évaluation finale portera sur la capacité des participants à enseigner des exercices de Pilates et leur compréhension de la biotenségrité dans le mouvement.

PRATIQUE PERSONNELLE ET HEURES D'ENSEIGNEMENT :

Suivre des cours par d'autres enseignants et pouvoir échanger avec des pairs est un autre aspect de la pédagogie participative. Cela permet de s'approprier une variété de styles d'enseignement et d'apprendre des techniques différentes.

2 POSSIBILITÉS POUR VALIDER LES HEURES (carnet pédagogique fourni)

- Suivre des cours menés par des enseignants expérimentés (tuteurs, mentors) pour comprendre la dynamique du groupe et les techniques pédagogiques avancées.
- Enseigner et suivre ses séances auprès des autres participants de la formation afin de partager et d'échanger ses expériences respectives.

NOMBRE DE COURS À JUSTIFIER : 20h de suivi et 20h d'enseignement à présenter le jour de l'examen final

CERTIFICATION EREPS DE NIVEAU EQF 4

FORMULE COMPLÈTE CERTIFIANTE PILATES MAT TEACHER (300h)

CHF 3560.- Tout compris (Elearning + 13 jours + examen inclus) CHF 800.- à l'inscription + mensualités à suivre

EARLY BIRD Inscription avant le 15 février 2024 : **CHF 3360.-**

MODULES MATWORK À LA CARTE

CHF 290.- 1 jour

CHF 580.- 2 jours

CHF 1995.- 7 jours

CHF 200.- Examen (vidéo en privé)

FORMATIONS FASCIA & TRAINING, PILATES MATWORK

Accès direct pour les instructeurs déjà diplômés en Pilates

CHF 590.- FASCIA & Training

CHF 900.- FASCIA & Pilates Matwork

CHF 1490.- Les 2 formations CHF 590.- à l'inscription + mensualités à suivre

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Attention : nombre de places limité par session !

Rendez-vous pédagogique

Isabelle Gall : info@fitspro.com +41 (0)22 775 05 83

FITSPRO · route des Fayards, 243 · CH 1290 Versoix · +41 (0)22 775 05 80 · info@fitspro.com · www.fitspro.com

FORMATIONS PILATES APPARATUS

FITS PRO
ÉCOLE DU MOUVEMENT



EDU **QUA**

CERTIFICATION PILATES REFORMER

POUR QUI ? Cette formation certifiante s'adresse aux instructeurs de Pilates souhaitant se spécialiser et maîtriser le répertoire sur le Reformer & Tower.



CERTIFICATION PILATES REFORMER POUR COACH

POUR QUI ? Cette formation s'adresse spécifiquement aux personal trainers souhaitant approfondir leurs compétences en apprenant les meilleurs exercices de Pilates sur Reformer. Elle vise à compléter et enrichir leurs séances de coaching dans un contexte fitness.

CERTIFICATION COMPLETE PILATES APPARATUS TEACHER

POUR QUI ? La formation Complete Pilates Apparatus Teacher est conçue pour les instructeurs de Pilates ambitieux qui veulent obtenir une certification complète et maîtriser l'utilisation de tous les appareils Pilates. C'est la formation parfaite pour devenir un expert polyvalent capable de répondre à tous les besoins de leurs clients, qu'ils soient dans un contexte de fitness ou de rééducation.

PILATES CHAIRS & BARRELS

POUR QUI ? Cette formation s'adresse aux instructeurs de Pilates qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences sur les chairs et les barres Pilates. Elle est idéale pour ceux et celles qui cherchent à finaliser leur formation Pilates Apparatus en offrant une gamme plus variée d'exercices et d'options d'entraînement à leurs clients.

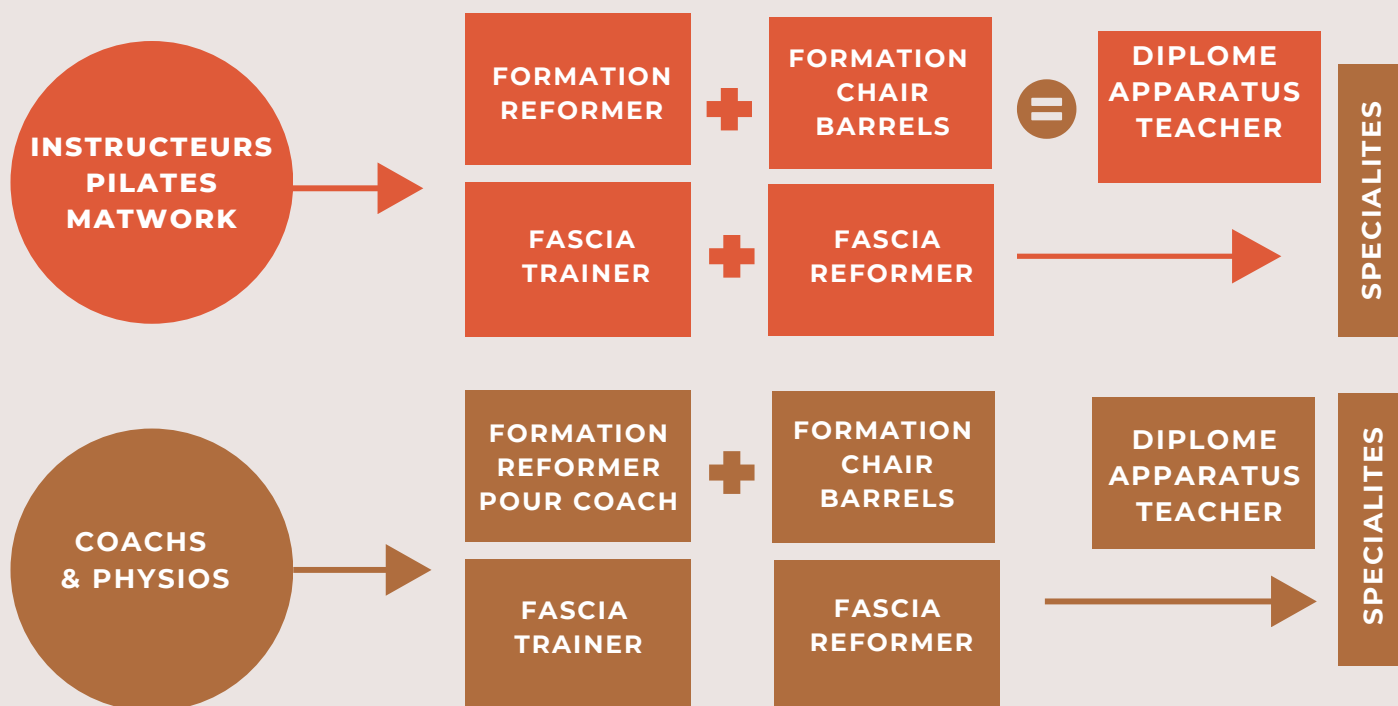
SPECIALITES (1 JOUR / WORKSHOP A LA CARTE)

REFORMER POUR FEMMES ENCEINTES
REFORMER ET POST PARTUM
REFORMER ET POST REHAB
REFORMER AVANCE
REFORMER POUR ATHLETES...

CERTIFICATION FASCIA & PILATES REFORMER

POUR QUI ? Cette formation s'adresse aux enseignants de la méthode Pilates, certifiés en Pilates Reformer, qui souhaitent faire évoluer leur enseignement sur le Reformer en intégrant les dernières recherches sur le fascia.

LES DIFFERENTES ETAPES DE VOTRE PARCOURS



DESCRIPTIF DES FORMATIONS

Horaires en présentiel

9h-17h

Jours de formation

Les samedi & dimanche ou en formules de 3 à 4 jours à suivre selon les sessions et les modules

Centre de formation

FITSPRO

Route des Fayards , 243

CH 1290 Versoix

+41 22 779 10 62 - info@fitspro.com

PILATES REFORMER

01.

ENSEIGNANTE

ANA LUIS MARTINS

PRE REQUIS

Instructeurs formés en Pilates Matwork (copie du diplôme à justifier)

DUREE : 6 JOURS (4+2 jours) – 42 HEURES

- Obtenir les compétences requises pour enseigner la méthode Pilates sur REFORMER
- Développer des techniques d'enseignement pour assurer et combiner sécurité, efficacité et répondre aux besoins de vos clients
- Apprendre les principes de sécurité et les contre-indications essentielles
- Analyse posturale et du mouvement
- Bénéficier de nombreux conseils pratiques pour un cueing verbal et tactile efficace

LES PLUS : Effectif limité par session

EXAMEN

Sur site le dernier jour : Ateliers d'évaluation de la technique d'exécution et de méthodologie

Vidéo d'enseignement d'un cours sur Reformer à transmettre dans les 30 jours (sur tirage au sort d'un sujet pratique)

TITRE DÉLIVRÉ : INSTRUCTEUR PILATES REFORMER

TARIF : CHF 1990.- EXAMEN INCLUS



PILATES REFORMER POUR COACH

02.

ENSEIGNANTE

ANA LUIS MARTINS

PRE REQUIS

Personal trainers ou Physiothérapeutes

DUREE 4 JOURS – 28 HEURES

- Découvrir les principes de la méthode Pilates.
- Apprendre la respiration thoracique latérale, la connexion du tronc et l'alignement du corps.
- Appliquer les tests posturaux de base
- Comprendre la vision du mouvement du corps de la méthode Pilates
- Pédagogie, communication, approche avec le client
- Apprendre le répertoire de base du Reformer que vous pouvez utiliser pour ajouter à vos séances d'entraînement fitness
- Enseigner des séquences que vous pouvez utiliser pour entraîner la mobilité, la force, l'alignement du corps et la récupération de l'entraînement

LES PLUS : Effectif limité par session

EVALUATION PRATIQUE

Sur site le dernier jour : Ateliers de mise en situation.

CERTIFICAT DÉLIVRÉ : COACH PILATES REFORMER

TARIF : CHF 1450.-

PILATES BARRELS & CHAIRS

03.

ENSEIGNANTE

SONIA ABRANTES

PRE REQUIS

Personal trainers, instructeurs de Pilates, Physios...

DUREE 4 JOURS – 28 HEURES

- Être capable de proposer des entraînements complets et diversifiés, en utilisant les CHAIRS & BARRELS de manière innovante.
- Développer la capacité à animer des circuits combinant divers appareils, enrichissant ainsi l'offre de services du studio Pilates et répondant aux attentes variées des clients.
- Nombreux ateliers de mise en situation.

LES PLUS : Effectif limité par session

EVALUATION PRATIQUE

Sur site le dernier jour : Ateliers de mise en situation.

CERTIFICAT DÉLIVRÉ : PILATES CHAIRS & BARRELS

TARIF : CHF 1450.-

COMPLETE PILATES APPARATUS TEACHER

04.

ENSEIGNANTES

SONIA ABRANTES & ANA LUIS MARTINS

PRE REQUIS

Instructeurs formés en Pilates Matwork (copie du diplôme à justifier)

DUREE : 10 JOURS – 72 HEURES

COMPREND

- FORMATION PILATES REFORMER- 6 jours
- FORMATION CHAIRS & BARRELS – 4 jours

LES PLUS : Effectif limité par session

EXAMEN

Sur site le dernier jour : Ateliers d'évaluation de la technique d'exécution et de méthodologie Vidéo d'enseignement d'un cours sur Reformer à transmettre dans les 30 jours (sur tirage au sort d'un sujet pratique)

Avoir suivi le module CHAIRS & BARRELS dans les 12 mois pour être admissible au titre final

TITRE DÉLIVRÉ : COMPLETE PILATES
APPARATUS TEACHER

BENEFICIEZ DU RABAIS – 10% EN SOUSCRIVANT
LA FORMULE COMPLETE DES LE DEPART

PRIX: CHF 2990.- EXAMEN INCLUS



FASCIA & PILATES REFORMER

05.

FORMATION PROPOSÉE PAR FASCIA_BY
NICOLE PFISTER & REGULA CALLONI

PRE REQUIS

Instructeurs formés en Pilates Matwork et Reformer (copies des diplômes à justifier)
Avoir suivi le module **FASCIA & TRAINING** (2 jours)
avant la formation

DUREE 4 JOURS – 28 HEURES + ELEARNING 7H

- Revue des 54 exercices du répertoire original de Pilates Reformer en profondeur. Nicole et Regula vous aiguilleront de manière personnalisée dans cette approche afin que vous puissiez affiner vos ressentis corporels sur votre propre corps et puis les enseigner
- **WEEK-END 1**
- Évoluer vers une approche fasciale avec les exercices du répertoire Pilates Reformer basique et intermédiaire, pratique et ateliers
- Communiquer avec le fascia par le langage spécifique et le toucher
- La biotenségrité en pratique
- Les continuités fasciales décortiquées dans chaque exercice

• WEEK-END 2

- Évoluer vers une approche fasciale avec les exercices du répertoire Pilates Reformer avancé, pratique et ateliers
- Communiquer avec le fascia par le langage spécifique et le toucher
- Apprendre à inclure les 5 piliers de l'entraînement du fascia dans les coachings pour préparer et modifier les exercices de manière efficace
- Programmer un cours personnel, conseils

LES PLUS : Effectif limité par session

EVALUATION PRATIQUE

Sur site le dernier jour : Ateliers de mise en situation. Avoir réalisé 50 heures de pratique personnelle avec autoévaluation entre les 2 week-ends (environ 4 mois)

CERTIFICAT DÉLIVRÉ : FASCIA & PILATES REFORMER
TRAINER

PRIX : CHF 1450.-

SPECIALITES

06.

PRE REQUIS

Instructeurs formés en Pilates et souhaitant compléter leur formation.

DUREE 1 JOUR – 7 HEURES / WORKSHOP

- REFORMER POUR FEMMES ENCEINTES
- REFORMER ET POST PARTUM
- REFORMER ET POST REHAB
- REFORMER AVANCE...

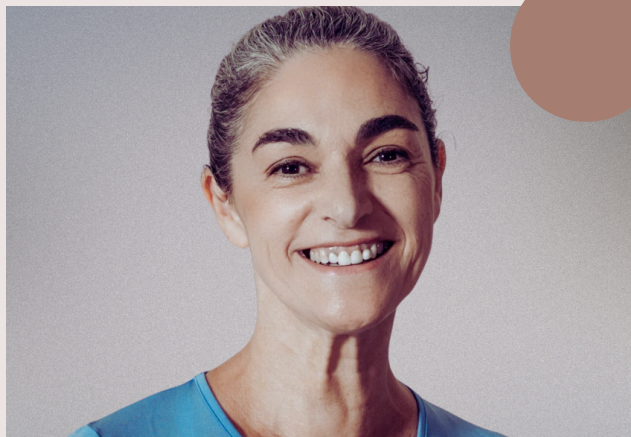
PRIX : CHF 390.- / JOURNEE

L'ÉQUIPE



ANA LUIS MARTINS

Directrice, responsable de la formation ALM PILATES au Portugal. Formatrice nationale et internationale de Pilates titulaire d'un Master en Pilates de l'Institut Pilates. Professeure de mouvement certifiée Spiral Dynamic. Participation au cours de biosynthèse et au cours d'épigénétique et de psychosomatique avec le CPSB. Ana Luis enseigne chez FITSPRO école du mouvement depuis près de 15 années.



SONIA ABRANTES

Instructrice certifiée par le Pilates Institute et ALM Portugal avec un Master en Pilates, elle a été danseuse au sein de la National Ballet Company de Lisbonne. Formatrice et évaluatrice pour l'équipe de formation d'ALM, elle fait partie de l'équipe de développement des nouveaux programmes. Professeure de mouvement certifiée en Spiraldynamique et F.RE.E by Ester Albin. Cours de spécialisation en neurosciences et neuroplasticité par HPS en 2019, et cours avancé en 2020. Cours et professeur de yoga par l'AETO en 2021. Intègre le team F.R.E.E d'Ester Albin en 2023. Sonia enseigne chez FITSPRO école du mouvement depuis près de 10 années.



NICOLE PFISTER & REGULA CALLONI

F A S C I A

by

Regula Calloni

&

Nicole Pfister

NICOLE PFISTER

Fondatrice et directrice de NMove Pilates & Movement coaching, instructrice Pilates Balanced Body & CPM (Contrology Pilates Method – Centre for Spatial Medicine), MEDICAL-STRETCHING Experte, fascial fitness trainer, monitrice Nordic Walking, Running, ski de fond, experte Sport des adultes Suisse, formatrice d'adultes et co-fondatrice de FASCIA_BY

REGULA CALLONI

Fondatrice de fascia Pilates, pionnière du fascia en suisse romande, présentatrice internationale, social media connector, instructeur Pilates CPM (Contrology Pilates Method – Centre for Spatial Medicine), instructeur fitness Les Mills, fascial fitness trainer et co-fondatrice de FASCIA_BY

MODALITES

CHEQUE ANNUEL DE FORMATION DE L'ETAT DE GENEVE

Démarches avant le début de la formation
Faites votre demande impérativement
avant le démarrage de votre formation.
Veuillez vérifier les conditions d'obtention
du CAF sur le site www.ge.ch.

INSCRIPTION EN LIGNE

Attention : nombre de places limité par session !
Ouverture des accès EL : à réception de l'acompte de réservation
Rendez-vous pédagogique

Isabelle Gall : info@fitspro.com +41 (0)22 775 05 83
www.fitspro.com

FITSPRO – 243 ROUTE DES FAYARDS – 1290 VERSOIX
+41 22 775 05 80 – info@fitspro.com
WWW.FITSPRO.COM