

### PERSONAL TRAINER

#### SESSION 2026-02

#### SESSION 2026-03

#### SESSION 2026-04

#### SESSION 2026-05



#### MODULE FITNESS TRAINING

ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
E-LEARNING + 12 JOURS PRÉSENTIELS

14 AVRIL 2026 (LIVE ZOOM)  
21.04 / 5.05 / 19.05 / 26.05 / 2.06 / 9.06  
20-21 juin, du 27 juin au 4 juillet 2026  
11-12 juillet 2026

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
5-6, 19-20, 26-27 septembre 2026  
3-4, 10-11, 17-18 octobre 2026

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
31 oct - 1 nov, 14-15, 21-22, 28-29 novembre 2026  
5-6, 12-13 décembre 2026

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
23-24 janvier 2027  
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février, 6-7 mars 2027



#### MODULE PERSONAL TRAINING

E-LEARNING + 10 JOURS PRÉSENTIELS  
Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

31 oct - 1 nov, 7-8, 14-15, 21-22 novembre 2026  
**19-20 DECEMBRE 2026**

16-17, 23-24, 30-31 janvier, 6-7 février 2027  
**13-14 MARS 2027**

20-21, 27-28 mars, 3-4, 10-11 avril 2027  
**8-9 MAI 2027**

15-16, 22-23, 29-30 mai, 5-6 juin 2027  
**3-4 JUILLET 2027**



### GROUP FITNESS TRAINER

#### SESSION 2026-02

#### SESSION 2026-03

#### SESSION 2026-04

#### SESSION 2026-05



#### MODULE FITNESS TRAINING

ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
E-LEARNING + 12 JOURS PRÉSENTIELS

14 AVRIL 2026 (LIVE ZOOM)  
21.04 / 5.05 / 19.05 / 26.05 / 2.06 / 9.06  
20-21 juin, du 27 juin au 4 juillet 2026  
11-12 juillet 2026

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
5-6, 19-20, 26-27 septembre 2026  
3-4, 10-11, 17-18 octobre 2026

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
31 oct - 1 nov, 14-15, 21-22, 28-29 novembre 2026  
5-6, 12-13 décembre 2026

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
23-24 janvier 2027  
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février, 6-7 mars 2027



#### MODULE GROUP TRAINING

**ONBOARDING + E-LEARNING**  
10 JOURS PRÉSENTIELS  
Examen **GROUP TRAINER** inclus  
+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS  
(réservation après réussite de l'examen)

**ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026**  
6-7, 20-21 février 2027  
6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

**ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026**  
6-7, 20-21 février 2027  
6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

**ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026**  
6-7, 20-21 février 2027  
6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

**ONBOARDING : 9 JANVIER 2027**  
17-18 avril 2027  
1-2, 15-16, 29-30 mai 2027  
**12-13 JUIN 2027**



### COMPLETE TRAINER

#### SESSION 2026-02

#### SESSION 2026-03

#### SESSION 2026-04

#### SESSION 2026-05



#### MODULE FITNESS TRAINING

ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
E-LEARNING + 12 JOURS PRÉSENTIELS

14 AVRIL 2026 (LIVE ZOOM)  
21.04 / 5.05 / 19.05 / 26.05 / 2.06 / 9.06  
20-21 juin, du 27 juin au 4 juillet 2026  
11-12 juillet 2026

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
5-6, 19-20, 26-27 septembre 2026  
3-4, 10-11, 17-18 octobre 2026

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
31 oct - 1 nov, 14-15, 21-22, 28-29 novembre 2026  
5-6, 12-13 décembre 2026

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
23-24 janvier 2027  
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février, 6-7 mars 2027



#### MODULE PERSONAL TRAINING

E-LEARNING + 10 JOURS PRÉSENTIELS  
Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

31 oct - 1 nov, 7-8, 14-15, 21-22 novembre 2026  
**19-20 DECEMBRE 2026**

16-17, 23-24, 30-31 janvier, 6-7 février 2027  
**13-14 MARS 2027**

20-21, 27-28 mars, 3-4, 10-11 avril 2027  
**8-9 MAI 2027**

15-16, 22-23, 29-30 mai, 5-6 juin 2027  
**3-4 JUILLET 2027**

#### MODULE GROUP TRAINING

**ONBOARDING + E-LEARNING**  
10 JOURS PRÉSENTIELS  
Examen **GROUP TRAINER** inclus  
+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS  
(réservation après réussite de l'examen)

**ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026**  
6-7, 20-21 février 2027  
6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

**ONBOARDING : 9 JANVIER 2027**  
17-18 avril 2027  
1-2, 15-16, 29-30 mai 2027  
**12-13 JUIN 2027**

**ONBOARDING : 13 MARS 2027**  
Du 26 juin au 3 juillet 2027  
**14-15 AOÛT 2027**

**ONBOARDING : 12 JUIN 2027**  
11-12, 25-26 septembre 2027  
9-10, 23-24 octobre 2027  
**6-7 NOVEMBRE 2027**



### PERSONAL TRAINER HYBRIDE



#### MODULE FITNESS TRAINING ONLINE

##### CONTENUS E-LEARNING

ACCUEIL ONLINE  
SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT  
BILANS TRIMESTRIELS ONLINE  
+ 20H STAGES PÉDAGOGIQUES



#### MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE

##### CONTENUS E-LEARNING

7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES  
Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

#### SESSION 2026-H2

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2026**  
**ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2026**

**ACTIVATION LE 1 MARS 2027**  
Du 21 au 25 juin 2027  
**19-20 JUILLET 2027**

#### SESSION 2027-H1

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027**  
**ACTIVATION LE 1 MARS 2027**

**ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2027**  
Du 13 au 17 décembre 2027  
**JANVIER 2028**

### SPÉCIALITÉS

#### NUTRITION & SPORT - avec Alexandre

*Un module pratique et concret de nutrition appliquée aux sportifs*

S1/2027 : 20-21 février 2027  
S2/2027 : 19-20 juin 2027  
S3/2027 : 16-17 octobre 2027

#### PARCOURS CLIENT - avec Pierrick

*Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention*

S1/2027 : 20-21 mars 2027  
S2/2027 : 30-31 octobre 2027

#### PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT - avec Kévin

*Deux journées pour optimiser la progression à long terme*

S1/2027 : 24-25 avril 2027  
S2/2027 : 20-21 novembre 2027

#### TRAUMATOLOGIE & RÉATHLÉTISATION - avec David

*Maîtriser les blessures et accompagner les clients en post-trauma*

S1/2027 : 22-23 mai 2027  
S2/2027 : 27-28 novembre 2027

#### MOBILITÉ & MOTRICITÉ - avec Morgan

*Comprendre le mouvement et favoriser une bonne mobilité*

S1/2027 : 12-13 juin 2027  
S2/2027 : 11-12 décembre 2027

