

<p>DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE 2 COURS PRIVÉS INCLUS EXAMEN FINAL INCLUS</p>	PILATES MATWORK I foundation • WE 1	SESSION 2 / 2026 3-4 OCTOBRE 2026	SESSION 1 / 2027 10-11 AVRIL 2027	
	PILATES MATWORK II • WE 2	24-25 OCTOBRE 2026	1-2 MAI 2027	
	PILATES MATWORK III • WE 3	20-21-22 NOVEMBRE 2026	18-19-20 JUIN 2027	
	PILATES PETIT MATÉRIEL • WE 4	19-20 DÉCEMBRE 2026	10-11 JUILLET 2027	
	EXAMEN FINAL • WE 5	13 FÉVRIER 2027	4 SEPTEMBRE 2027	
<p>DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER FORMATIONS DU STUDIO PILATES PRÉREQUIS : PILATES ESSENTIALS</p>	MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS • 2 JOURS (prérequis obligatoire)	20-21 JUIN 2026	9-10 JANVIER 2027	26-27 JUIN 2027
	MODULE 2 : PILATES REFORMER • 8 JOURS PRÉSENTIELS EXAMEN FINAL VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS	16-17-18-19 JUILLET & 27-28-29-30 AOÛT 2026	28-29-30-31 JANVIER & 25-26-27-28 FÉVRIER 2027	15-16-17-18 JUILLET & 26-27-28-29 AOÛT 2027
SPÉCIALITÉS PILATES REFORMER	PILATES CHAIRS & BARRELS • 2 JOURS	28-29 NOVEMBRE 2026		

FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER

FASCIA & TRAINING
PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA
• 2 JOURS PRÉSENTIELS

SESS 1 : 12-13 JUIN 2026
SESS 2 : 15-16 JANVIER 2027
SESS 3 : 11-12 JUIN 2027


PILATES MATWORK & PILATES REFORMER
TRAINING

SESSIONS	SESSIONS
FASCIA & PILATES MATWORK <i>Prérequis : PILATES MATWORK</i> • 3 JOURS PRÉSENTIELS 11-12-13 SEPT 2026 28-29-30 MAI 2027 8-9-10 OCTOBRE 2027	FASCIA & PILATES REFORMER <i>Prérequis : PILATES REFORMER</i> • 4 JOURS PRÉSENTIELS 13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027 12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

SESSIONS	FORMATION CONTINUE
FASCIA TOUCH & STRETCH • 3 JOURS PRÉSENTIELS 6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026 5-6 MARS & 9 AVRIL 2027	FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE • 1 JOUR PRÉSENTIEL 25 SEPTEMBRE 2026 24 SEPTEMBRE 2027

WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS

F.RE.E Fascial Real Emotion | avec Ester Albini
• 3 JOURS PRÉSENTIELS
27-28 FÉVRIER & 1 MARS 2026

PLANCHER PELVIEN | avec Ana Outsubo
• 2 JOURS PRÉSENTIELS
24-25 AVRIL 2026

LES RÉFLEXES ARCHAÏQUES | avec Bénédicte Cazals
• 4 JOURS PRÉSENTIELS
DU 9 AU 12 AVRIL 2026



+41 22 779 10 62



info@fitspro.com