

# FAQ

## COMMENT INTÉGRER LA FFPA ?

**1/ Candidature :** Envoie ton CV, une lettre de motivation et une courte vidéo de présentation (1 min max) avant le **24 août 2025** via le QR Code. **Montre-nous ta personnalité et ta motivation !**

**2/ Journée de sélection :** Si ta candidature est retenue, tu participeras à la journée de tests/sélection :

- ▶ Mercredi **27 août 2025** – FITSPRO Versoix
- ▶ Tests physiques : Musculation & suivi cours collectifs
- ▶ Entretien pédagogique : 15 min avec un jury

**3/ Immersion en club :** Après validation des tests, tu feras quelques jours en immersion dans un club Let's Go Fitness. Une immersion réussie confirmera officiellement ton intégration à la FFPA !

**4/ Signature du contrat :** Tu intégreras définitivement la FFPA en signant un contrat professionnel avec Let's Go Fitness et FITSPRO.

### OÙ, QUAND ET COMMENT SE DÉROULENT LES COURS DE MA FORMATION ?

Les cours alternent entre théorie et pratique, et ont lieu chez FITSPRO (Versoix/GE). Planning : Formation sous forme de blocs thématiques répartis entre septembre 2025 et décembre 2026 (15 mois).

### POURQUOI FITSPRO ?

- ▶ École de référence en Suisse romande, avec 25 ans d'expérience
- ▶ Campus de 1600m<sup>2</sup> équipé pour un apprentissage optimal
- ▶ Intervenants qualifiés & reconnus dans l'industrie du fitness
- ▶ Formation validée par le label européen EREPS (PassSport International)

### QUEL DIPLÔME J'OBTIENS ?

Tu valides un Certificat de Branche Professionnelle (CBP) avec reconnaissance de la branche faitière du fitness via la SVBO (Association Suisse des Organisations Éducatives pour le Mouvement et la Promotion de la Santé).

FAIS DE TA

**PASSION**  
**TON MÉTIER!**

EN ALTERNANCE, TU TE FORMERAS



FORMATION FITNESS PROFESSIONNELLE  
EN ALTERNANCE

RENTRÉE SEPTEMBRE 2025

**BORN TO  
BE PRO**

PRÊT À VIVRE L'AVENTURE  
DE L'ALTERNANCE ?

SCANNE LE QR CODE



WWW.FITSPRO.COM

Route des Fayards 243 • CH-1290 Versoix  
+41 (0)22 779 10 62 • admin@fitspro.com



EDUQUA

SVBO

**LET'S GO**  
FITNESS

**FITS PRO**  
EDUCATION

# DÉCOUVRE UNE NOUVELLE APPROCHE DE LA FORMATION FITNESS : L'ALTERNANCE AVEC FITSPRO & LET'S GO FITNESS !

Chez FITSPRO, nous croyons en la puissance de la formation pratique. C'est pourquoi nous avons créé un programme unique : une formation en alternance (FFPA) combinant l'expertise de notre école avec l'expérience terrain de Let's Go Fitness, la plus grande chaîne de fitness en Suisse romande.

**15 MOIS POUR TRANSFORMER TA PASSION DU SPORT EN MÉTIER RÊVÉ !**



**NOUS AVONS UN  
MESSAGE POUR TOI**  
SCANNE LE QR CODE

**PRÉREQUIS :** forte motivation • maîtrise du français • bonne condition physique • altruisme et partage • pratique fitness assidue • 18 ans révolus

## LES AVANTAGES

### LES AVANTAGES DE LA FFPA

**EXPÉRIENCE TERRAIN IMMÉDIATE :** Tu es plongé dans le monde réel du fitness dès le début. Tu appliqueras tes connaissances directement en club sous la supervision de professionnels.

**UN RÉSEAU PROFESSIONNEL DYNAMIQUE :** Avec +50 clubs Let's Go Fitness dans 6 cantons romands, tu auras un accès direct à des experts, coaches personnels et professionnels du secteur. Une opportunité idéale pour construire ton réseau et tes futures opportunités de carrière.

**UNE FORMATION RÉMUNÉRÉE :** Grâce au partenariat avec Let's Go Fitness, tu es rémunéré durant tes périodes en entreprise. Résultat ? Tes frais de formation sont intégralement couverts et tu peux te concentrer pleinement sur ta formation.

**UNE FORMATION COMPLÈTE POUR TON AVENIR :** Tu développeras à la fois des compétences techniques et interpersonnelles, essentielles pour réussir dans l'univers du fitness.

**LA FORCE DE L'ALTERNANCE :** Un équilibre idéal entre cours théoriques et mise en pratique en club. Périodes de cours chez FITSPRO toutes les 2 semaines, pour une intégration efficace en entreprise.

### LA FORCE DU DIPLÔME

Valide un Certificat de Branche Professionnelle (CBP).