

		SESSION 2 / 2026	SESSION 1 / 2027	SESSION 2 / 2027
<p>DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE 2 COURS PRIVÉS INCLUS EXAMEN FINAL INCLUS</p>	<p>PILATES MATWORK I foundation • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	3-4 OCTOBRE 2026	10-11 AVRIL 2027	
	<p>PILATES MATWORK II • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	24-25 OCTOBRE 2026	1-2 MAI 2027	
	<p>PILATES MATWORK III • 3 JOURS PRÉSENTIELS</p>	20-21-22 NOVEMBRE 2026	18-19-20 JUIN 2027	
	<p>PILATES PETIT MATÉRIEL • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	19-20 DÉCEMBRE 2026	10-11 JUILLET 2027	
	<p>EXAMEN FINAL • 1 JOUR PRÉSENTIEL</p>	13 FÉVRIER 2027	4 SEPTEMBRE 2027	
<p>DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE</p>	<p>MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS • 2 JOURS (prérequis obligatoire)</p>	20-21 JUIN 2026	9-10 JANVIER 2027	26-27 JUIN 2027
	<p>MODULE 2 : PILATES REFORMER • 8 JOURS PRÉSENTIELS</p>	16-17-18-19 JUILLET & 27-28-29-30 AOÛT 2026	28-29-30-31 JANVIER & 25-26-27-28 FÉVRIER 2027	15-16-17-18 JUILLET & 26-27-28-29 AOÛT 2027
	<p>EXAMEN FINAL VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS</p>			
SPÉCIALITÉS PILATES MATWORK	PILATES PRÉ/POST-NATAL • 2 JOURS PRÉSENTIELS	26-27 NOVEMBRE 2026		
SPÉCIALITÉS PILATES REFORMER	PILATES CHAIRS & BARRELS • 2 JOURS PRÉSENTIELS	28-29 NOVEMBRE 2026		

FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER

FASCIA & TRAINING
PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA
• 2 JOURS PRÉSENTIELS

SESS 1 / 2027 : 15-16 JANVIER 2027
SESS 2 / 2027 : 11-12 JUIN 2027


PILATES MATWORK & PILATES REFORMER
TRAINING
SESSIONS
SESSIONS
SESSIONS
FORMATION CONTINUE
FASCIA & PILATES MATWORK

Prérequis : **PILATES MATWORK**
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

11-12-13 SEPT 2026

28-29-30 MAI 2027

8-9-10 OCTOBRE 2027

FASCIA & PILATES REFORMER

Prérequis : **PILATES REFORMER**
• 4 JOURS PRÉSENTIELS

13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027

12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

FASCIA TOUCH & STRETCH

• 3 JOURS PRÉSENTIELS

6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026

5-6 MARS & 9 AVRIL 2027

FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE

• 1 JOUR PRÉSENTIEL

25 SEPTEMBRE 2026

24 SEPTEMBRE 2027

WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS
MOVELAB

• 2 JOURS PRÉSENTIELS
4-5 SEPTEMBRE 2026

MÉNOPAUSE & LONGEVITÉ - Ana Outsubo

• 2 JOURS PRÉSENTIELS
10-11 OCTOBRE 2026



+41 22 779 10 62



info@fitspro.com