

	SESSION 1 / 2025	SESSION 2 / 2025-26	SESSION 2026
 PILATES MATWORK TEACHER 40H E-LEARNING 13 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE + WEBINAIRE PREP. EXAMEN EXAMEN FINAL INCLUS	PILATES MAT FOUNDATION • 2 JOURS PRÉSENTIELS 10-11 MAI 2025 PILATES MAT INTERMÉDIAIRE • 2 JOURS PRÉSENTIELS 14-15 JUIN 2025 PILATES MAT AV & MÉTHODOLOGIE D'ENSEIGNEMENT • 3 JOURS PRÉSENTIELS 27-28-29 JUIN 2025 FASCIA & TRAINING • 2 JOURS PRÉSENTIELS 23-24 MAI 2025 FASCIA & PILATES MATWORK • 3 JOURS PRÉSENTIELS 5-6-7 SEPTEMBRE 2025 WEBINAIRE PREP. EXAMEN 9H-12H EXAMEN FINAL 5 DÉCEMBRE 2025	25-26 OCTOBRE 2025 22-23 NOVEMBRE 2025 9-10-11 JANVIER 2026 16-17 JANVIER 2026 1-2-3 MAI 2026 5 JUIN 2026 19 JUIN 2026	9-10 MAI 2026 6-7 JUIN 2026 26-27-28 JUIN 2026 12-13 JUIN 2026 11-12-13 SEPTEMBRE 2026 27 NOVEMBRE 2026 4 DÉCEMBRE 2026
PILATES STUDIO FORMATIONS DU STUDIO PILATES PILATES REFORMER FASCIA & PILATES REFORMER CHAIRS & BARRELS 	MODULE PRÉPARATOIRE PILATES ESSENTIALS • 2 JOURS PRÉSENTIELS (prérequis pour coachs non formés en Pilates) 21-22 JUIN 2025 PILATES REFORMER I & II • 6 JOURS PRÉSENTIELS 15-16-17-18 JUILLET 2025 & 30-31 AOUT 2025 PILATES CHAIRS & BARRELS • 2 JOURS PRÉSENTIELS 14-15 NOVEMBRE 2025 & 22-23 MAI 2026 FASCIA & PILATES REFORMER (Prérequis : FASCIA & TRAINING + PILATES REFORMER) • 4 JOURS PRÉSENTIELS	9-10 DÉCEMBRE 2025 11-12-13-14 DEC 2025 & 24-25 JANVIER 2026 14-15 FEVRIER 2026 13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027	20-21 JUIN 2026 16-17-18-19 JUILLET 2026 & 29-30 AOUT 2026 28-29 NOVEMBRE 2026
SPÉCIALITÉS FORMATION CONTINUE 	FASCIA & L'ART DU TOUCHER - I (Prérequis : FASCIA & TRAINING) • 1 JOUR PRÉSENTIEL 7 NOVEMBRE 2025 FASCIA & L'ART DU TOUCHER - II (Prérequis : FASCIA & TRAINING + L'ART DU TOUCHER I) • 1 JOUR PRÉSENTIEL 5 DÉCEMBRE 2025 FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE (Prérequis : FASCIA & TRAINING) • 1 JOUR PRÉSENTIEL 26 SEPTEMBRE 2025 PILATES & PETITS MATÉRIELS (Ballons-elastiques-cercles...) 21-22 FEVRIER 2026 F.R.E Fascial Real Emotion avec Ester Albini • 3 JOURS PRÉSENTIELS 6-7-8 MARS 2026 PLANCHER PELVIEN avec Ana Outsubo • 2 JOURS PRÉSENTIELS 24-25 AVRIL 2026	14 MARS 2026 18 AVRIL 2026 25 SEPTEMBRE 2026 21-22 FEVRIER 2026 6-7-8 MARS 2026 24-25 AVRIL 2026	7 NOVEMBRE 2026 4 DÉCEMBRE 2026 29 JANVIER 2027