DATES DES CURSUS DE FORMATION 2027 - 2028

FITS PRO EDUCATION

PERSONAL TRAINER

	RENTRÉE 2027-2	RENTRÉE 2027-3	RENTRÉE 2027-4	RENTRÉE 2027-5
MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2	**Live Zoom : 13 avril 2027** 20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer	**Live Zoom : 6 juillet 2027** 13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08 11-12 septembre 2027 18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027	**Live Zoom : 24 août 2027** 31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 30-31 octobre 2027 13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027	**Live Zoom : 16 novembre 2027** 23.11 / 07.12 / 21.12 / 28.12 / 04.01 / 11.01 22-23 janvier 2028 5-6, 12-13, 19-20, 26-27 fév. & 4-5 mars 2028
MODULE PERSONAL TRAINING E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS **Examen PERSONAL TRAINER** inclus	E-learning : juillet 2027 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027 **30-31 octobre 2027**	E-learning : octobre 2027 15-16, 22-23, 29-30 janv. & 5-6 fév. 2028 **11-12 mars 2028**	E-learning : décembre 2027 18-19, 25-26 mars & 1-2, 8-9 avril 2028 **6-7 mai 2028**	E-learning : mars 2028 13-14, 20-21, 27-28 mai & 3-4 juin 2028 **1-2 juillet 2028**

GROUP FITNESS TRAINER

	RENTRÉE 2027-2	RENTRÉE 2027-3	RENTRÉE 2027-4	RENTRÉE 2027-5
MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2	**Live Zoom : 13 avril 2027** 20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer	**Live Zoom : 6 juillet 2027** 13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08 11-12 septembre 2027 18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027	**Live Zoom : 24 août 2027** 31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 30-31 octobre 2027 13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027	**Live Zoom : 16 novembre 2027** 23.11 / 07.12 / 21.12 / 28.12 / 04.01 / 11.01 22-23 janvier 2028 5-6, 12-13, 19-20, 26-27 fév. & 4-5 mars 2028
MODULE GROUP TRAINING ONBOARDING + E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS **Examen GROUP TRAINER** inclus + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS (réservation après réussite de l'examen)	**Onboarding : 28 août 2027** 18-19 septembre 2027 2-3, 16-17, 30-31 octobre 2027 **13-14 novembre 2027**	**Onboarding : 11 décembre 2027** 15-16, 29-30 janvier 2028 12-13, 26-27 février 2028 **11-12 mars 2028**	**Onboarding : 18 mars 2028** 15-16, 29-30 avril 2028 13-14, 27-28 mai 2028 **10-11 juin 2028**	**Onboarding : 18 mars 2028** 15-16, 29-30 avril 2028 13-14, 27-28 mai 2028 **10-11 juin 2028**

COMPLETE TRAINER

	RENTRÉE 2027-2	RENTRÉE 2027-3	RENTRÉE 2027-4	RENTRÉE 2027-5
MODULE FITNESS TRAINING E-LEARNING + ACCUEIL ONLINE (18h30 - 19h30) 6 WEBINAIRES ONLINE (18h30 - 20h) 2 JOURS PRÉSENTIEL niv. 1 10 JOURS PRÉSENTIEL niv. 2	**Live Zoom : 13 avril 2027** 20.04 / 04.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 08.06 19-20 juin 2027 Du 25 juin au 4 juillet 2027 Summer	**Live Zoom : 6 juillet 2027** 13.07 / 27.07 / 10.08 / 17.08 / 24.08 / 31.08 11-12 septembre 2027 18-19, 25-26 sept. & 2-3, 9-10, 16-17 oct. 2027	**Live Zoom : 24 août 2027** 31.08 / 14.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 30-31 octobre 2027 13-14, 20-21, 27-28 nov. & 4-5, 11-12 déc. 2027	**Live Zoom : 16 novembre 2027** 23.11 / 07.12 / 21.12 / 28.12 / 04.01 / 11.01 22-23 janvier 2028 5-6, 12-13, 19-20, 26-27 fév. & 4-5 mars 2028
MODULE PERSONAL TRAINING E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS **Examen PERSONAL TRAINER** inclus	E-learning : juillet 2027 11-12, 18-19, 25-26 sept. & 2-3 oct. 2027 **30-31 octobre 2027**	E-learning : octobre 2027 15-16, 22-23, 29-30 janv. & 5-6 fév. 2028 **11-12 mars 2028**	E-learning : décembre 2027 18-19, 25-26 mars & 1-2, 8-9 avril 2028 **6-7 mai 2028**	E-learning : mars 2028 13-14, 20-21, 27-28 mai & 3-4 juin 2028 **1-2 juillet 2028**
MODULE GROUP TRAINING ONBOARDING + E-LEARNING 10 JOURS PRÉSENTIELS **Examen GROUP TRAINER** inclus + 1 FORMATION INITIALE (FI) LES MILLS (réservation après réussite de l'examen)	**Onboarding : 11 décembre 2027** 15-16, 29-30 janvier 2028 12-13, 26-27 février 2028 **11-12 mars 2028**	**Onboarding : 18 mars 2028** 15-16, 29-30 avril 2028 13-14, 27-28 mai 2028 **10-11 juin 2028**	**Onboarding : 20 mai 2028** Du 24 juin au 1 juillet 2028 **12-13 août 2028** Summer	**Onboarding : 26 août 2028** 23-24 septembre 2028 7-8, 21-22 octobre 2028 4-5 novembre 2028 **18-19 novembre 2028**

FITSPRO - ROUTE DES FAYARDS 243 - 1290 VERSOIX +41 22 779 10 62 admin@fitspro.com

DATES DES CURSUS DE FORMATION 2027 - 2028

PERSONAL TRAINER HYBRIDE

	RENTRÉE 2027-H1	RENTRÉE 2027-H2
MODULE FITNESS TRAINING ONLINE ***CONTENUS E-LEARNING*** ACCUEIL ONLINE SOUTIEN ONLINE PERMANENT PAR UN FORMATEUR RÉFÉRENT BILANS TRIMESTRIELS ONLINE + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES	**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2027** **ACTIVATION LE 4 MARS 2027** **E-learning avec tutorat : du 4 mars au 30 juin 2027**	**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 31 AOÛT 2027** **ACTIVATION LE 2 SEPTEMBRE 2027** **E-learning avec tutorat : du 2 septembre 2027 au 2 janvier 2028**
MODULE PERSONAL TRAINING HYBRIDE ***CONTENUS E-LEARNING*** 7 JOURS PRÉSENTIELS + 20H STAGES PÉDAGOGIQUES Examen **PERSONAL TRAINER** inclus	**ACTIVATION LE 1 JUILLET 2027** **E-learning avec tutorat : du 1 juillet au 22 août** Du 23 au 27 août 2027 **27-28 SEPTEMBRE 2027**	**ACTIVATION LE 3 JANVIER 2028** **E-learning avec tutorat : du 3 janvier au 27 février 2028** Du 28 février au 3 mars 2028 **3-4 AVRIL 2028**

SPÉCIALITÉS

NUTRITION & SPORT - avec Alexandre
De la théorie à l'assiette, un module pratique et concret de nutrition appliquée
Composer un plan alimentaire adapté aux objectifs de prise de masse musculaire et de perte de masse grasse.
~~S3/2027 : 16-17 octobre 2027~~
S1/2028 : 19-20 février 2028
S2/2028 : 17-18 juin 2028
S3/2028 : 14-15 octobre 2028

PROGRAMMATION DE L'ENTRAÎNEMENT - avec Kevin
Gérer la planification annuelle pour optimiser la progression à long terme
Établir un plan d'entraînement structuré associant travail cardiorespiratoire et musculaire pour maximiser les gains.
~~S2/2027 : 20-21 novembre 2027~~
S1/2028 : 22-23 avril 2028
S2/2028 : 18-19 novembre 2028

PARCOURS CLIENT - avec Pierrick
Le triathlon du business : Communication - Acquisition - Rétention
Comprendre comment transformer un premier contact en client, puis en client fidèle.
Construire un parcours client efficace pour mieux communiquer, vendre et fidéliser.
~~S2/2027 : 30-31 octobre 2027~~
S1/2028 : 18-19 mars 2028
S2/2028 : 28-29 octobre 2028

ADN DU COACH - avec Pierrick
Avant de vendre ton coaching, sais-tu vraiment ce que tu vaux ?
Identifier ce qui te rend unique en tant que coach : tes forces, ta cible, ce qui te différencie.
Construire une offre claire, fixer le bon prix, mieux faire percevoir ta valeur à tes clients.
S2/2027 : 4-5 décembre 2027
S1/2028 : 20-21 mai 2028
S2/2028 : 25-26 novembre 2028

IMAGERIE MENTALE - avec Lidia
De la neuroscience au terrain, intégrer l'imagerie mentale au quotidien
Utiliser l'imagerie mentale pour améliorer la concentration, la gestion du stress, la récupération et la performance globale.
S2/2027 : 23-24 octobre 2027
S1/2028 : 25-26 mars 2028
S2/2028 : 21-22 octobre 2028

MOBILITÉ & TRAUMATOLOGIE - avec Morgan
Maîtriser le mouvement et la traumatologie ostéo-articulaire
Comprendre le rôle-clé de la mobilité dans la performance et la prévention des blessures.
Proposer des exercices adaptés pour maximiser l'amplitude et favoriser la reprise du sport.
S1/2028 : 10-11 juin 2028
S2/2028 : 9-10 décembre 2028

SPORT & SUPPLÉMENTATION - avec Antoine
Descriptif à venir
S2/2027 : 6-7 novembre 2027
S1/2028 : 15-16 avril 2028
S2/2028 : 11-12 novembre 2028

FITSPRO - ROUTE DES FAYARDS 243 - 1290 VERSOIX +41 22 779 10 62 admin@fitspro.com