







FORMATIONS CERTIFIANTES PILATES

 DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER 40H E-LEARNING 14 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE + WEBINAIRE PREP. EXAMEN EXAMEN FINAL INCLUS	✓ PILATES MATWORK I foundation • 10 JOURS PRÉSENTIELS	9-10 MAI / 6-7 JUIN & 26-27-28 JUIN 2026
	✓ MODULE FASCIA TRAINING • 2 JOURS PRÉSENTIELS	12-13 JUIN 2026
	✓ PILATES MATWORK II avancé • 3 JOURS PRÉSENTIELS	11-12-13 SEPT 2026
	✓ WEBINAIRE PREP. EXAMEN I 9H-12H	27 NOVEMBRE 2026
	 EXAMEN FINAL	4 DÉCEMBRE 2026
 DIPLÔME PILATES REFORMER FORMATIONS DU STUDIO PILATES PRÉREQUIS : PILATES ESSENTIALS	✓ MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS • 2 JOURS (prérequis obligatoire)	20-21 JUIN 2026
	✓ MODULE 2 : PILATES REFORMER • 8 JOURS PRÉSENTIELS	16-17-18-19 JUILLET & 27-28-29-30 AOÛT 2026
	 EXAMEN FINAL VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS	
SPÉCIALITÉS PILATES REFORMER	PILATES CHAIRS & BARRELS • 2 JOURS	28-29 NOVEMBRE 2026

FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER

FASCIA & TRAINING PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA • 2 JOURS PRÉSENTIELS

SESS 1 : 12-13 JUIN 2026
SESS 2 : 15-16 JANVIER 2027
SESS 3 : 11-12 JUIN 2027

PILATES MATWORK & PILATES REFORMER

SESSIONS

FASCIA & PILATES MATWORK
Prérequis : **PILATES MATWORK**
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

11-12-13 SEPT 2026
28-29-30 MAI 2027
8-9-10 OCTOBRE 2027

SESSIONS

FASCIA & PILATES REFORMER
Prérequis : **PILATES REFORMER**
• 4 JOURS PRÉSENTIELS

13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027
12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

TRAINING

SESSIONS

FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE
• 1 JOUR PRÉSENTIEL

25 SEPTEMBRE 2026
24 SEPTEMBRE 2027

SESSIONS

FASCIA L'ART DU TOUCHER I
• 1 JOUR PRÉSENTIEL
14 MARS 2026
FASCIA L'ART DU TOUCHER II
• 1 JOUR PRÉSENTIEL
18 AVRIL 2026

SESSIONS

NOUVEAU EN 2026
FASCIA TOUCH & STRETCH
• 3 JOURS PRÉSENTIELS
6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026
5-6 MARS & 9 AVRIL 2027

WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS

F.R.E.E Fascial Real Emotion | avec Ester Albini
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

27-28 FÉVRIER & 1 MARS 2026

PLANCHER PELVIEN | avec Ana Outsubo
• 2 JOURS PRÉSENTIELS
24-25 AVRIL 2026

LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES | avec Bénédicte Cazals
• 4 JOURS PRÉSENTIELS
DU 9 AU 12 AVRIL 2026



+41 22 779 10 62



info@fitspro.com