

PERSONAL TRAINER
SESSION 2026-4
SESSION 2026-5
SESSION 2027-1
SESSION 2027-2
MODULE FITNESS TRAINING

E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)
2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1
10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

MODULE PERSONAL TRAINING

E-LEARNING
10 JOURS PRÉSENTIELS
Examen PERSONAL TRAINER inclus

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)

01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10
31 oct. - 1 nov. 2026
14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026

DÉCEMBRE 2026

20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027
8-9 MAI 2027

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)

24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01
23-24 janvier 2027
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027

MARS 2027

15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027
3-4 JUILLET 2027

19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)

26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03
27-28 mars 2027
3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027

MAI 2027

Du 10 au 17 juillet 2027
21-22 AOÛT 2027

Summer

13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM)

20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06
19-20 juin 2027
Du 25 juin au 4 juillet 2027

JUILLET 2027

11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027
30-31 OCTOBRE 2027

GROUP FITNESS TRAINER
SESSION 2026-4
SESSION 2026-5
SESSION 2027-1
SESSION 2027-2
MODULE FITNESS TRAINING

E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)
2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1
10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

MODULE GROUP TRAINING

ONBOARDING + E-LEARNING
10 JOURS PRÉSENTIELS
Examen GROUP TRAINER inclus
+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS
(réservation après réussite de l'examen)

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)

01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10
31 oct. - 1 nov. 2026
14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026

ONBOARDING : 24 OCTOBRE 2026

6-7, 20-21 février 2027
6-7, 20-21 mars 2027
3-4 AVRIL 2027

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)

24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01
23-24 janvier 2027
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027

ONBOARDING : 20 MARS 2027

17-18 avril 2027
1-2, 15-16, 29-30 mai 2027
12-13 JUIN 2027

19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)

26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03
27-28 mars 2027
3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027

ONBOARDING : 22 MAI 2027

Du 26 juin au 3 juillet 2027
14-15 AOÛT 2027

Summer

13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM)

20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06
19-20 juin 2027
Du 25 juin au 4 juillet 2027

ONBOARDING : 28 AOÛT 2027

18-19 septembre 2027
2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027
13-14 NOVEMBRE 2027

COMPLETE TRAINER
SESSION 2026-4
SESSION 2026-5
SESSION 2027-1
SESSION 2027-2
MODULE FITNESS TRAINING

E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)
6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)
2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1
10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2

MODULE PERSONAL TRAINING

E-LEARNING
10 JOURS PRÉSENTIELS
Examen PERSONAL TRAINER inclus

MODULE GROUP TRAINING

ONBOARDING + E-LEARNING
10 JOURS PRÉSENTIELS
Examen GROUP TRAINER inclus
+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS
(réservation après réussite de l'examen)

25 AOÛT 2026 (LIVE ZOOM)

01.09 / 15.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10
31 oct. - 1 nov. 2026
14-15, 21-22, 28-29 nov. & 5-6, 12-13 déc. 2026

DÉCEMBRE 2026

20-21, 27-28 mars & 3-4, 10-11 avril 2027
8-9 MAI 2027

17 NOVEMBRE 2026 (LIVE ZOOM)

24.11 / 08.12 / 22.12 / 29.12 / 05.01 / 12.01
23-24 janvier 2027
6-7, 13-14, 20-21, 27-28 février & 6-7 mars 2027

MARS 2027

15-16, 22-23, 29-30 mai & 5-6 juin 2027
3-4 JUILLET 2027

19 JANVIER 2027 (LIVE ZOOM)

26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03
27-28 mars 2027
3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027

MAI 2027

Du 10 au 17 juillet 2027
21-22 AOÛT 2027

Summer

13 AVRIL 2027 (LIVE ZOOM)

20.04 / 03.05 / 18.05 / 26.05 / 01.06 / 08.06
19-20 juin 2027
Du 25 juin au 4 juillet 2027

JUILLET 2027

11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027
30-31 OCTOBRE 2027

PERSONAL TRAINER HYBRIDE



MODULE FITNESS TRAINING ONLINE

CONTENUS E-LEARNING

ACCUEIL ONLINE

SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT

BILANS TRIMESTRIELS ONLINE

+ 20H STAGES PÉDAGOGIQUES



MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE

CONTENUS E-LEARNING

7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES

Examen **PERSONAL TRAINER** inclus

SESSION 2026-H2

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2026

ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2026

SOLD OUT

ACTIVATION LE 1 MARS 2027

Du 21 au 25 juin 2027

19-20 JUILLET 2027

SESSION 2027-H1

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027

ACTIVATION LE 1 MARS 2027

ACTIVATION LE 1 SEPTEMBRE 2027

Du 13 au 17 décembre 2027

10-11 JANVIER 2028

SPÉCIALITÉS

NUTRITION & SPORT - avec Alexandre

Un module pratique et concret de nutrition appliquée aux sportifs

S2/2027 : 19-20 juin 2027

S3/2027 : 16-17 octobre 2027

PARCOURS CLIENT - avec Pierrick

Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention

S2/2027 : 30-31 octobre 2027

PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT - avec Kévin

Deux journées pour optimiser la progression à long terme

S2/2027 : 20-21 novembre 2027

TRAUMATOLOGIE & RÉATHLÉTISATION - avec David

Maîtriser les blessures et accompagner les clients en post-trauma

S2/2027 : 27-28 novembre 2027

MOBILITÉ & MOTRICITÉ - avec Morgan

Comprendre le mouvement et favoriser une bonne mobilité

S2/2027 : 11-12 décembre 2027

