

PERSONAL TRAINER

SESSION 2026-04

SESSION 2026-05

SESSION 2027-01

SESSION 2027-02



<p>MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2</p> <p>MODULE PERSONAL TRAINING E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS Examen PERSONAL TRAINER inclus</p>	<p>25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM) 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 31 oct. - 1 nov. 2026 14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026</p> <p>DÉCEMBRE 2026 20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027 8-9 MAI 2027</p>	<p>17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM) 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01 23-24 janvier 2027 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027</p> <p>MARS 2027 15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027 3-4 JUILLET 2027</p>	<p>19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM) 26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 27-28 mars 2027 3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027</p> <p>MAI 2027 Du 10 au 17 juillet 2027 21-22 AOÛT 2027 <i>Summer</i></p>	<p>13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM) 20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027</p> <p>JUILLET 2027 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027 30-31 OCTOBRE 2027</p>
--	---	---	---	--

GROUP FITNESS TRAINER

SESSION 2026-04

SESSION 2026-05

SESSION 2027-01

SESSION 2027-02



<p>MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2</p> <p>MODULE GROUP TRAINING ONBOARDING + E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS Examen GROUP TRAINER inclus + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS (réservation après réussite de l'examen)</p>	<p>25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM) 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 31 oct. - 1 nov. 2026 14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026</p> <p>SOLD OUT ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026 6-7, 20-21 février 2027 6-7, 20-21 mars 2027 3-4 AVRIL 2027</p>	<p>17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM) 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01 23-24 janvier 2027 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027</p> <p>ONBOARDING : 20 MARS 2027 17-18 avril 2027 1-2, 15-16, 29-30 mai 2027 12-13 JUIN 2027</p>	<p>19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM) 26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 27-28 mars 2027 3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027</p> <p>ONBOARDING : 22 MAI 2027 Du 26 juin au 3 juillet 2027 14-15 AOÛT 2027 <i>Summer</i></p>	<p>13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM) 20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027</p> <p>ONBOARDING : 28 AOÛT 2027 18-19 septembre 2027 2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027 13-14 NOVEMBRE 2027</p>
--	---	--	---	--

COMPLETE TRAINER

SESSION 2026-04

SESSION 2026-05

SESSION 2027-01

SESSION 2027-02



<p>MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2</p> <p>MODULE PERSONAL TRAINING E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS Examen PERSONAL TRAINER inclus</p> <p>MODULE GROUP TRAINING ONBOARDING + E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS Examen GROUP TRAINER inclus + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS (réservation après réussite de l'examen)</p>	<p>25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM) 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 31 oct. - 1 nov. 2026 14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026</p> <p>DÉCEMBRE 2026 20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027 8-9 MAI 2027</p> <p>ONBOARDING : 22 MAI 2027 Du 26 juin au 3 juillet 2027 14-15 AOÛT 2027 <i>Summer</i></p>	<p>17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM) 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01 23-24 janvier 2027 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027</p> <p>MARS 2027 15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027 3-4 JUILLET 2027</p> <p>ONBOARDING : 28 AOÛT 2027 18-19 septembre 2027 2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027 13-14 NOVEMBRE 2027</p>	<p>19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM) 26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 27-28 mars 2027 3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027</p> <p>MAI 2027 Du 10 au 17 juillet 2027 21-22 AOÛT 2027 <i>Summer</i></p> <p>ONBOARDING : 28 AOÛT 2027 18-19 septembre 2027 2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027 13-14 NOVEMBRE 2027</p>	<p>13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM) 20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027</p> <p>JUILLET 2027 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027 30-31 OCTOBRE 2027</p> <p>ONBOARDING : 11 DÉCEMBRE 2027 15-16, 29-30 janvier 2028 12-13, 26-27 février 2028 11-12 MARS 2028</p>
--	--	--	--	---

PERSONAL TRAINER HYBRIDE



MODULE FITNESS TRAINING ONLINE

CONTENUS E-LEARNING

ACCUEIL ONLINE

SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT

BILANS TRIMESTRIELS ONLINE

+ 20H STAGES PÉDAGOGIQUES



MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE

CONTENUS E-LEARNING

7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES

Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

SESSION 2026-H2

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2026

ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2026

ACTIVATION LE 1 MARS 2027

Du 21 au 25 juin 2027

19-20 JUILLET 2027

SESSION 2027-H1

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027

ACTIVATION LE 1 MARS 2027

ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2027

Du 13 au 17 décembre 2027

10-11 JANVIER 2028

SPÉCIALITÉS

NUTRITION & SPORT - avec Alexandre

Un module pratique et concret de nutrition appliquée aux sportifs

S2/2027 : 19-20 juin 2027

S3/2027 : 16-17 octobre 2027

PARCOURS CLIENT - avec Pierrick

Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention

S2/2027 : 30-31 octobre 2027

PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT - avec Kévin

Deux journées pour optimiser la progression à long terme

S2/2027 : 20-21 novembre 2027

TRAUMATOLOGIE & RÉATHLÉTISATION - avec David

Maîtriser les blessures et accompagner les clients en post-trauma

S2/2027 : 27-28 novembre 2027

MOBILITÉ & MOTRICITÉ - avec Morgan

Comprendre le mouvement et favoriser une bonne mobilité

S2/2027 : 11-12 décembre 2027

