

		SESSION 2 / 2026	SESSION 1 / 2027	SESSION 2 / 2027
<p><b>DIPLÔME PILATES MATWORK TEACHER</b> 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE 2 COURS PRIVÉS INCLUS EXAMEN FINAL INCLUS</p>	<p><b>PILATES MATWORK I foundation</b> • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	3-4 OCTOBRE 2026	10-11 AVRIL 2027	
	<p><b>PILATES MATWORK II</b> • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	24-25 OCTOBRE 2026	1-2 MAI 2027	
	<p><b>PILATES MATWORK III</b> • 3 JOURS PRÉSENTIELS</p>	20-21-22 NOVEMBRE 2026	18-19-20 JUIN 2027	
	<p><b>PILATES PETIT MATÉRIEL</b> • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	19-20 DÉCEMBRE 2026	10-11 JUILLET 2027	
	<p><b>EXAMEN FINAL</b> • 1 JOUR PRÉSENTIEL</p>	<b>13 FÉVRIER 2027</b>	<b>4 SEPTEMBRE 2027</b>	
<p><b>DIPLÔME PILATES REFORMER TEACHER</b> 40H E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS 40H DE PRATIQUE</p>	<p><b>MODULE 1 : PILATES ESSENTIALS</b> • 2 JOURS (prérequis obligatoire)</p>	20-21 JUIN 2026	9-10 JANVIER 2027	26-27 JUIN 2027
	<p><b>MODULE 2 : PILATES REFORMER</b> • 8 JOURS PRÉSENTIELS</p>	16-17-18-19 JUILLET & 27-28-29-30 AOÛT 2026	28-29-30-31 JANVIER & 25-26-27-28 FÉVRIER 2027	15-16-17-18 JUILLET & 26-27-28-29 AOÛT 2027
	<p><b>EXAMEN FINAL</b> VIDÉO A ENVOYER DANS LES 3 MOIS</p>			
<p><b>SPÉCIALITÉS PILATES MATWORK</b></p>	<p><b>PILATES PRÉ/POST-NATAL</b> • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	26-27 NOVEMBRE 2026		
<p><b>SPÉCIALITÉS PILATES REFORMER</b></p>	<p><b>PILATES CHAIRS &amp; BARRELS</b> • 2 JOURS PRÉSENTIELS</p>	28-29 NOVEMBRE 2026		

**FORMATIONS CERTIFIANTES FASCIA\_BY REGULA CALLONI & NICOLE PFISTER**

**FASCIA & TRAINING**  
**PRÉREQUIS OBLIGATOIRE aux formations FASCIA**  
• 2 JOURS PRÉSENTIELS

SESS 1 : 12-13 JUIN 2026  
SESS 2 : 15-16 JANVIER 2027  
SESS 3 : 11-12 JUIN 2027


**PILATES MATWORK & PILATES REFORMER**
**TRAINING**
**SESSIONS**
**SESSIONS**
**SESSIONS**
**FORMATION CONTINUE**
**FASCIA & PILATES MATWORK**

Prérequis : **PILATES MATWORK**  
• 3 JOURS PRÉSENTIELS

11-12-13 SEPT 2026

28-29-30 MAI 2027

8-9-10 OCTOBRE 2027

**FASCIA & PILATES REFORMER**

Prérequis : **PILATES REFORMER**  
• 4 JOURS PRÉSENTIELS

13-14 NOVEMBRE 2026 & 21-22 MAI 2027

12-13 NOVEMBRE 2027 & 19-20 MAI 2028

**FASCIA TOUCH & STRETCH**

• 3 JOURS PRÉSENTIELS

6-7 NOVEMBRE & 4 DÉCEMBRE 2026

5-6 MARS & 9 AVRIL 2027

**FASCIA & SCIENCE APPLIQUÉE**

• 1 JOUR PRÉSENTIEL

25 SEPTEMBRE 2026

**WORKSHOPS & SPÉCIALITÉS**
**MOVELAB**

• 2 JOURS PRÉSENTIELS  
4-5 SEPTEMBRE 2026



+41 22 779 10 62



info@fitspro.com