

|   |   | SESSION 1 / 2026  | SESSION 2 / 2026                            | SESSION 1 / 2027                                   |
|---|---|---|---|--|
|  | <b>DIPLOÔME PILATES MATWORK TEACHER</b><br>40H E-LEARNING<br>14 JOURS PRÉSENTIELS<br>40H DE PRATIQUE<br>+ WEBINAIRE PREP. EXAMEN<br>EXAMEN FINAL INCLUS | <ul style="list-style-type: none"> <li>▽ PILATES MATWORK I foundation<br/>• 8 JOURS PRÉSENTIELS</li> <li>▽ MODULE FASCIA TRAINING<br/>• 2 JOURS PRÉSENTIELS</li> <li>▽ PILATES MATWORK II avancé<br/>• 3 JOURS PRÉSENTIELS</li> <li>▽ WEBINAIRE PREP. EXAMEN   9H-12H</li> </ul> <p> <b>EXAMEN FINAL</b></p> | 9-10 MAI / 6-7 JUIN<br>& 26-27-28 JUIN 2026 | 3-4 / 23-24-25 OCTOBRE<br>& 18-19-20 DÉCEMBRE 2026 |
|  | <b>DIPLOÔME PILATES REFORMER</b><br>FORMATIONS DU STUDIO PILATES<br><br>PRÉREQUIS : PILATES ESSENTIALS  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▽ MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS<br/>• 2 JOURS (prérequis obligatoire)</li> <li>▽ MODULE 2 : PILATES REFORMER<br/>• 6 JOURS PRÉSENTIELS</li> </ul> <p> <b>EXAMEN FINAL</b> VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS</p>   | 12-13 JUIN 2026                             | 15-16 JANVIER 2027                                 |
|   |   |   | 11-12-13 SEPT 2026                          | 28-29-30 MAI 2027                                  |
|   |   |   | <b>27 NOVEMBRE 2026</b>                     | <b>4 JUIN 2027</b>                                 |
|   |   |   | <b>4 DÉCEMBRE 2026</b>                      | <b>18 JUIN 2027</b>                                |
|   |   |   |   | <b>17 DÉCEMBRE 2027</b>                            |

## FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA\_BY REGULA CALLONI &amp; NICOLE PFISTER

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <p style="text-align: center;"><b>FASCIA &amp; TRAINING</b><br/><i>PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations</i><br/>• 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>                                |  | <p style="text-align: center;">SESS 1 : 12-13 JUIN 2026<br/>SESS 2 : 15-16 JANVIER 2027<br/>SESS 3 : 11-12 JUIN 2027</p> |  |   |
| ▽  |  | ▽  |  |   |
| <b>PILATES MATWORK &amp; PILATES REFORMER</b>  |  | <b>TRAINING</b>  |  |   |
| SESSIONS   | SESSIONS   | SESSIONS   | SESSIONS   | SESSIONS  |
| <b>FASCIA &amp; PILATES MATWORK</b><br><i>Prérequis : PILATES MATWORK</i><br>• 3 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>11-12-13 SEPT 2026<br>28-29-30 MAI 2027<br>8-9-10 OCTOBRE 2027 | <b>FASCIA &amp; PILATES REFORMER</b><br><i>Prérequis : PILATES REFORMER</i><br>• 4 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027<br>12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028 | <b>FASCIA &amp; SCIENCE APPLIQUÉE</b><br>• 1 JOUR PRÉSENTIEL<br><br>25 SEPTEMBRE 2026<br>24 SEPTEMBRE 2027               | <b>FASCIA L'ART DU TOUCHER I</b><br>• 1 JOUR PRÉSENTIEL<br>14 MARS 2026<br><br><b>FASCIA L'ART DU TOUCHER II</b><br>• 1 JOUR PRÉSENTIEL<br>18 AVRIL 2026 | <b>NOUVEAU EN 2026</b><br><b>FASCIA TOUCH &amp; STRETCH</b><br>• 3 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026<br>5-6 MARS & 9 AVRIL 2027 |

## WORKSHOPS &amp; SPÉCIALITÉS

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>F.R.E.E Fascial Real Emotion I</b> avec Ester Albini<br>• 3 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>27-28 FÉVRIER & 1 MARS 2026 | <b>PLANCHER PELVIEN I</b> avec Ana Outsubo<br>• 2 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>24-25 AVRIL 2026 | <b>LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES I</b> avec Bénédicte Cazals<br>• 4 JOURS PRÉSENTIELS<br><br>DU 9 AU 12 AVRIL 2026 |
|---|---|--|