# DATES DES CURSUS DE FORMATION 2027 - 2028

FITS PRO EDUCATION

## PERSONAL TRAINER

| | RENTRÉE 2027-1 | RENTRÉE 2027-2 | RENTRÉE 2027-3 | RENTRÉE 2027-4 |
|---|---|---|---|---|
| **MODULE FITNESS TRAINING**<br>E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)<br>6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)<br>2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1<br>10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2 | **Live Zoom : 19 janvier 2027**<br>26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03<br>27-28 mars 2027<br>3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027<br>SOLD OUT | **Live Zoom : 13 avril 2027**<br>20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06<br>19-20 juin 2027<br>Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer | **Live Zoom : 6 juillet 2027**<br>13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08<br>11-12 septembre 2027<br>18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027 | **Live Zoom : 24 août 2027**<br>31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10<br>30-31 octobre 2027<br>13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027 |
| **MODULE PERSONAL TRAINING**<br>E-LEARNING<br>10 JOURS PRÉSENTIELS<br>**Examen PERSONAL TRAINER** inclus | E-learning : mai 2027<br>Du 10 au 17 juillet 2027<br>**21-22 août 2027** Summer | E-learning : juillet 2027<br>11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027<br>**30-31 octobre 2027** | E-learning : octobre 2027<br>15-16, 22-23, 29-30 janv. & 5-6 fév. 2028<br>**11-12 mars 2028** | E-learning : décembre 2027<br>18-19, 25-26 mars & 1-2, 8-9 avril 2028<br>**6-7 mai 2028** |

## GROUP FITNESS TRAINER

| | RENTRÉE 2027-1 | RENTRÉE 2027-2 | RENTRÉE 2027-3 | RENTRÉE 2027-4 |
|---|---|---|---|---|
| **MODULE FITNESS TRAINING**<br>E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)<br>6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)<br>2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1<br>10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2 | **Live Zoom : 19 janvier 2027**<br>26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03<br>27-28 mars 2027<br>3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027<br>SOLD OUT | **Live Zoom : 13 avril 2027**<br>20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06<br>19-20 juin 2027<br>Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer | **Live Zoom : 6 juillet 2027**<br>13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08<br>11-12 septembre 2027<br>18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027 | **Live Zoom : 24 août 2027**<br>31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10<br>30-31 octobre 2027<br>13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027 |
| **MODULE GROUP TRAINING**<br>ONBOARDING + E-LEARNING<br>10 JOURS PRÉSENTIELS<br>**Examen GROUP TRAINER** inclus<br>+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS<br>(réservation après réussite de l'examen) | **Onboarding : 22 mai 2027**<br>Du 26 juin au 3 juillet 2027<br>**14-15 août 2027** Summer | ***Onboarding : 28 août 2027***<br>18-19 septembre 2027<br>2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027<br>**13-14 novembre 2027** | **Onboarding : 11 décembre 2027**<br>15-16, 29-30 janvier 2028<br>12-13, 26-27 février 2028<br>**11-12 mars 2028** | **Onboarding : 18 mars 2028**<br>15-16, 29-30 avril 2028<br>13-14, 27-28 mai 2028<br>**10-11 juin 2028** |

## COMPLETE TRAINER

| | RENTRÉE 2027-1 | RENTRÉE 2027-2 | RENTRÉE 2027-3 | RENTRÉE 2027-4 |
|---|---|---|---|---|
| **MODULE FITNESS TRAINING**<br>E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30)<br>6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h)<br>2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1<br>10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2 | **Live Zoom : 19 janvier 2027**<br>26.01 / 09.02 / 23.02 / 02.03 / 09.03 / 16.03<br>27-28 mars 2027<br>3-4, 10-11, 17-18, 24-25 avril & 1-2 mai 2027<br>SOLD OUT | **Live Zoom : 13 avril 2027**<br>20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06<br>19-20 juin 2027<br>Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer | **Live Zoom : 6 juillet 2027**<br>13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08<br>11-12 septembre 2027<br>18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027 | **Live Zoom : 24 août 2027**<br>31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10<br>30-31 octobre 2027<br>13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027 |
| **MODULE PERSONAL TRAINING**<br>E-LEARNING<br>10 JOURS PRÉSENTIELS<br>**Examen PERSONAL TRAINER** inclus | E-learning : mai 2027<br>Du 10 au 17 juillet 2027<br>**21-22 août 2027** Summer | E-learning : juillet 2027<br>11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027<br>**30-31 octobre 2027** | E-learning : octobre 2027<br>15-16, 22-23, 29-30 janv. & 5-6 fév. 2028<br>**11-12 mars 2028** | E-learning : décembre 2027<br>18-19, 25-26 mars & 1-2, 8-9 avril 2028<br>**6-7 mai 2028** |
| **MODULE GROUP TRAINING**<br>ONBOARDING + E-LEARNING<br>10 JOURS PRÉSENTIELS<br>**Examen GROUP TRAINER** inclus<br>+ 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS<br>(réservation après réussite de l'examen) | **Onboarding : 28 août 2027**<br>18-19 septembre 2027<br>2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027<br>**13-14 novembre 2027** | **Onboarding : 11 décembre 2027**<br>15-16, 29-30 janvier 2028<br>12-13, 26-27 février 2028<br>**11-12 mars 2028** | **Onboarding : 18 mars 2028**<br>15-16, 29-30 avril 2028<br>13-14, 27-28 mai 2028<br>**10-11 juin 2028** | **Onboarding : 20 mai 2028**<br>Du 24 juin au 1 juillet 2028<br>**12-13 août 2028** Summer |

FITSPRO - ROUTE DES FAYARDS 243 - 1290 VERSOIX +41 22 779 10 62 admin@fitspro.com

# DATES DES CURSUS DE FORMATION 2027 - 2028

## PERSONAL TRAINER HYBRIDE

| | RENTRÉE 2027-H1 | RENTRÉE 2027-H2 |
|---|---|---|
| **MODULE FITNESS TRAINING ONLINE**<br>***CONTENUS E-LEARNING***<br>ACCUEIL ONLINE<br>SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT<br>BILANS TRIMESTRIELS ONLINE<br>+ 20H STAGES PÉDAGOGIQUES | **INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027**<br>**ACTIVATION LE 4 MARS 2027**<br>**E-learning avec tutorat : du 4 mars au 30 juin 2027** | **INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2027**<br>**ACTIVATION LE 2 SEPTEMBRE 2027**<br>**E-learning avec tutorat : du 2 septembre 2027 au 2 janvier 2028** |
| **MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE**<br>***CONTENUS E-LEARNING***<br>7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES<br>Examen **PERSONAL TRAINER** inclus | **ACTIVATION LE 1 JUILLET 2027**<br>**E-learning avec tutorat : du 1 juillet au 22 août**<br>Du 23 au 27 août 2027<br>**27-28 SEPTEMBRE 2027** | **ACTIVATION LE 3 JANVIER 2028**<br>**E-learning avec tutorat : du 3 janvier au 27 février 2028**<br>Du 28 février au 3 mars 2028<br>**3-4 AVRIL 2028** |

## SPÉCIALITÉS

**NUTRITION & SPORT** - avec Alexandre
**De la théorie à l'assiette, un module pratique et concret de nutrition appliquée**
*Composer un plan alimentaire adapté aux objectifs de prise de masse musculaire et de perte de masse grasse.*
~~S3/2027 : 16-17 octobre 2027~~
S1/2028 : 19-20 février 2028
S2/2028 : 17-18 juin 2028

**PARCOURS CLIENT** - avec Pierrick
**Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention**
*Comprendre comment transformer un premier contact en client, puis en client fidèle.*
*Construire un parcours client efficace pour mieux communiquer, vendre et fidéliser.*
~~S2/2027 : 30-31 octobre 2027~~
S1/2028 : 18-19 mars 2028
S2/2028 : 28-29 octobre 2028

**PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT** - avec Kevin
**Gérer la planification annuelle pour optimiser la progression à long terme**
*Établir un plan d'entraînement structuré associant travail cardiorespiratoire et musculaire pour maximiser les gains.*
~~S2/2027 : 20-21 novembre 2027~~
S1/2028 : 22-23 avril 2028
S2/2028 : 18-19 novembre 2028

## SPÉCIALITÉS - NOUVEAUTÉS

**IMAGERIE MENTALE** - avec Lidia
**De la neuroscience au terrain, intégrer l'imagerie mentale au quotidien**
*Utiliser l'imagerie mentale pour améliorer la concentration, la gestion du stress, la récupération et la performance globale.*
S2/2027 : 23-24 octobre 2027
S1/2028 : 25-26 mars 2028
S2/2028 : 21-22 octobre 2028

**SPORT & SUPPLÉMENTATION** - avec Antoine
*Descriptif à venir*
S2/2027 : 6-7 novembre 2027
S1/2028 : 15-16 avril 2028
S2/2028 : 16-17 décembre 2028

**ADN DU COACH** - avec Pierrick
**Avant de vendre ton coaching, sais-tu vraiment ce que tu vaux ?**
*Identifier ce qui te rend unique en tant que coach : tes forces, ta cible, ce qui te différencie.*
*Construire une offre claire, fixer le bon prix, mieux faire percevoir ta valeur à tes clients.*
S2/2027 : 4-5 décembre 2027
S1/2028 : 20-21 mai 2028
S2/2028 : 25-26 novembre 2028

**MOBILITÉ & TRAUMATOLOGIE** - avec Morgan
**Maîtriser le mouvement et la traumatologie ostéo-articulaire**
*Comprendre le rôle-clé de la mobilité dans la performance et la prévention des blessures.*
*Proposer des exercices adaptés pour maximiser l'amplitude et favoriser la reprise du sport.*
S1/2028 : 10-11 juin 2028
S2/2028 : 9-10 décembre 2028

FITSPRO - ROUTE DES FAYARDS 243 - 1290 VERSOIX +41 22 779 10 62 admin@fitspro.com