

## PERSONAL TRAINER

### SESSION 2026-03

### SESSION 2026-04

### SESSION 2026-05

### SESSION 2027-01



**MODULE FITNESS TRAINING**  
 E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1  
 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

**MODULE PERSONAL TRAINING**  
 E-LEARNING  
 10 JOURS PRÉSENTIELS  
 Examen PERSONAL TRAINER inclus

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
 07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
 5-6 septembre 2026  
 19-20, 26-27 sept. & 3-4, 10-11, 17-18 oct. 2026

**SOLD OUT**

OCTOBRE 2026  
 16-17, 23-24, 30-31 janvier & 6-7 février 2027  
**13-14 MARS 2027**

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
 31 oct. - 1 nov. 2026

DÉCEMBRE 2026  
 20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027  
**8-9 MAI 2027**

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
 23-24 janvier 2027

MARS 2027  
 15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027  
**3-4 JUILLET 2027**

26 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)  
 02.02 / 16.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 / 23.03  
 3-4 avril 2027

MAI 2027  
 17-18, 24-25 avril & 1-2, 8-9, 15-16 mai 2027  
 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027  
**30-31 OCTOBRE 2027**

## GROUP FITNESS TRAINER

### SESSION 2026-03

### SESSION 2026-04

### SESSION 2026-05

### SESSION 2027-01



**MODULE FITNESS TRAINING**  
 E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1  
 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

**MODULE GROUP TRAINING**  
 ONBOARDING + E-LEARNING  
 10 JOURS PRÉSENTIELS  
 Examen GROUP TRAINER inclus  
 + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS  
 (réservation après réussite de l'examen)

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
 07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
 5-6 septembre 2026  
 19-20, 26-27 sept. & 3-4, 10-11, 17-18 oct. 2026

**SOLD OUT**

ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026  
 6-7, 20-21 février 2027  
 6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
 31 oct. - 1 nov. 2026

ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026  
 6-7, 20-21 février 2027  
 6-7, 20-21 mars 2027  
**3-4 AVRIL 2027**

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
 23-24 janvier 2027

ONBOARDING : 20 MARS 2027  
 17-18 avril 2027  
 1-2, 15-16, 29-30 mai 2027  
**12-13 JUIN 2027**

26 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)  
 02.02 / 16.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 / 23.03  
 3-4 avril 2027

ONBOARDING : 22 MAI 2027  
 Du 26 juin au 3 juillet 2027  
**14-15 AOÛT 2027** Summer

## COMPLETE TRAINER

### SESSION 2026-03

### SESSION 2026-04

### SESSION 2026-05

### SESSION 2027-01



**MODULE FITNESS TRAINING**  
 E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)  
 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)  
 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1  
 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

**MODULE PERSONAL TRAINING**  
 E-LEARNING  
 10 JOURS PRÉSENTIELS  
 Examen PERSONAL TRAINER inclus

**MODULE GROUP TRAINING**  
 ONBOARDING + E-LEARNING  
 10 JOURS PRÉSENTIELS  
 Examen GROUP TRAINER inclus  
 + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS  
 (réservation après réussite de l'examen)

30 JUIN 2026 (LIVE ZOOM)  
 07.07 / 21.07 / 04.08 / 11.08 / 18.08 / 25.08  
 5-6 septembre 2026  
 19-20, 26-27 sept. & 3-4, 10-11, 17-18 oct. 2026

**SOLD OUT**

OCTOBRE 2026  
 16-17, 23-24, 30-31 janvier & 6-7 février 2027  
**13-14 MARS 2027**

ONBOARDING : 20 MARS 2027  
 17-18 avril 2027  
 1-2, 15-16, 29-30 mai 2027  
**12-13 JUIN 2027**

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)  
 01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10  
 31 oct. - 1 nov. 2026

DÉCEMBRE 2026  
 20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027  
**8-9 MAI 2027**

ONBOARDING : 22 MAI 2027  
 Du 26 juin au 3 juillet 2027  
**14-15 AOÛT 2027** Summer

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)  
 24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01  
 23-24 janvier 2027

MARS 2027  
 15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027  
**3-4 JUILLET 2027**

ONBOARDING : 14 AOÛT 2027  
 11-12, 25-26 septembre 2027  
 9-10, 23-24 octobre 2027  
**6-7 NOVEMBRE 2027**

26 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)  
 02.02 / 16.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03 / 23.03  
 3-4 avril 2027

MAI 2027  
 17-18, 24-25 avril & 1-2, 8-9, 15-16 mai 2027  
 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027  
**30-31 OCTOBRE 2027**

ONBOARDING : 11 DÉCEMBRE 2027  
 janvier 2028  
 février 2028  
**MARS 2028**

### PERSONAL TRAINER HYBRIDE



#### MODULE FITNESS TRAINING ONLINE

**CONTENUS E-LEARNING**

ACCUEIL ONLINE

SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT

BILANS TRIMESTRIELS ONLINE

+ 20H STAGES PÉDAGOGIQUES



#### MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE

**CONTENUS E-LEARNING**

7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES

Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

#### SESSION 2026-H2

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2026**

**ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2026**

**ACTIVATION LE 1 MARS 2027**

Du 21 au 25 juin 2027

**19-20 JUILLET 2027**

#### SESSION 2027-H1

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027**

**ACTIVATION LE 1 MARS 2027**

**ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2027**

Du 13 au 17 décembre 2027

**JANVIER 2028**

### SPÉCIALITÉS

**NUTRITION & SPORT** - avec Alexandre

*Un module pratique et concret de nutrition appliquée aux sportifs*

S2/2027 : 19-20 juin 2027

S3/2027 : 16-17 octobre 2027

**PARCOURS CLIENT** - avec Pierrick

*Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention*

S2/2027 : 30-31 octobre 2027

**PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT** - avec Kévin

*Deux journées pour optimiser la progression à long terme*

S2/2027 : 20-21 novembre 2027

**TRAUMATOLOGIE & RÉATHLÉTISATION** - avec David

*Maîtriser les blessures et accompagner les clients en post-trauma*

S2/2027 : 27-28 novembre 2027

**MOBILITÉ & MOTRICITÉ** - avec Morgan

*Comprendre le mouvement et favoriser une bonne mobilité*

S2/2027 : 11-12 décembre 2027

