



FORMATIONS CERTIFIANTES PILATES



DIPLOÔME PILATES MATWORK TEACHER

40H E-LEARNING
14 JOURS PRÉSENTIELS
40H DE PRATIQUE
+ WEBINAIRE PREP. EXAMEN
EXAMEN FINAL INCLUS

- ▼ **PILATES MATWORK I foundation**
• 10 JOURS PRÉSENTIELS
- ▼ **MODULE FASCIA TRAINING**
• 2 JOURS PRÉSENTIELS
- ▼ **PILATES MATWORK II avancé**
• 3 JOURS PRÉSENTIELS
- ▼ **WEBINAIRE PREP. EXAMEN | 9H-12H**
- EXAMEN FINAL** 4 DÉCEMBRE 2026



DIPLOÔME PILATES REFORMER

FORMATIONS DU STUDIO PILATES
PRÉREQUIS : PILATES ESSENTIALS

- ▼ **MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS**
• 2 JOURS (prérequis obligatoire)
- ▼ **MODULE 2 : PILATES REFORMER**
• 8 JOURS PRÉSENTIELS
- EXAMEN FINAL** VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS

SPECIALITÉS PILATES REFORMER

- PILATES CHAIRS & BARRELS** 28-29 NOVEMBRE 2026
• 2 JOURS

FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER

FASCIA & TRAINING PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA • 2 JOURS PRÉSENTIELS

SESS 1 : 12-13 JUIN 2026
SESS 2 : 15-16 JANVIER 2027
SESS 3 : 11-12 JUIN 2027

▼ PILATES MATWORK & PILATES REFORMER

SESSIONS

FASCIA & PILATES MATWORK

Prérequis : PILATES MATWORK
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

11-12-13 SEPT 2026
28-29-30 MAI 2027
8-9-10 OCTOBRE 2027

SESSIONS

FASCIA & PILATES REFORMER

Prérequis : PILATES REFORMER
• 4 JOURS PRÉSENTIELS

13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027
12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

SESSIONS

FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE

• 1 JOUR PRÉSENTIEL

25 SEPTEMBRE 2026
24 SEPTEMBRE 2027

SESSIONS

FASCIA L'ART DU TOUCHER I

• 1 JOUR PRÉSENTIEL
14 MARS 2026

FASCIA L'ART DU TOUCHER II
• 1 JOUR PRÉSENTIEL
18 AVRIL 2026

SESSIONS

NOUVEAU EN 2026

FASCIA TOUCH & STRETCH
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026
5-6 MARS & 9 AVRIL 2027

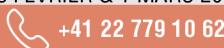
▼ TRAINING

WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS

F.R.E.E Fascial Real Emotion | avec Ester Albini

• 3 JOURS PRÉSENTIELS

27-28 FÉVRIER & 1 MARS 2026



+41 22 779 10 62



info@fitspro.com

PLANCHER PELVIEN | avec Ana Outsubo

• 2 JOURS PRÉSENTIELS

24-25 AVRIL 2026

LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES | avec Bénédicte Cazals

• 4 JOURS PRÉSENTIELS

DU 9 AU 12 AVRIL 2026